

<<哲学的治疗>>

图书基本信息

书名：<<哲学的治疗>>

13位ISBN编号：9787500464600

10位ISBN编号：7500464606

出版时间：2007

出版时间：中国社会科学出版社

作者：塞涅卡

页数：295

字数：242000

译者：吴欲波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哲学的治疗>>

内容概要

人类的各种本体性的精神疾病在罗马和现代性中一直困扰人的心灵至深；这不是一般的药物可以治疗的，必须从哲学的根本上进行治疗。

作为一个深陷现实政治—经济行动旋涡中的斯多亚哲学家，塞涅卡公开承认自己也患有各种“疾病”

。他笔下对人的本体性疾病细腻耐心、洞察人性微妙深处的诊断、安慰和治疗，也许更能激起我们常人的心弦共鸣。

<<哲学的治疗>>

作者简介

作者：(古罗马)塞涅卡 译者：吴欲波

<<哲学的治疗>>

书籍目录

编选者导言论生命的短促 ——致鲍里努斯论心灵的宁静 ——致塞雷努斯论闲暇 ——致塞雷努斯致玛西娅的告慰书致波里比乌斯的告慰书致母亲赫尔维亚的告慰书论恩惠(节选)第三卷第四卷第五卷译名对照表主题词索引

<<哲学的治疗>>

章节摘录

论生命的短促——致鲍里努斯 鲍里努斯啊，大多数凡人都会激烈抱怨自然的恶毒，因为我们生来就注定只有短暂的寿命，因为甚至这被赋予我们的短暂生命，也会那样迅疾快速地飞逝，以至于除了极少数人之外，所有人都是正打算开始生活，就发现生命已近尾声了。而且，并非只有普通大众和缺乏思考力的人，为这一被视为无人能逃脱的坏事而悲伤；那些著名的人物，也因为同样的感觉抱怨不已。

正是这种感觉引得那最伟大的医者感叹道：“生命是短暂的，技艺是长久的”；正是这种感觉引得亚里士多德(Aristotle)在向自然抗议时，发出了与一位贤哲最不相宜的控告——即，就寿命而言，自然太偏袒动物了，它们能够活足五个或十个一生；然而人类尽管生来就能取得那么众多、那样伟大的成就，可自然为人类预先安排好的期限却要短得多。

然而在我看来，并非我们的寿命短，而是我们浪费的时间多。

我们的寿命已经够长了，如果我们能够充分利用一生的时间，我们被赋予的寿命已经足以去完成那些最最伟大的事情。

可是当生命在奢靡和散漫中被挥霍，当它被用于毫无结果的事情上时，那么命运最终就会让我们明白，在我们感觉到生命的流逝之前，它已经一去不回头了。

所以事实是——我们的一生并不短暂，而是我们让它变得短暂了；我们活着的时间也不少，而是我们浪费得太多。

正如巨额的豪财，一旦落入败家子之手，瞬间就会散尽；然而如果交到一个经营有方者之手，即便这财富不多，也会因妥善利用而增长。

所以，对于能够合理安排人生的人而言，我们的一生已经够长了。

自然如此慈善地展现了自己，我们为什么还要抱怨它呢？生命，如果你能善加利用，便是悠长的。然而，这个人被不知餍足的贪婪迷了心窍，那个人又被那毫无用处的苦差绊住了双脚；这个人在美酒中沉迷，那个人又在怠惰中荒废；这个人因那总是取决于别人之判决的野心而精疲力竭，那个人又因商人之贪欲的驱策，怀着获利的希望，被引得满世界乱转；有些人因酷喜战争而备受折磨，他们要不就在算计如何把危险加于别人头上，要不就在为他们自己的危险而操心劳神；有些人因甘愿受一位从不言谢的大人物的奴役而疲惫不堪；有些人又在贪想别人的钱财或抱怨自己的钱财不足中不得空闲。许多人因为没有固定的目标，所以总是颠来倒去、变化无常、贪心难足，他们因了自己的易变，被抛人变来变去的计划中；有些人没有赖以指导其生活道路的固定原则，于是在慵懒无聊中无知无觉地任由命运之神摆布——此事的发生如此确然，以至于我毫不怀疑那位最伟大的诗人说出的宛如神谕的话的真实性：“我们的生命中真正去活的部分是极短的。

” 因为存在中的休闲并非生命，而只是时间。

……

<<哲学的治疗>>

编辑推荐

作为造诣颇深的修辞学家和悲剧家，塞涅卡十分注意哲学治疗的方式。他不是用抽象的一般理论，而是采取与朋友或者亲人的一对一的交谈的形式展开他的写作。这些是作为“普遍治疗”的哲学“药”而创作的。他的著名的124封道德书信是写给朋友的；他的其他哲学文体的“道德文章”其实也是如此。

本文集中选了他的3封“告慰信”，都是写给某位具体的友人和亲人的；甚至此外选的3篇“文章”《论生命的短暂》、《论心灵的宁静》和《论闲暇》，在西文中也属于“塞涅卡对话录”（ dialogues ）。

尽管这些文章并不是以两人对话交谈的方式展开的，但是整个文章的态势是对友人的娓娓而谈和耐心解答困惑。

在这些治疗文字中，塞涅卡使用了各种各样的方式，动之以情，晓以大义，故事与榜样，格言与反讽，等等，甚至包括哄骗奉承。

<<哲学的治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>