第一图书网, tushu007.com

<<癌症康复自助手册>>

图书基本信息

书名：<<癌症康复自助手册>>

13位ISBN编号：9787500682011

10位ISBN编号：7500682018

出版时间：2008-6

出版时间：朱莉·K·斯尔文 (Julie K.Silver)、 刘宏 中国青年出版社 (2008-06出版)

作者：朱莉·K·斯尔文

页数：217

译者：刘宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<癌症康复自助手册>>

内容概要

《癌症康复自助手册》针对每位癌症患者在康复过程中都可能会遇到的恢复体力、选择治疗方法、饮食与运动、对抗疲劳、情绪变化以及心理障碍等方面的问题，提出了良好的康复建议，让你康复得更快更好。
无论你被确诊为何种癌症，也无论按受过什么样的治疗，处于哪个治疗阶段，阅读《癌症康复自助手册》并按照书中的方法去做，会使你更快更好地实现康复。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

<<癌症康复自助手册>>

书籍目录

致谢第1章 让生活重新步入正轨第2章 何谓身体康复第3章 敢于重拾梦想第4章 合理安排，量力而行第5章 向西医寻求帮助第6章 探索东方医学和其他医学第7章 跳舞、散步，通过运动找回健康第8章 为身体提供充足的营养第9章 如何对抗疲劳第10章 如何缓解疼痛第11章 关注情绪的变化第12章 精神信仰的力量第13章 爱与被爱第14章越过你所遇一的障碍第15章 展望未来的生活后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一图书网, tushu007.com

<<癌症康复自助手册>>

编辑推荐

善治不如善养，求医也要求己。
我想帮助癌症患者坚持走康复这条路。
无论你现在的病情如何，《癌症康复自助手册》都能帮助你康复得更快更好。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com