

<<福乐智慧>>

图书基本信息

书名：<<福乐智慧>>

13位ISBN编号：9787500470977

10位ISBN编号：7500470975

出版时间：2008-7

出版时间：中国社会科学出版社

作者：陈青萍

页数：370

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<福乐智慧>>

内容概要

《福乐智慧》是公元1069至1070年（伊斯兰历462年），在我国西域喀什噶尔（今新疆喀什）完成的一部哲理长诗，作者是优素甫·哈斯·哈吉甫。

这部作品用回鹘语（古维吾尔语）写成，经后人校勘整理，计存13290行，由2章序文、85章正文、3章附篇组成。

1984年，我国民族出版社出版了拉丁字母转写原文暨现代维吾尔语诗体今译本。

1986年，由郝关中、张宏超二位先生和我共同翻译，由民族出版社出版了汉文全译本《福乐智慧》。

本书是一部具有开创性质的学术专著，具有重要的学术价值和填补国内外该领域研究空白的意义。

作者运用历史学、民族学和健康学等多学科理论和方法相结合的研究方法，通过健康心理学研究视角，对《福乐智慧》包含的古代维吾尔人健康思想及其实践方法进行了首次深入、系统、全面的发掘。这不仅大大深化了该领域的研究，同时也为科学地研究少数民族文化古籍，在理论高度上系统整理少数民族无比丰富而又特色鲜明的思想文化遗产，提供了一个成功的范例。

作者简介

陈青萍，陕西师范大学教育科学学院心理系教授（博士），陕西师范大学心理健康教育研究中心主任。

研究领域是健康心理学、临床心理学和民族心理学。

早年学习医学，后学习心理学，曾经两次赴日本留学、访问。

近几年主持教育部及陕西省课题多项，并多次参与国际合作研究，在国内外学术刊物上发表论文40余篇，出版著作4部，有多项研究成果获奖。

<<福乐智慧>>

书籍目录

序言绪论 第一节 《福乐智慧》基本情况 一 《福乐智慧》的结构 二 《福乐智慧》的内容 三 《福乐智慧》的作者 第二节 《福乐智慧》研究概况 一 《福乐智慧》国外研究概况 二 《福乐智慧》国内研究概况 第三节 本书研究内容、意义与方法 一 研究设想 二 研究意义 三 研究方法 四 研究难度与创新之处

第一章 《福乐智慧》社会和谐的健康思想与实践方法 第一节 11世纪喀喇汗王朝的概况 一 喀喇汗王朝的概述 二 喀喇汗王朝的疆域 三 喀喇汗王朝的民族 四 喀喇汗王朝的体制 第二节 《福乐智慧》的主题思想 一 《福乐智慧》产生的社会背景 二 《福乐智慧》阐述的主题思想 三 《福乐智慧》四位人物的社会意义 第三节 《福乐智慧》社会和谐的思想与方法 一 爱众亲仁的人本思想与方法 二 公正守序的法制思想与方法 三 礼仪社会的发展思想与方法

第二章 《福乐智慧》自然和谐的健康思想与实践方法 第一节 《福乐智慧》崇拜自然的健康思想 一 葱岭地区自然特征与健康的关系 二 《福乐智慧》崇拜自然物象的健康观 三 《福乐智慧》利用自然环境的健康观 第二节 古维吾尔人独特的自然疗疾方法 一 人与环境和谐的疗疾方法 二 用土疗疾的方法 三 用树疗疾的方法 第三节 《福乐智慧》顺应天时的健康观 一 春季健康观 二 夏季健康观 三 秋季健康观 四 冬季健康观 第四节 《福乐智慧》生态环境保健意识 一 居住的生理保健意识 二 寺院的精神保健意识 三 关于《福乐智慧》生态意识的分析

第三章 《福乐智慧》身体健康思想与实践方法 第一节 《福乐智慧》对健康的基本认识 一 “四大物质”的基本认识 二 “体素”的基本认识 三 治疗的基本法则 第二节 《福乐智慧》的健康思想基础与实践方法 一 《福乐智慧》的健康思想基础 二 《福乐智慧》的健康实践方法 三 《福乐智慧》对于巫术的认识 第三节 《福乐智慧》膳食养生思想与实践方法 一 当时的物产与饮食状况 二 《福乐智慧》一般膳食养生方法 三 《福乐智慧》特色膳食养生方法 四 《福乐智慧》俭食养生原则 五 《福乐智慧》建立膳食健康管理制度 六 《福乐智慧》膳食养生之意义 第四节 《福乐智慧》性健康思想与实践方法 一 性健康的基本思想与方法 二 以性繁衍的发展思想与方法 三 去情节欲的养生思想与方法 四 以理控欲的调节思想与方法 五 关于《福乐智慧》性健康问题的一点儿思考 第五节 《福乐智慧》健康防御思想与实践方法 一 净身健康思想与实践方法 二 口齿健康思想与实践方法 三 起居健康思想与实践方法

第四章 《福乐智慧》心理健康思想与实践方法 第一节 《福乐智慧》人格健康思想 一 《福乐智慧》的人格概念 二 《福乐智慧》人格类型划分 三 《福乐智慧》人格成因的观点 四 《福乐智慧》人格健康的社会意义 第二节 《福乐智慧》心身关系的认识 一 关于情志成分的基本认识 二 关于心理器官的基本认识 三 关于心身关系的基本认识 第三节 《福乐智慧》心身相胜的健康养心法 一 以智养心 二 以情养心 三 以静养心 四 以香养心 五 以祝由养心 六 以梦养心

第五章 《福乐智慧》健康思想的渊源 第一节 喀喇汗王朝的地理特征 第二节 《福乐智慧》与中原健康思想的渊源 一 《福乐智慧》的中原文化倾向 二 《福乐智慧》与中原健康理论的相通 三 《福乐智慧》吸纳中原健康技术的影响 四 喀喇汗王朝与中原地区健康物质的交流 第三节 《福乐智慧》与印度健康思想的渊源 一 印度佛教对《福乐智慧》生命观的影响 二 印度健康理论对《福乐智慧》的影响 三 印度健康方法对《福乐智慧》的影响 第四节 《福乐智慧》与阿拉伯健康思想的渊源 一 阿拉伯健康思想的传入 二 《福乐智慧》伊斯兰式的健康意识 三 喀喇汗王朝与阿拉伯的健康物质交流 第五节 《福乐智慧》与本民族健康思想的渊源 一 《福乐智慧》本民族文化观的体现 二 《福乐智慧》本民族健康观的体现 三 《福乐智慧》是多元文化融合之成果

第六章 《福乐智慧》健康思想的影响与局限性 第一节 《福乐智慧》对维吾尔族发展的影响作用 一 健康思想引导民族的价值取向 二 健康思想纯化民族的至善心灵 三 健康思想塑造民族的勇敢性格 第二节 《福乐智慧》健康思想的局限性 一 人贵论的血统思想 二 轻现世重来世的虚幻思想 三 轻视女性的不平等思想感言主要参考文献附《福乐智慧》全书目录

章节摘录

一 《福乐智慧》的结构 《福乐智慧》全诗由85章正文、2篇序文、3个附篇组成。正文为6520节双行诗，附篇为125节双行诗，计存13290行。

全书结构如下： 《福乐智慧》开头两篇应为后人所作序言：一为散文体，一为诗体。

第一至十章，作者叙述了对真主、先知、先知四同伴以及布格拉汗的赞颂。

接着，论天象、论知识和智慧、论语言得失利弊以及作者歉意；叙善行、知识、智慧和才华的好处。

第十一章是故事之序，作者主要说明作品主题及自己的晚景。

第十二至八十五章是作品主要部分，分为如下四部分内容： 第一部分是第十二至二十三章，主要由日出与月圆的对话、月圆与贤明的对话组成。

第二部分是第二十四至三十九章，主要由贤明与日出的对话组成。

第三部分是第四十至六十六章，主要由贤明与觉醒的对话组成。

第四部分是第六十七至八十五章，主要由觉醒与贤明、日出与觉醒、日出与贤明的对话组成。

最后是附篇之一、之二、之三，为作者哀叹青春消逝、人心不古和对自己的告诫。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>