第一图书网, tushu007.com

# <<解救危机>>

## 图书基本信息

书名：<<解救危机>>

13位ISBN编号：9787500655053

10位ISBN编号：7500655053

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国青年出版社

作者：李渝

页数：277

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书把现代社会的各种危机情况以及应对危机的办法带给读者。
全书内容分为四章，第一章主要讲述时淌旅游，户外活动所面临危机的处理办法以及野外求生的最重要的最基本的技能；第二章讲述在现代城市中面对各种天灾——地震、火灾、水灾等危机的自救方法；第三章描述了现代城市中“人祸”的危机管理方法，如何从车祸，空难海难中逃生，如何与犯罪分子斗争，这一章将告诉你最有效的方法；第四章描述了在现代家庭中应对疾病急救，居家百科等方面的技能。

第一图书网, tushu007.com

# <<解救危机>>

## 书籍目录

第一章 背包族的危机对策 旅行篇 小节1 轻松对付长途的旅行 小节2 选择最令你舒服的座位 小节3 财务保管要诀 小节4 消除脚泡与脚肿 小节5 救助热昏厥 小节6 晕车晕船好对付 小节7 旅途腹泻怎么办 小节8 做一只沙漠之孤 小节9 雪盲急治 小节10 无药时的穴位缓解法 小节11 驾车旅游意外对策 小节12 骑车旅行的时尚麻烦 小节13 全家出游备忘录 野外篇 小节1 正视灾难的来临 小节2 找对身处何处 小节3 确定时间的方法 小节4 野外生存的求救信号 小节5 自己步出难关 小节6 虫叮蛇咬的救治方法 小节7 野外常见伤病的急救措施 小节8 野外生存的急救盒 小节9 10件实用的另类装备第二章 天灾躲得过 地震篇 小节1 逃难于千钧一发 小节2 在户外时的避震方法 小节3 在建筑物内的避震方法……

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com