

<<大学生健康人格塑造导论>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康人格塑造导论>>

13位ISBN编号：9787500474012

10位ISBN编号：7500474016

出版时间：2009-11

出版时间：中国社会科学出版社

作者：尚伟

页数：258

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生健康人格塑造导论>>

### 前言

教育是一项激荡心智、沐浴灵魂、铸造人格、彰显个性的活动。

一位著名的教育家说过：“成才必先成人，人字的一撇是智能，一捺是人格，只有让知识与崇高的品格、高尚的品格、优秀的性格、健康的体格相结合，才能成为真正意义上的人才。

”人格是人的灵魂，人格的魅力就在于它总是憧憬着美好的未来，从而不断地追求真、善、美。

一个人如果离开了对健康人格的追求，那么他就会失去精神支柱；一个社会如果忽略了对健康人格的教育，那么它就会陷入混乱状态。

因此，重视人格和人格教育，是社会进步和人类文明的重要标志。

人格教育是以发展学生的健康人格为目标导向和价值追求的教育，即以个体的先天禀赋为基础，通过有目的有计划地运用心理教育、心理训练、心理建构等方式与方法对青少年施加影响，促其人格系统健康发展的教育活动。

人格教育是一种着眼于心灵改造和健康人格塑造的教育。

具体地说，就是促使受教育者的认识、情感，意志、道德，审美和行为均达到和谐的高层次的发展，从而使受教育者最大限度地发挥自己适应社会和改造社会的巨大潜力，把个人价值的最大体现和对社会的最大影响作为人生的追求与乐趣，使每个受教育者的人格都得到塑造和提升，最终形成健全优良的人格。

## <<大学生健康人格塑造导论>>

### 内容概要

本书坚持马克思主义唯物史观，主要运用历史主义方法论和国际关系理论与方法，对世界秩序演变与发展的历史规律进行探究。

比较分析了古代帝国秩序、近代欧洲多极均势秩序、当代大国霸权秩序、美国单极霸权秩序的内在结构、政治效能、运行机制、价值取向及历史局限性，结论认为世界秩序是与世界经济发展水平相适应的，并受价值观念等的影响和制约。

作者认为，未来世界秩序的最佳模式为民主合作新秩序，它的功能将逐步达到全球共治，实现人类的持久和平及可持续发展、建立一个和谐世界的宏伟目标。

<<大学生健康人格塑造导论>>

作者简介

尚伟，女，1989年毕业于东北师范大学历史系，获硕士学位。  
2005年毕业于吉林大学行政学院国际政治专业，获法学博士学位。  
曾在吉林省地方志工作，参与编纂10多部(吉林省志)，2001年晋升为副编审。

<<大学生健康人格塑造导论>>

书籍目录

序导论 第一章 世界秩序模式研究的理论与方法 一 世界秩序模式的历史性探索 二 当代世界秩序模式研究 三 世界秩序模式研究的方法论 第二章 古代帝国秩序 一 罗马帝国秩序 二 中华帝国秩序 三 阿拉伯帝国秩序 四 帝国秩序的基本特征 第三章 近代欧洲多极均势秩序 一 威斯特伐利亚秩序 二 维也纳秩序 三 欧洲多极均势秩序的基本特征 第四章 20世纪大国霸权秩序 一 地区大国霸权秩序 二 美苏两极霸权秩序 第五章 美国单极霸权秩序 一 美国的单极霸权战略 二 美国单极霸权秩序的困境 第六章 21世纪国际合作新秩序 一 世界秩序模式的比较分析 二 超越传统的多极均势 三 建构民主合作新秩序 结论 参考文献 后记

## <<大学生健康人格塑造导论>>

### 章节摘录

七社会心态的失衡在社会转型时期，许多传统的思想观念在市场经济大潮的冲击下逐渐淡化，而新的社会准则又处于确立的阶段，于是相当一部分大学生处于无所信仰、无所依托的“自由”状态，这种状态又表现为混乱、盲目、为所欲为。

这种社会心态的不平衡在当代大学生中的表现相当突出，表现如下：第一，消极颓废，精神生活空虚，基本的人生观缺乏。

部分大学生沉溺于网络的虚拟世界难以自拔，轻则逃课厌学，重则逃避现实人生；也有部分大学生则把大好时光用在谈情说爱中，还有部分大学生对前途深感困惑、迷茫，因此无所事事，虚度光阴。

第二，懒惰、浮躁，缺乏求真务实、严谨执著的精神。

纷繁复杂的社会生活造成了相当一部分大学生的浮躁心态，使他们难以静下心来认真读书。

大学生在回答“目前大多数学生学习态度”时，选择人数最多的是“平时不学习，考试前努力”，选择“及格就行”的也大有人在。

很多大学生缺乏主动性，事事处处显现出被动，比如在建立自己的专业知识结构上，无所适从。

在学习方法上，时时需要他人指点，缺乏自学精神，依赖性强。

第三，虚荣心、嫉妒心强。

由于虚荣心理，一些大学生形成了相互攀比、浮夸、向高标准看齐的生活方式，把过多的精力用在吃、穿、玩上，讲究吃得好、穿得好、玩得新潮气派。

如，当今的大学生频频出入高档的餐馆聚餐，就餐已超越填饱肚子的范畴，而是为了“吃出一种气氛”。

一些校园“瘾君子”、“酗酒族”，也欲罢不能。

## <<大学生健康人格塑造导论>>

### 编辑推荐

《大学生健康人格塑造导论》是以人格及健康人格研究的理论成果作为研究视角，系统地探讨大学生健康人格教育的理论与方法，展示人格科学的研究前沿。

《大学生健康人格塑造导论》构建了新的人格教育的理论框架——全书共分八章，第一章为“人格研究的绪论”，从人格的概念、内涵与特征、人格结构与形成要素等方面对人格作了深入的探讨。

第二章与第三章对有关人格和健康人格的理论作了详细的阐释，表明了我们的理论视角以及对健康人格教育的价值判断。

第四章至第八章，我们以大学生健康人格教育为主线，对大学生健康人格教育进行了多层面的剖析，在对当今大学生人格意识状况深入分析的基础上，进一步探讨了产生人格意识问题的根源，同时指出了加强大学生健康人格塑造与培养的具体途径、建构策略等，力图准确、完整的展示大学生健康人格教育的相关问题。

<<大学生健康人格塑造导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>