

<<快速记忆法>>

图书基本信息

书名：<<快速记忆法>>

13位ISBN编号：9787500601159

10位ISBN编号：7500601158

出版时间：1998-05

出版时间：中国青年出版社

作者：王维

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快速记忆法>>

书籍目录

第一章 快速记忆引言

- 一、快速记忆的概念
- 二、快速记忆的意义
- 三、快速记忆的基础
- 四、快速记忆的历史
- 五、记忆研究的发展

第二章 快速记忆条件

- 一、灵活的大脑
- 二、足够的睡眠
- 三、高度的注意
- 四、敏锐的观察
- 五、积极的思维
- 六、明确的动机
- 七 坚定的信心
- 八、浓厚的兴趣
- 九、积极的情绪
- 十 必要的松弛

第三章 快速记忆原理

- 一、物象是记忆的根本
- 二、识记是记忆的前提
- 三、联想是记忆的基础
- 四、理解是记忆的向导
- 五、奇特是记忆的秘诀
- 六、韵律是记忆的拐杖
- 七、谐音是记忆的窍门
- 八、复习是记忆的关键
- 九、背诵是记忆的法宝
- 十 动笔是记忆良方

第四章 快速记忆方法

- 一、奇特联想法
- 二、定位联想法
- 三、概括记忆法
- 四、比喻记忆法
- 五、谐音记忆法
- 六、歌诀记忆法
- 七、提纲记忆法
- 八、图表记忆法
- 九、循环记忆法
- 十、自测记忆法

第五章 快速记忆应用

- 一、怎样记数据号码
- 二、怎样记语文知识
- 三、怎样记历史知识
- 四、怎样记地理知识
- 五、怎样记生物知识

<<快速记忆法>>

- 六、怎样记理科知识
- 七、怎样记英语单词
- 八、怎样记日语单词
- 九、怎样记相貌姓名
- 十、怎样记日常琐事

<<快速记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>