

<<做父母需要知道的10件事>>

图书基本信息

<<做父母需要知道的10件事>>

内容概要

本书向人们提供了一种如何当好父母的独特视角。

看过此书的人可以确信，为人父母是件既快乐而又值得的事。

本书描述了建立父母和孩子之间的健康关系必不可少的十个总概念。

如何养你的孩子；如何发现和强化良好行为；如何倾听孩子的心声；如何表达自己的意思；如何确定是谁的问题；怎样解决问题；如何设计选择与结果；如何选择你的策略；如何克服愤怒情绪；如何照顾自己。

<<做父母需要知道的10件事>>

作者简介

金·帕莱格博士在美国加利福尼亚州的旧金山和埃尔索布兰特的私人诊所从事临床心理医师的工作。帕莱格博士曾与人合作编著了《当愤怒伤害了你的孩子时》和《夫妇相处技巧》等著作，也是《当愤怒造成伤害时》的主要著作人，还参与编辑了职业课本《聚集集体心理治疗》。

她

<<做父母需要知道的10件事>>

书籍目录

引言1、如何养育你的孩子2、如何发现和强化良好行为3、如何倾听孩子的心声4、如何表达自己的意思5、如何确定是谁的问题6、怎样解决问题7、如何设计选择与结果8、如何选择你的策略9、如何克服愤怒情绪10、如何照顾自己结束语

<<做父母需要知道的10件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>