

<<还会做得更好>>

图书基本信息

书名：<<还会做得更好>>

13位ISBN编号：9787500631132

10位ISBN编号：7500631138

出版时间：1998-09

出版时间：中国青年出版社

作者：吴井泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<还会做得更好>>

作者简介

吴井泉，1968年生于吉林省东丰县，1992年毕业于哈尔滨师范大学中文系，现为哈尔滨师范大学中文系。  
现为哈尔滨师大中文系讲师。  
曾在全国30余家报刊杂志发表各类作品百余篇。

## <<还会做得更好>>

### 书籍目录

“物竞天择，适者生存”（代前言）

竞争的钟声已敲响

- 1.这就是竞争
- 2.竞争促使你成材
- 3.我们正处于激烈的竞争中

竞争者的人格培养与塑造

- 1.人格是个人的最大财产
- 2.竞争人格的优势及魅力
- 3.动机与职业选择
- 4.能力与职业选择
- 5.兴趣与职业选择
- 6.气质与职业选择
- 7.性格与职业选择

竞争择业的准备

- 1.竞争的心理准备
- 2.挫折与成功的心理准备
- 3.女性择业的心理准备

求职择业的方法

- 1.准备充分 择业有道
- 2.立足现实 正确把握
- 3.了解程序 掌握主动
- 4.择业决策 稳中求准
- 5.职业信息的含义
- 6.职业信息收集的渠道与实务

求职择业的技巧

- 1.学会上门自荐
- 2.自荐信的魅力
- 3.笔试取胜是关键
- 4.最后冲刺的面试

面对挫折

- 1.第一次谋职失败
- 2.失败的心理障碍
- 3.失败以后
- 4.预防失败

编织人际交往的社会之网

- 1.测测你的人缘怎样
- 2.结好你的“人缘”
- 3.缩短人际关系的心理距离
- 4.掌握交往的技能、技巧

了解自己

- 1.从检验自己的历史入手
- 2.考察现在的自己
- 3.热爱自己
- 4.肯定自己
- 5.坚信目标的实现

<<还会做得更好>>

6.寻觅人生快乐

7.日省吾身

还会做得更好

1.注意转换角色

2.“先入为主”效应

3.拒绝平庸 自我激励

4.继续操练 提高能力

5.学无止境 及时“充电”

后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>