

<<长得漂亮不如活得漂亮>>

图书基本信息

书名：<<长得漂亮不如活得漂亮>>

13位ISBN编号：9787500665700

10位ISBN编号：7500665709

出版时间：2006

出版时间：中国青年出版社

作者：杨二车娜姆

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长得漂亮不如活得漂亮>>

### 前言

这是我和娜姆合作的第二本书，每当走进她那不大但是鲜艳盛开的家，我都会想起我第一次看见娜姆的样子。

一年前，我到娜姆家和她谈合作的事情，我在路上一直想，娜姆会是我想像中的样子吗？除去编辑这个职业的原因，我也读过娜姆很多的书，这个神秘的来自“原始社会”但又那么时尚的女人，在我心里就像热烈盛开的山茶花。

我敲门，一个美丽的家，一个一身白色长袍的女人，漆黑的头发，素面朝天，我突然觉得好像走进另一个世界，这里似乎是你从栗想过的生活。

娜姆是一个一刻都不能停下来的人，在做第一本书《7年之痒——中国红别了挪威蓝》的时候，我和设计师张清都深刻地体会到娜姆那飞快的节奏，我们自己都难以想。

## <<长得漂亮不如活得漂亮>>

### 内容概要

《长得漂亮不如活得漂亮》是我这么多年宝贵的经验，是我心里理想的活得漂亮的女人所具备的所有条件，我想与你分享，愿对你能有所帮助。

智者说，当人们伸手去洞里掏东西而得不到的时候，会说“洞太深了”，而不说“自己的手太短了”。

活得漂亮的女人应该懂得生活的细节，懂得怎样好好地、有节制地、有计划地把自己的喜、怒、哀、乐变成我们每一天生活中宝贵的分分秒秒。

<<长得漂亮不如活得漂亮>>

作者简介

伯纳德·朗大夫是世界著名的心脏病学专家。

他是哈佛公共卫生学院的心脏病学荣誉教授和波士顿的布里格姆与妇女医院的资深医生；他现在在马里兰州布鲁克林的朗心血管中心心脏病科行医。

朗大夫是研究心脏病猝死的先驱；发明了除颤器和心脏复律器，并采用了利多卡因来控制心律紊乱，后来此药在世界范围内广泛使用。

他近期研究集中在有害的心理压力对心脏功能的影响。

1985年，朗大夫代表世界医生反对核战争组织诺贝尔和平奖。

<<长得漂亮不如活得漂亮>>

书籍目录

前言Preface编者的话娜姆语录单身必需品独立公寓工作女友交通男人应酬关于性失恋我眼中的娜姆——永生寂寞旅游好性格成全好人生——王墙女人必需品性感品味礼仪阅读咖啡礼物美丽身材美容香水服装尊严自由写给娜姆——顾林人生必需品慈善公益健康挫折简单关系——苏芒Tips香水服装皮肤头发手指甲耳朵家装护肤身材首饰鞋子包单身女人手提包里的必需品后记结语Ending来吧！在泸沽湖Come!To Lugu Lake出任庞贝形象代言人2006娜姆的祝福

## &lt;&lt;长得漂亮不如活得漂亮&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘一个人的礼仪，也就是一个人的前途。

礼仪的基础就是真诚。

现在国内的有钱女人越来越多，我们经常在各种高档时装店、餐厅、美容院等地方看到部分女性有些表现实在不敢令人恭维。

你有钱，向往美丽的物品，真的是一件值得恭喜的事。

有些人坐在高雅的地方，享受着顶级的服务，一看是女生服务，那股气势更是夸张，使劲地炫耀，使劲地夸张，没有人陪的时候，使劲在手机里大喊大叫告诉别人，来显示自己的权威和透露自己的财富，把一双肥脚伸到美容小姐的手里以后，还真以为自己就是另一种人类了！人都一样，心里都需要被尊敬，都希望有平衡感，你吹牛吹太大，人家服务你的女生也不是一盏省油的灯，小心在给你敷面膜时，往面膜里给你吐口水。

人的运气都是有时段的，所以，一个真诚的女人，无论在什么地方都应该是礼貌和善解人意的，你哪里知道人家这位要全心为你服务的女生，哪一天就会成为比你还要发达的人？再说，如果人家本来就挣得很少，经济本来就有困难，看你穷显牛皮，很有可能误导别人，走向犯罪的路呢。

一个美丽的女人没有好的礼仪，在路上行走，你不会觉得她美丽；而一个五官不美丽的女人，在路上很讲究美好的礼仪，她看起来就很迷人。

女人多的地方，你就要更注意你的礼仪，要学会欣赏别的女人，光用心让男人喜欢你，女人马上就会恨你，这样很可怕。

社交场所中女人和女人互相很有礼貌，非常真诚交流的风景，别人看在眼里实在是很有一种赏心悦目的感觉。

《时尚芭莎》的执行主编苏芒这几年把这本杂志办得这么火热，这么多人努力地捧场，实在是她对外界的一种礼仪行为而让她如此受欢迎！她是一个很懂事，很有味道，也很想把事情做好的女人。

苏芒家里条件好一点，这个很有礼貌，很细心的女人，便把家里自己烤的蛋糕，拿到单位来和大家分享，这么十几年和杂志同甘共苦，人家今天怎么成功，你不用羡慕，咱们就好好地学习人家当时的一种坚持，当时和大家共处时的种种礼仪行为，和人家用心、用情的努力。

今天，人家这么受宠，我们就真诚地恭喜她吧！当然，我更要恭喜她的还有她那一位中法混血儿的宝贝公主女儿。

一生都无法忘记，小公主陪妈妈去了发廊，在吃午餐的露天餐厅里，一点都不马虎地把理发店里怎么洗头、放洗发水，表演得淋漓尽致，可爱的样子招得旁边男男女女的老外客人们满脸甜蜜笑容的样子看着这美丽的母女俩。

那一位小美人实在招人，有时偶然想起那张美丽的小脸和那一双粉粉嫩嫩的小手，我心里便会笑起来。

和王橛小姐一相处，就知道是一位搞公关的高手，总是一副乐呵呵的样子，善解人意，特别会察言观色。

女人只要跟她坐在一起，心里就会有一种安全感，她会慢慢听你说困苦，慢慢帮你分析，慢慢让你的心思回到她那一句“算了，做人能让就让，能给就给，不要计较”上。

最感动的是在我最艰苦的时候，身心皆疲的时候，她会送来一大包的厨房洗涤用品或者偶尔会请我喝一杯东方君悦的鲜榨果汁。

看着我干燥的嘴唇干燥的皮肤满满地吸那杯果汁时，满眼都是“这孩子真不容易”。

我一直把她和她的先生当做我在北京的亲人，记得有一次，泸沽湖博物馆的工程又出状况，我需要一笔钱，在万般不得已的情况下我向她开了口。

第二天她把钱送给我的时候，我说写个借条吧，她又乐呵呵地说：“行了，你能去哪儿啊。”

我心里很感动，被人信任对每个人来说都是一件让人心热的事情，看着她每天在酒店大堂看着这么多色彩斑斓的人群，却依然快快乐乐地工作着，我心里很感动，我也私下问她：“每天看那么多荣华富贵，你真一点也不羡慕吗？”她又一副乐呵呵的口气：“为什么要羡慕人家，那是别人的生活。”

下班之后她又去乐呵呵地游泳，忙着采购新家的东西。

<<长得漂亮不如活得漂亮>>

看着他们两公婆在北京很本分很勤奋地工作，实现着自己的计划，我在心里真为她的选择高兴。她怀孕了，我虽没常常去看她，但每天都会在心里想上她一两次，想着生命的日子有他们两公婆做朋友，心里很安定很踏实。

顾林，我一生的挚友。

一个非常智慧的女人，一个鬼才，一个很懂我的女人。

我只要不开窍，有点小心眼，困惑了，文章写不出来了，到她佛堂边一坐，谈上两小时的话，出来的时候，我就云开雾散了。

P120-121

## <<长得漂亮不如活得漂亮>>

### 编辑推荐

《长得漂亮不如活得漂亮》是一本女人的书，也是一本关于女人所有细节的书，如果你觉得娜姆活得很漂亮，很不错，为什么不从现在开始呢？

也做一个活得漂亮的女人。

这本书都是她的真心话，你如果长得很漂亮，你要加油，可不要变成一个花瓶，没有灵魂和内涵，即使漂亮也是无趣；你如果长得不漂亮，你也要加油，一个漂亮的人生可比一副漂亮的容颜要重要多了

。常常听见的都是：活得精彩，活得成功，活得幸福……还从来没有听见一个人用“漂亮”来形容自己的生活，但是你仔细想想，“漂亮”这个词多好，它涵盖了“精彩、成功、幸福……”还有一股子说不出来的得意洋洋的味道。

长相是一个人无法选择的，但是你的生活完全就在你的手心里，别人说你长得不漂亮，这不怪你，也没有什么；但是要是说，你活得一点儿也不漂亮，你就要好好想想了，这可就是你自己的责任了。



<<长得漂亮不如活得漂亮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>