

<<人格之谜>>

图书基本信息

书名：<<人格之谜>>

13位ISBN编号：9787500648505

10位ISBN编号：7500648502

出版时间：2002-10

出版时间：中国青年出版社

作者：时代生活图书荷兰责任有限公司

页数：246

字数：114000

译者：刘善红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人格之谜>>

内容概要

心理学家们一直致力于探索人格的秘密——它是怎样形成的？
来自何方？
它为什么有时会出现问题？
如何重塑一个人的人格？

.....

本书介绍了弗洛伊德、荣格等对人格的探索，以及建立在不同的理论基础上的三种人格分类方法，同时使人们深刻了解到父母、家庭、环境、社会对形成不同人格所产生的影响。

本书还阐述了大脑与人格障碍的关系，尤其对多重人格做了重点分析，并进一步对改变人格的理论基础与方法做了说明，从而使人们能够重塑自我。

<<人格之谜>>

书籍目录

- 1 探索心灵
人格分类
 - 2 人类的物质根基
个体的秘密
 - 3 人格的极端现象
多种景象的房间
 - 4 可以改变的自我
心理疗法与重塑自我
- 词汇表

<<人格之谜>>

章节摘录

插图

<<人格之谜>>

编辑推荐

《人格之谜》是由中国青年出版社出版。

<<人格之谜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>