

<<不一样的趣味心理学>>

图书基本信息

书名：<<不一样的趣味心理学>>

13位ISBN编号：9787500695370

10位ISBN编号：7500695373

出版时间：2010-10

出版时间：中国青年出版社

作者：芦淼

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不一样的趣味心理学>>

内容概要

对大多数人而言，心理学是一门神秘而又深奥的学科。很多人都认为心理学好似玄学，懂心理学的人就能看穿人心，因此对心理学抱有崇敬的误解。其实不然，心理学是研究人类共性的学科，而且也并不像想象中那么难，只要掌握了方法就可以在生活中灵活地应用。

本书以心理学的基本理论为中心，图文并茂地为大家展示心理学在生活中的各种体现。你既可以先看漫画再读讲解文字，也可以读过文字内容后结合漫画来理解。只要你综合掌握、仔细揣摩，对心理学的认识就会达到一个更高的水平，对心理学的运用也会更加熟练和自如。

“序章”主要围绕心理学的基础知识展开，对心理学的概况、历史、门类等作一个简单的概述。如果你已经掌握了这些知识，则可以略过这一章节。

实际上，本书的结构很清晰，从哪一章节读起都可以，每一个章节都可以作为独立的部分来研究。

PART 1介绍的是自我性格心理学，对个体的喜怒哀乐等情绪和行为进行解释。通过这一章节的讲解，你可以正确了解自己的内心，并激发你进一步认识自己的兴趣。

PART 2和PART 3介绍的是人际关系心理学，主要阐述人在社会中采取的各种行为与心理学之间的联系。

PART 2主要讲述个体对他人的态度和行为，而PART 3主要介绍他人或社会对个体的反映，并通过实例考察人在社会中的行为。

PART 4和PART 5介绍的是职场心理学和谈判心理学，主要讲解我们平时在工作中遇到的各种问题，包括和同事之间的相处、和上司之间的相处、与他人之间的谈判等等，帮助你成为职场达人。

PART 6和PART 7介绍的是爱情心理学。
人为什么要恋爱，怎样做才能让对方明白自己的好意？
怎么样才能使夫妻恩爱、家庭和睦呢？
该部分将为你一一解答。

PART 8则是消费心理学，从买方、卖方两个角度来讲述购物和销售心理，解析消费误区，让你了解省钱的技巧，帮助你建立健康合理的消费观念。

PART 9介绍的是身心健康心理学。
身心健康在生活中尤为重要，本章的讲解可以帮助你有效地认知和管理自己的情绪，从而以健康的心态去更好地生活。

可见，心理学几乎覆盖了我们生活的每一面。
从自我到他人再到整个社会，心理学无处不在。

与此同时，本书会为你介绍几个可爱的朋友，让他们带你一一解开心理学的这些秘密。
通过这群朋友有趣的表演，你能够更轻松地了解心理学的知识，在愉悦欢快的情绪中了解心理学的内涵。

最终，你会不知不觉地爱上这群可爱的朋友，发现心理学原来如此有趣！

<<不一样的趣味心理学>>

作者简介

芦淼，七十年代生人。

硕士毕业于中国人民大学。

有多年的心理学，社会学及研究经历，心理咨询师，北京作协会员。

爱好旅行、与人交往和创作。

从探究人心的角度出发，著有《福物祭旗》、《航海环球百日记》等书。

长期在北京人民广播电台、中央人民广播电台、中央电视台和阳光卫视等多家媒体担任情感。心理类栏目主谈嘉宾，并在许多期刊杂志开设心理专栏。

<<不一样的趣味心理学>>

书籍目录

- 序章 什么是心理学 心理学与占星术 你与心理学 心理学的由来 PART 1 自我测试, 了解你的心理值 测试题——自我检测吧 出生时间决定了你的性格吗?
关于人的性格和行动的思考 受环境影响而产生的错觉 生理上的兴奋可强化高兴和愤怒等情绪 为什么我总是没毅力?
自我防御机制 情绪是怎么产生的?
PART 2 让我们恰当而自如地交流 测试题——你的人际关系如何?
想了解他, 就要先学会倾听 恰当地发问, 才能获得自己想要的信息 声音是一面镜子, 善用声音表现自我 自信不仅能稳住自己, 更能取信于他人 幽默是人际关系的“最佳调料” 微笑吧!
一展笑颜, 就胜过万语千言 恰当使用肢体语言, 让你的表达富有成效 你的神态举止会透露许多真实的心理信息 PART 3 希望能走近他——人际关系心理学 测试题——你人际关系好吗?
巧用移情效应, 建立与对方之间的感情 牢记互惠原理, 学会抛砖引玉 让人当众给出承诺, 他就有了必须要言行一致的压力 掌握社会认同原理, 利用周围人的行为来影响他人 灵活运用喜好原理, 赢得他人的好感 制造短缺的假象, 可以极大地影响对方的行为 激起并满足对方的需要, 你就可以左右逢源 要正面强化, 增强对方对你的好感 过分昂贵的礼物可能会起反作用 引入权威效应, 引导对方的态度和行为 PART 4 成为办公室最闪亮的人——职场实用心理学 测试题——测试你的职场心理 初入职场, 如何在面试中胜出?
“片面提示”还是“两面提示”, 要因人而异 想要影响对方的言行, 谆谆教导不如以身作则 不要完全满足对方的需求, 让你的地位始终不可替代 如何激发对方的“参与意识” 营造良好的竞争氛围, 激发双方你追我赶 给予对方多一些期待, 会有意想不到的效果 执行团队任务时, 一定要明确分工 利用“禁果效应”, 吸引对方的注意力 表现出委屈的卑下姿态, 减少对方的敌意 自我嘲笑, 可轻松搞好人际关系 委婉地说“不”, 让被拒绝的人有面子 在背后说人好话, 有事半功倍之效 感激也是一种奖励, 如果心中有, 就应表达出来 过分地赞美对方, 只会加剧对方的防备心理 头衔虽然是虚的, 但它却很能迷惑人 你的座位有关你的地位 与领导保持适当的距离, 表示你由衷的敬意 当领导遭受挫折时, 与其站在一起 对于听惯奉承话的人, 偶尔来个批评, 让他对你刮目相看 读懂领导的眼神, 了解领导的心思 不要让对方没面子, 否则你会更没面子 PART 5 关系链中的主导者——谈判心理学 测试题——你是哪一种谈判者?
一开始便以优厚的条件诱惑对方, 再让对方接受其余的部分 想要多赢一点, 开价时就要高一点 选择自己熟悉的地方作为交涉的场所, 以此掌握主动权 巧妙利用最后时限, 迫使对方就范 如果对方欺软怕硬, 就要显示你寸步不让的决心 面对交涉, 争取比对方提前到达约定场所 PART 6 让我们相爱吧——恋爱心理学 测试题——你们有相爱的缘分吗?
是什么让你坠入爱河?
第一眼就认定他了?
怎么样让彼此更亲近?
个人形象是初步产生好感的基础 晕轮效应能提升自身魅力 从恋人的一个行动中判断出你们的爱情指数 恋爱八部曲 触碰——恋人自然的爱情表现 从选座位的行为中解读对方的心理 有不安感就能亲近 你的恋爱是哪一种类型?
恋爱要经过的四个阶段 朝夕相处为什么就会动情?
PART 7 幸福、温馨、外加一点小吵闹的 可爱生活 ——婚姻心理学 测试题——做个婚姻观念的测试吧 怎样成为测谎专家?
如何化干戈为玉帛?
让老公乖乖掏钱包 关系有了裂痕要迅速补救 你是否爱你的婆婆?
拥有幸福婚姻的十大标准 PART 8 信用卡危机——消费心理学 测试题——天生购物狂 赌博心理让你无法抗拒彩票的诱惑 超市里的心理战, 瞄准了你的钱包 价格打造名牌而不是

<<不一样的趣味心理学>>

质量 信用卡导致过度消费 死也不放手！
厌恶损失的心理 便利店里的陷阱 忍两周，意外之财也能变成“血汗钱” PART 9 现代版
阿Q——身心健康心理学 测试题——自我调节能力指数 抑郁症不是简单的“不高兴” 不
上医院也能缓解抑郁症的方法 把后悔抛到九霄云外 蜈蚣向上帝要脚 莫扎特效应带来百分
之二百的健康 因幸福而笑，因笑而幸福 想法的力量足以支配肉体 “祸不单行”的原因
幸福可分享，痛苦也可以分担 气急攻心也是病吗？

<<不一样的趣味心理学>>

章节摘录

什么是心理学 在讲解心理学的定义之前，我们先来看一个有关情绪的实验：把一胎所生的两只羊羔放在不同的外界环境中生活：一只小羊羔随羊群在水草地快乐地生活；而在另一只羊羔旁拴了一只狼，小羊羔总是能感受到自己面前那只野兽的威胁，在极度惊恐的状态下，根本吃不下东西，不久就因恐慌而死去。

实验告诉我们：恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪是具有破坏性的情感，长期被这些情绪困扰，就会导致身心疾病的发生。

一个人在生活中对自己的认识与评价和本人的实际情况越符合，他的社会适应能力就越强，越能把压力变成动力。

心理学就是一门观察人类行为、分析引起行为的原因以及研究人类心理活动的学问。

我们学习心理学首先就是为了了解自己，让自己更好地生活。

为什么人看见喜欢的或是漂亮的东西就会感到高兴？

为什么人看了或听了感人的故事会伤心流泪？

这都是心理活动产生的结果。

总而言之，心理学就是科学地研究人类心理现象和心理规律的一门学科。

心理学的应用范围很广泛。

例如在幼儿园或小学，老师要先了解孩子们的心理，然后才能采取相应的对策正确地教育孩子，让孩子们喜欢学习，从而更主动地去学。

优秀的教师都是在多年的教学中，反复实践、失败、再实践才了解了教育的真谛，这同时也是一个学习教育心理学的过程。

不过心理学不仅仅是针对人的研究，还可研究动物。

通过研究动物心理，也可帮助人类与自然和谐共处。

心理学的研究范围也很广，我们可以通过研究罪犯心理，从而采取适当的措施有效地减少犯罪行为并改造罪犯的意识与行为。

我们还可以通过学习恋爱心理学，来更好地解决两性之间的情感问题。

总之，心理学的应用和研究范围非常广。

.....

<<不一样的趣味心理学>>

媒体关注与评论

时尚是一种气质，不仅体现在外表，内心的独特和自信更加重要。

这套色彩明快、风趣幽默又具有专业性的心理学绘本丛书，一定是你丰富内心的最好选择！

——双栖明星金莎 把心理学的研究应用到恋爱、婚姻中，在这一点上，主张“心灵匹配，成就幸福婚姻”的百合网和芦淼先生做的是同样的事。

因为现代人不仅希望能找到一个可以结婚的人，更希望能找到一个可以幸福牵手一生的“对的人”。

——百合网联合创始人慕岩 在城市中一切都在飞速变化，现实的压力迫使我们必须在短时间内找到目标，但我们得出的只是一个又一个的疑问。

而在这套丛书中，就隐藏着我们所迫切需要的答案。

——著名电台主持人刘思珈 人们常视心理学为畏途，把它过分学术化、神圣化。

其实心理学就在我们身边。

它就像空气一样，我们一刻都离不开。

——《青年心理》主编钱卫 这是一系列能让你笑着看完的书，亲切的文字、互动的语句、有着可爱情节的漫画实现了“轻阅读”的效果，让你能够轻松学会你需要的心理学知识。

——Elle新媒体主编杨心远 每个人从出生的那一刻起就对这个世界充满了天然的好奇！

这套书就将带领你进入这个神奇的世界，不管你到达的是自己心里的哪一个角落，只要你来，就会有意外的收获！

——北京大学专业心理咨询师孙莉

<<不一样的趣味心理学>>

编辑推荐

曾几何时，心理学这个起源于西方的学科，在中国成了新奇的玩意。因为新奇，大家都只能凭借自己得到的零散信息，带上各种各样的有色眼镜止息观望。有的人觉得它很神，懂得心理学的人就像个大仙，一看就知道别人在想什么；有的人觉得它很深，专业晦涩，不是谁都能明白；有的人觉得它很假，就是一些所谓的专家瞎掰蒙人的；有的人觉得它很远，只有那些精神病患者才需要它……其实心理学没有那么多玄乎其玄的奥秘，它像数学、文学一样清晰明了，而且它与我们每个人的生活都息息相关。我们每个人在了解自己，理解他人的时候都有自己的方式，其实这就是我们在生活中对心理学的研究与实践。

这本书从非常专业的角度，以轻松的语言、鲜艳的色彩、幽默的漫画故事、可爱的人物形象向大家充分展示了心理学的趣味性和实用性。让大家对心理学有个正确认知的同时，也学到心理学的知识，从而使大家不会再因各种困难、疑问、意外事件而忧心忡忡，成为一个最快乐的人。

<<不一样的趣味心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>