第一图书网, tushu007.com

<<抢在时间前面的7条捷径>>

图书基本信息

书名：<<抢在时间前面的7条捷径>>

13位ISBN编号：9787500652298

10位ISBN编号：7500652291

出版时间：2007-1

出版时间：中国青年出版社

作者：[美] 史蒂文·凯斯

页数：96

译者：张维迎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

阅读本书需要50分钟。
按照书中方法去做，你会发现原来一天8小时做的事情，现在只需要不超过3小时就能完成。
于是，你得到了5小时的回报。
这就是为什么有的人做出了超出常人10倍的业绩，这就是为什么有的公司一年内创造了通常需要走10年的奇迹，这就是为什么有13岁的少年能够与19岁的同学坐在同一间教室听课。
抢在时间前面改变了这所实可行有的一切。

作者简介

史蒂文·凯斯：时间管理咨询专家、演讲家。
为美国许多著名企业提供时间管理员工培训。

书籍目录

第一条方法：制定计划 明确目标 1、把你的目标列出来 2、事先作出的每天的计划 3、把80/20规律运用于每一件事 4、考虑后果 5、不断地实战ABCDE方法第二条方法：把重点放在关键结果领域 1、把重点放在关键结果领域第三方法：遵守强制增效规律 1、遵守强制增效规律第四方法：事先准备 1、充分准备，然后开始 2、做必要的准备第五条方法：发现限制元素 1、利用你的特殊才智 2、确认主要限制因素第六条方法：自我激励 1、迅速完成近期目标 2、自己激励自己第七条方法：现在就做 1、有选择地拖延 2、从难入手 3、加强紧迫感

章节摘录

插页扫描

媒体关注与评论

书评时间管理是每个人每个组织成败的关键，抢在时间前面，改变所有一切。
按照书中方法去做，一天8小时的事情只需要不超过3小时就能完成。
于是，你比从前得到了5小时的回报。
时间管理咨询专家、演讲家史蒂文·凯斯，让你用50分钟阅读完这本书，找到成功的捷径。

编辑推荐

《抢在时间前面的7条捷径》提高你的效率，条理你的思维，改善你的生存质量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com