

<<你.有限公司>>

图书基本信息

书名：<<你.有限公司>>

13位ISBN编号：9787500687078

10位ISBN编号：7500687079

出版时间：2009-5

出版时间：中国青年出版社

作者：贝克·哈吉斯

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

我们每个人生来就具有达成目标、实现梦想的潜能。
我们所缺乏的是训练、教育、知识和洞察力，以便借此发挥我们的潜能。
——马克·吐温

<<你.有限公司>>

内容概要

我们每个人都是“你，有限公司”（You,Inc.）的创建者、全资拥有者，你拥有“你，有限公司”100%的股权。

通过这种全新理念的提出引发、启迪人对自我和周围世界的全新思考，摒弃受制于人、受雇于人的被动思维惯性，积极主动地掌控自己的事业、掌控自己的人生。

书中介绍了10大原则，总结得非常精辟实用，现分享如下：原则1：承担责任。

为自己的行为负责，为自己的健康、幸福负责，为取得成功负责，为自己的财务负责，做自己生活的主人；原则2：敢于梦想。

我们的梦想是我们的未来成功的蓝图。

达至最大成功的人，永远是最大的梦想者。

原则3：信仰的力量。

用“我能”的思维，来代替“我不能”的思维。

原则4：勇于行动。

它提醒我们，小小的、但持续的行动，能带来巨大的收益。

需要每日的勇气和约束，才能克服行动的两大敌人——拖沓和借口。

原则5：态度决定一切。

“人与人之间的区别其实很小，但微小的区别却带来巨大的不同。

巨大的不同就是，它是积极态度，还是消极态度”原则6：培养有生产力的习惯。

告诉我们培养有生产力的习惯的重要性。

有生产力的习惯可以使我们更好，没有生产力的习惯会导致我们失败。

原则7：驾驭情感。

它强调要为自己的情感负责。

当涉及情感问题的时候，或者你控制你的情感，或者让情感毁了你的生活。

原则8：为成功而准备。

它强调获取知识，锻炼技能的重要性，通过参加研讨会、阅读书籍、听磁带以及与成功人士交流。

原则9：保持生活平衡。

要想拥有完整的人生，我们要做到5个方面的平衡：信仰、家庭、健康、朋友、财务。

原则10：改变，否则被改变。

改变的关键是让变化为我所用，而不是被变化所伤害。

如果我们真心希望迅速增加我们的市场价值，就要学会会有意识地改变和成长。

作者简介

贝克·哈吉斯先生不仅是全球知名的畅销书作家，提倡个人创业和财务自由的先驱。也是世界级的生意建造者导师和国际营销大师。

二十多年来。

通过在世界范围内传播自由企业精神和个人创业智慧，以及其畅销作品《管道的力量》、《你需要一个系统》、《梦想生意》、《复制猫营销101》等经典书籍。

改变了成千上万人的思维，带领他们开创人生新的方向，实现财务自由和丰盛人生。

<<你.有限公司>>

书籍目录

第一部分 导言 思考吧——你，有限公司第二部分 快速提升自身价值的10条简单易行的原则 原则一 承担责任 原则二 敢于梦想 原则三 信仰的力量 原则四 勇于行动 原则五 态度决定一切 原则六 培养有生产力的习惯 原则七 驾驭情感 原则八 为成功而准备 原则九 保持生活平衡 原则十 改变，否则被改变第三部分 结论 改变命运的，是你做出的选择

章节摘录

第二部分 快速提升自身价值的10条简单易行的原则原则一 承担责任今天你逃避了的责任，明天你还会遇到。

——亚伯拉罕·林肯我在本地一家报纸上的同一个版面读到两篇文章，内容截然相反。

看看你能否猜到，这两篇文章中，哪篇让人闲适安然，而哪篇让人热血沸腾。

第一篇文章是《坦帕论坛报》的一个专栏作家写的，她决定不再制定任何新年计划，因为这些计划到最后都是半途而废，无疾而终。

她的理由是这样的：一个人信誓旦旦，许下很多诺言，例如，决定要戒烟，但又坚持不下来，屡屡破戒，让自己感到很内疚。

既然内疚会让人沮丧，那当初又何必下决心呢？

如何解决这个困惑呢？

“要避免这些麻烦，非常简单——你得善待自己，顺其自然。

把内疚关在笼子里，不要立下新的决心。

”目前，已经人到中年的她，依然还是以前的老样子：老是抱怨戒不了烟，体态臃肿，看上去至少超重18公斤。

健康运动的始祖我们来到世上，就是要把神给你的恩赐发挥到极致——照看好上帝赐予我们的一切，包括身体。

另一篇文章写的是肯·库柏博士。

文章是这样描述他的：当库柏29岁时，他受邀参加滑水比赛。

肯·库柏在高中时是一位有名的滑水高手，他认为自己肯定能重拾10年前的风采。

但问题是，10年来，库柏一直待在大学和医学院里，由于工作繁忙，他并没有好好注意平日的锻炼和正确饮食，他原先的理想体重已经由74.8公斤飙升至90.7公斤，整个人就像气球一样膨胀。

尽管身体状况欠佳，库柏还是信心百倍地昂首迎战。

可是，因为长期缺乏运动，体胖无力，比赛时他的身体完全不听使唤。

他异常艰难地返回岸边，就气喘如牛，瘫倒在地了。

阵阵恶心向他袭来，他的心跳每分钟高达250次！

用他自己的话来说：“我吓坏了，感觉自己快死了。

”此事深深地震动了库柏，成为他生活中的转折点。

从此他开始加强锻炼、跑步并注意节食。

6个月后，他的体重减轻了13.6公斤，血压也恢复正常。

30年后的今天，库柏仍然保持着74.8公斤的标准体重，他健美的体形让比他年轻许多的人们嫉妒不已！

你看，肯·库柏变成了肯·库柏博士，创立出“有氧运动”的概念。

在20世纪60年代初期，他带头掀起了一场轰轰烈烈的健康革命。

他编辑出版了很多健康读物，并在达拉斯城建立起“库柏有氧运动健康研究中心”，进行有氧运动研究。

库柏最新出版的一本书《最好去相信》中有一段话：我们来到世上，就是要把神给你的恩赐发挥到极致——照看好上帝赐予我们的一切，包括身体。

这段话可以说是库柏博士人生理念的浓缩。

负起责任，还是安逸度日每个人都应该问自己一个问题，你愿意成为哪一种人：是50多岁仍然体魄健美，活力四射，如同库柏博士；还是一天天失去活力，变得懒散闲适，臃肿不堪，如同那位戒不了烟的专栏作家。

我讲述这个故事，是因为故事的主人公对责任持截然相反的态度。

一个愿意为健康负起责任；另一个却总是为自己找来诸多借口，逃避责任，一心想着安逸度日。

我亲身体会到，为自己的健康负起责任意味着什么。

我有将近10年的烟龄，我穷此一生都在跟超重这一难题作斗争。

<<你.有限公司>>

实际上，有段日子我的体重甚至超过了104公斤，可要知道，我的身高只有1.68米。

20多岁时，我长得就像个圆球！

如今，我却可以自豪地说，香烟已经离我远去了，体重也控制在理想的范围之内。

如果我效仿那位专栏作家的做法，如今会是怎样呢？

我肯定还在编造勉强说得过去的借口，而不是积极地对生活做必要的改变；我肯定还在吸烟，长得跟球一样。

然而，幸运的是，我理智地采纳了肯·库柏博士的建议——对自己的生活负起责任来！

我不为自己找任何借口。

我不会抱怨麦当劳生产高脂汉堡包和油炸食品；我也不责怪菲利浦·莫里斯(注：世界第一大烟草制造商)公司诱人的香烟广告来引诱我吸烟；我，做了一个有责任感的人会做的事情——为了健康而去戒烟、减肥。

相信我，如今，我比过去任何时候感觉都好。

责任的真正意义现在，让我们来谈谈责任到底是什么，为什么在我们的生活中如此重要。

字典对“责任”的定义是：“你乐意承担的职责或义务。”

”这已经足够说明全部问题了。

不过，美国前总统哈里·杜鲁门对此有个更好的释义，那就是他常挂在嘴边的一句话：“不要再推卸责任！”

”当然，杜鲁门指的是人们对政客们的嘲笑，这些政客们总是责备别人，借此“推卸责任”。

好吧，“让他们见鬼去”，杜鲁门才不怕承担责任呢。

他深知，每个人都得对他成为什么人、做什么事而负责，包括他自己。

我能理解那位专栏作家的处境，但这并不意味着我必须赞同她。

正如我说过的，她选择了容易走的路，她逃避责任，因为逃避责任比承担责任轻松多了。

我有4个孩子，3男1女，都不到10岁。

让人惊奇的是，他们中不管谁惹了麻烦，我得到的回答都是同样一句话：“爸爸，那不是我的错！”

”谁都知道，家里如果有4个调皮的孩子们，出乱子就是家常便饭了——出门时将玩具丢在雨中了，午餐忘在厨房了，明天要交的作业放在学校抽屉里忘了带回家做了等等。

但是，每当我与妻子德比看到他们惹是生非，不管问哪一个，他们都是那句话：“那不是我的错！”

”现在，我总算弄明白，这句话从孩子口中说出来时到底是什么意思了。

我并不因为他们这样回答而责备他们，但我能理解他们为什么要这样说。

你小时候可能也像我一样，出了事会撒点小谎，随便找个挡箭牌，或者一阵风、一只鸟，或是某个兄弟，只要不是自己！

再次强调，我并不是说年轻人可以逃避责任，只是说这是可以理解的。

但是，在人的一生中，“那不是我的错”这句话再也不能接受了。

每个人的生命中，都会有某一个时刻，他们要站起来说：“不要推卸责任！”

”有时候，我为我们的这个国家——美国感到悲伤，因为很多人长期处于一种麻木的状态，思维禁锢，故步自封。

不知从何时起。

我们的民众由干劲十足、“我能做到”改变为以“那不是我的错”来对待生活。

简言之，有太多的人把时间用来指责别人，逃避责任，却不去勇挑重担，直面人生。

父母去哪儿了现在让我们来看看，美国人如何想尽办法来尽力推卸责任。

比如。

一个13岁的男孩，凌晨3点因偷车被警察抓住。

听到此事，你会觉得揪心吗？

我想到的第一件事就是，孩子的父母去哪儿了？

什么样的父母会允许一个13岁的孩子凌晨3点还在外面游荡？

只有不负责任的父母才会这样！

这些不负责任的父母还会做什么呢？

<<你.有限公司>>

他们会责怪学校。

他们会责怪青少年犯罪惩治制度。

他们会责怪社区。

他们会责怪孩子的朋友们。

他们甚至责备履行职责、办理公务的警察！

他们把每个人都责怪一番，却偏偏漏掉最应该受到责备的人——他们自己！

还有一些人，在酒馆里喝得酩酊大醉，开车闯红灯，把车撞烂，还伤及无辜。

然后这些酗酒者怎样？

他们控告酒馆提供给他们太多的酒！

一个有35年烟龄的瘾君子，一天吸两包香烟，患上肺癌，他也找到了一条好路——去起诉烟草公司。

这是多么荒谬啊！

在不负责任中获利更令人啼笑皆非的是，这种官司往往以这些人的胜诉而告终。

这是可悲的！

我们社会上有这些逃避责任的人，而他们还要从中获利！

到底是怎么回事呢？

这个世界疯了吗？

我听说过一个最令人吃惊的不负责任的人，从他自己的无知与愚昧中获得好处的故事。

故事发生在新泽西州的开姆敦县，一个18岁的男孩谋杀了杂货店主，被关进牢房，在当地监狱的5楼候审。

他跟4个狱友决定越狱出逃。

他们把外窗打了个洞，企图用床单结成长绳绑在身上，从窗外攀缘而下。

在越狱的过程中，这个男孩不小心失去平衡，摔到地上，就此一命呜呼。

他的父母知道这一悲剧后怎么做呢？

你猜猜看。

他们把地方政府告上法庭，理由是监狱官员维护局面不力，用他们的话说，“未能给犯人提供合理程度的安全设施。

”是我疯了，还是这些人疯了呢？

他们应该为孩子的罪行痛心疾首，反思自己对孩子的教养，而不应该为了孩子的意外身亡控告政府。

你认为，一个负责任的父母，或者一个负责任的公民，会逃避责任，把过错推到别人头上吗？

根本不会！

以下统计数据令人咋舌。

你知道美国每年有多少起民事诉讼案件吗？

答案会使你大吃一惊——每年2000万！

我认为，在这些案件中，有相当大一部分是由于人们想推卸责任引起的。

他们不负责任，粗枝大叶，造成了严重的后果，反过来却四处寻找替罪羊，像起诉烟草公司的瘾君子一样。

这是多么可耻！

请注意，一味责怪他人并不能使你自己变得更好。

不能使你的健康变得更好，不能使你的工作变得更好，不能使你的经济状况变得更好，更不能使你的人际关系变得更好。

改善“你，有限公司”的方法，不是指责“他们，有限公司”，不管他们是警察，是政客，是富人，是保守党还是自由党，或是任何人！

要更好地经营“你，有限公司”，你就要对自己完全负责。

<<你.有限公司>>

编辑推荐

《你,有限公司》是世界级大成功学大师、生意建造导师，《管道的力量》、《你需要一个系统》、《梦想生意》作者全新力作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>