

## <<力量之母>>

### 图书基本信息

书名：<<力量之母>>

13位ISBN编号：9787500697992

10位ISBN编号：7500697996

出版时间：2011-1

出版时间：中国青年出版社

作者：吉纳维芙(Genevieve B.),瓦雷斯(Wallace W.)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;力量之母&gt;&gt;

## 前言

《力量》、《秘密》作者朗达·拜恩的话 “那一阵子，我的生活面临各种变故——工作方面、人脉方面、家庭方面……各方各面，挑战不断。

一个偶然的机，我不经意间遇到了这本书，不过，更精确地说，是它找到了我！

老实说，那天晚上我的大女儿把一本泛黄的、书角破烂的书拿到我面前的时候——这本小书磕磕绊绊却坚定不移地来到我身边的时候，我想都不敢想我的生活会发生如此巨大的变化！

朗达·拜恩读完这本小书，并把它传达的那些简简单单的道理融合进她的思想之后，生活立刻发生了翻天覆地的变化，可以说是180度大转弯，简直遏制不住；她旧有的人脉关系奇迹般地恢复正常，而且她不断地结识新的朋友，这些新的人脉如涨潮般涌来，锐不可当……夸张了吗？

她说：“没有。

”这是所有读透这本小小的奇书的人的共同体验。

你也会有同样的体验的，只要你掌握并能够熟练地运用它简单明了、贴近日常生活的药方就可以了。

这本书是开启心灵、财富之门的钥匙，是一本很多人会忽略的秘籍。

只要你渴望心灵和口袋的富有，它就能改变你的生活。

这本书写了快一百年了，所以，有些用词可能会显得有些“过时”（怪里怪气的），敞开你的心灵，包容它的这点儿缺陷吧，好吗？

但是，你一定要明白读过这本书后你会得到什么：一个全新的自我，一种令人激动不已的全新视界；你会学会培养轻灵明净的心，学会创造财富，发现通往成功最基本、最有效的途径。

《遇见未知的自己》作者张德芬的话 作者坚持，获得财富的过程是非常科学化的。

科学化并不意味着它很容易，科学化只表示它有一定的法则可以遵循；而如果你依法而行的话，你就一定会得到你想要的财富。

美国著名企业家博格斯的话 人和人之所以不同，不在于家世的不同。

家世丰裕顶多算是赢在了起跑线上，而决定人生长度的，不是起跑线在哪儿，而在于你跑得快不快——相比速度，再优越的起跑线位置也不足以成就马拉松高手。

人和人之所以不同，不在于身体的不同。

“四肢发达，头脑简单”，不仅仅是一句俗语而已。

人和人之所以不同，仅在于精神的不同。

精神决定人生的速度，从而决定人生的长度。

要实现财富，首先要使自己的精神适于创造财富，必须提高自己的思想的质量。

当一个人从一个全新的高度观察自己在世界上的位置时，他就像站在一个高高的平台上，手握着幸福、人脉、健康，脚底下踩着命运，俯瞰着下面的世界，于是，一切都变了。

成功学之父拿破仑·希尔的话 我必须对您（哈奈尔）表示感谢。

我认为，我目前取得的成功，以及我在担任拿破仑·希尔学会会长之后的所有成就，都要完全归功于《做一个口袋富有的人》这本书，要完全归功于这本书里阐释的体系和原则。

每个人身上都蕴藏着无限的潜能。

如果一个人可以在想象中创造出自己想要的东西，那他就一定能够实现自己的愿望。

要做到这一点，我们只需做一件事：把隐藏在我们自身内部的潜在力量充分地发挥出来。

## <<力量之母>>

### 内容概要

《力量之母：做一个心灵富有的人》：

1.

用应用心理学解释“吸引力法则到底是什么？”

” “它到底是如何起作用的？”

”

2.

从而证明，心灵的修养能够聚集能量，向宇宙发送的脑电波会像回声一样折返，为你带来健康、平和、感恩、爱以及生命的富足；

3.

还证明，吸引力法则的确存在，只是它的科学性被忽略了。

4.

总之，老一代的身心灵励志作家，比朗达拜恩的《秘密the secret》《力量the power》等更全面，更科学。

《秘密之父：做一个口袋富有的人》：

作为财团总裁，作者总结出的“财富的9大法则”：头脑、诚信、服务意识、附加价值、攻占白地、活在当下、效率为王、细节决定成败、人休息钱不休息，必然为你带来金钱、关系、朋友以及你渴望的一切世俗之物。

## <<力量之母>>

### 作者简介

吉纳维芙(Genevieve

B.), 最早参与美国身心灵运动的女性, 主攻心灵修养, 《秘密》与《能量》作者朗达·拜恩推荐的唯一女性作家, 被誉为“身心灵运动之母”。

瓦雷斯(Wallace

W.), 美国巨贾、作家, 作品主攻富口袋的艺术, 电话的发明者贝尔非常喜欢他的著作, 朗达

## <<力量之母>>

### 书籍目录

《力量the power之母：做一个心灵富有的人》

再版前言 什么是力量

生命的冲动

力量与愉悦

力量的作用

第1章 你的力量

第2章 心的呼唤

隔壁的孩子

错不在镶着金边的乌云，错在观察者

第3章 力量与爱

爱的罗盘

爱的无力

爱的自我增殖

爱与行动

点亮人生的路

第4章 宁静的法则

金融家与宁静

暴发户和富人的区别

看透世界的表象

第5章 冥想的力量

智者的信：金石之言

第6章 阳光驱散阴霾

显意识和潜意识的关系

潜意识只能识别关键词

解放自己

第7章 拔掉一棵棵毒草

愤怒

焦虑

疾病

失望

抱怨

嫉妒

恐惧

自责

沉浸而不能自拔

容易受伤

不幸福感

犹豫不决

忙乱

控制欲

第8章 心灵与健康

人为什么不能活到140岁

安慰剂效应

第9章 感恩与财富

力量和财富

## <<力量之母>>

感恩

一切失意都是暂时的

第10章 构想

构想与梦想成真

这和吸引力法则无关

构想能力训练

第11章 心灵修养练习

第12章 世界各地的成功案例

《秘密之父：做一个口袋富有的人》

前言 赚钱的艺术

基础篇 你的能量

第1章 赢在起跑线上vs赢在速度

第2章 潜意识vs显意识

第3章 诅咒的能量

第4章 祝福的能量

第5章 想象的能量

第6章 选择的能量

第7章 语言的能量

第8章 渴望的能量

第9章 从暗示到马太效应

实践篇 财富的1+8法则

第10章 心有多大，世界就有多大

构建梦想的蓝图

改写命运的法则

第11章 财富法则2~9

服务

诚信

白地

附加价值

效率为王

活在当下

人休息钱不休息

细节决定成败

练习篇 赢在应用

未来理想化练习

思维控制练习

想象力练习

选择力练习

## &lt;&lt;力量之母&gt;&gt;

## 章节摘录

第4章 宁静的法则 金融家与宁静 智者：大金融家们都越来越喜欢过避世的生活，这样他们就能有更多的时间进行思考，培养宁静的心态。

而有些人则像是一个在土里埋了颗种子的孩子一样，每隔15分钟都要跑去把土挖开看一看它有没有长。毫无疑问，在这种情况下种子是不可能发芽的。

年轻人：我能明白，很多财团的总裁，都非常迷信。他们或者没有受过高等教育，所以很自然接受基督教的教义，因为他们发现除了用基督教来获得宁静之外别无他法；但是我认识的很多非常理性的商人，甚至科学家，在人生的阅历丰富之后，却也选择迷信。

他们主动将自己头脑中的科学质疑精神封闭，选择盲目的相信。但是我之前不明白这是为什么。

智者：他们之所以这么做，是因为他们需要冷静的心，也就是宁静。只有获得了宁静，才能泰山崩于前而色不变；而宁静是宗教的副产品。宁静与成功是孪生兄弟。

年轻人：为什么宁静和成功是孪生兄弟？

智者：获得直觉通常需要宁静。伟大的精神往往偏爱独处，就是因为，在宁静中许多重大的生命问题得以解决。所以，凡是成功的商业人士一般都有一间单独的办公室，使其免受外界的干扰。如果你没有单独的办公室，你至少可以找到一个每天可以独自一人待几分钟的地方来获得宁静。宁静的反面是躁动。

青年人：躁动从何而来？

智者：工作没有节制、玩乐没有节制或者任何其他没有节制的活动都会让心浮躁起来，从而降低精神的热情和活力，而面对那些等着思维来完成的更重要的工作，人们就力不从心了，所以，我们应当经常“宁静”下来。

年轻人：要做到宁静是不是非常不容易？

智者：每个人生下来都有按照自我意愿去思考的能力，但是一个人真要做到宁静却不容易，因为我们往往被事物的（糟糕）表象影响，从而失去宁静。要不被表象影响而去思考应当思考的内容则比较费力，比生活中任何其他任何工作耗费的力气都要多。

年轻人：虽然我没有见过不宁静的大金融家，但是，还有很多有钱却浮躁的人啊！

暴发户和富人的区别 智者：为了理解宁静是什么，我们需要比较一下暴发户和富人的区别。真正靠一步一个脚印打造出来的富人一般能够宁静下来；暴发户则要焦躁得多，他们比富人花钱要随意得多，失去财富的可能性也高得多，他们的财富必不能长久。

早熟、突然或不应得的富足与地位必不能持久，早熟的财富仅仅是灾难和羞辱的开始。

你知道，一个人之所以能够拥有财富，是因为他懂得按照既定的定律去行事；而人如果要按照定律行事，首先必须要学会真正的思考；而真正的思考，必然是在“宁静”中才能进行的。

洛克菲勒、卡耐基、摩根等人都是宁静的人。

获得不了宁静，却不小心获得财富的人，其私人生活通常都是最最凄惨、最可悲的。

精神可以通过意愿控制，力量来自平和；正是通过宁静，你才能得到深邃的思想、睿智的谈吐和无限可能的力量。

看透世界的表象 智者：人们普遍有一种误解：你必须拥有足够的物质财富，才能获得最大的幸福和愉悦。

其实，任何人或物质，都不能给你幸福和愉悦。

它们会带给你幸福的引线和感恩的理由。

房子不是纯粹的房子，而是舒适、风雨无伤、安全感的来源。

## &lt;&lt;力量之母&gt;&gt;

年轻人：如果我得不到真正的房子，如果我不走进房子，并把插销插上，我就获得不了舒适、风雨无伤、安全感啊。

智者：人的灵魂就是力量，人最大的安全感来自自己，房子并不是安全感的来源，你被自己从内而外地保护着。

我们必须把真正的自我视作自己最安全的房子，因为自己就是生命力，就是力量。

第1章 赢在起跑线上vs赢在速度 1. 人生于世，我们都在参加一场谁都不愿停下来的马拉松。

2. 没有人能选择这场长跑的起点，因为没有人可以选择自己的父母和家庭。

3. 幸运的是，起跑线并不决定人生的长度；生在同一家庭的儿女也必然有不同的人生轨迹，即使是双胞胎，其路途也不尽相同，甚至有天壤之别。

4. 盯着起跑线不放的人是悲哀的，他们注定不是最后的赢家。

他们看着别人的财富羡慕嫉妒恨，梦想自己也能够像别人一样富有，但是他们不愿意认真地思考财富到底是从哪里来的。

“仇富”或“羡富”都不如“自己富”。

5. 起跑线上的输赢与速度相比，简直不值一提。

有了速度，我们便不再同命运进行博弈，我们不再是偶然性的玩偶，我们将成为驾驭命运的舵手，像船长控制他的船、司机驾驭自己的火车一样，牢牢地掌握自己的命运。

6. 世界上没有“因为贫穷，所以不能致富”这种事情。

因为，如果你已经是富人了，还要致富干什么？

不管一个人现在如何，提升人生的速度，就是他唯一需要做的事情，白手起家、拥有充足的财富是一个很实际的梦。

7. 那么，人生的速度到底来自哪里？

8. 人生的速度是否来自基因？

No.

几乎所有真正的富人的父亲或者祖父都不如他自己富有。

我们经常说“富二代”（children of the rich），却很少听到“富三代”（grandchildren of the rich）。

因为有句话叫做“穷不过三代，富不过三代”。

这是一个真理。

所以，你能明白，人生的速度并不取决于基因。

9. 人生的速度是否取决于智商？

No.

我所认识的商业巨擘无不承认，他们的财富和聪明才智并没有什么关系。

有很多聪明人非常贫穷，有很多笨人很富有：你一定认识一些拥有高度智慧的人，他们过着“安贫乐道”的生活；你还可能认识一些看起来相当愚蠢的人，他们根本没受过什么教育，却出乎意料地雇佣着（并仿佛折磨着）无数的聪明人。

所以，智商，其实不是人生速度的原因。

10. 那么，决定人生速度的究竟是什么呢？

现在只剩下人的思维和行为的准则。

结论很简单：人的思维和行为准则决定人生的速度。

11. 即使你是全美国最不富裕的人，负债累累，没有朋友，没有地位，也没有什么资源，但“因”——思维和行为准则，你就一定能够创造财富；因为，同样的“因”会指向同样的“果”。

12. 现在，我们要讨论第一个方面，人的思维到底该怎么加强呢？

13. 首先我们要知道一个事实：人脑好像一个沉睡的巨人，我们都只在用它的1/10。

## &lt;&lt;力量之母&gt;&gt;

## 编辑推荐

《力量之母：做一个心灵富有的人；秘密之父：做一个口袋富有的人（合订本）》具有以下看点：  
握紧人生的两面，心灵与财富的交融；一正一反，一轻灵一世俗，符合人性的要求，符合当下的潮流。

朗达拜恩、张德芬、奥普拉、《活在当下》作者安吉丽思、《不抱怨的世界》作者威尔？鲍温 联合推荐，松下幸之助、电话发明者贝尔、弗洛伊德 藏书 《力量之母：做一个心灵富有的人；秘密之父：做一个口袋富有的人（合订本）》简洁明了，无多余赘言，打破身心灵励志书籍一句话说三遍，反过来说正过来说然后综合说一遍的啰嗦弊病。

作者分别列出了一些练习，可以供读者自己操作；比起纯理论的讨论，更摸得着，看得见，更加真实。

《力量之母：做一个心灵富有的人；秘密之父：做一个口袋富有的人（合订本）》根据“心理暗示与自我暗示”的理论和读者有互动。

《力量之母：做一个心灵富有的人》心灵修养的全新视角——力量the power，并解答了朗达拜恩新书《力量the power》中未曾回答的问题：什么是力量the power？

追本溯源，现代身心灵励志作家没有解决的问题，可以从经典作品中得到解答。

《力量之母：做一个心灵富有的人》采用对话体，对话体的图书更有可读性，如张德芬的《遇见未知的自己》和柏拉图的《对话录》。

《力量之母：做一个心灵富有的人》文字优美顺畅，精妙地解答了为什么“心灵的修养能够聚集能量，向宇宙发送的脑电波会像回声一样折返，为你带来健康、平和、感恩、爱以及生命的富足”。

《秘密之父：做一个口袋富有的人》现代身心灵作家只从心灵修养方面解答财富的源泉，《力量之母：做一个心灵富有的人；秘密之父：做一个口袋富有的人（合订本）》不同，不仅有修养，还有具体的可遵循的措施，也就是财富的9大法则：头脑、诚信、服务意识、附加价值、攻占白地、活在当下、效率为王、细节决定成败、人休息钱不休息。

《秘密之父：做一个口袋富有的人》并没有放弃“吸引力法则”的叫法，但是从宗教、吸引力法则（爱因斯坦为代表的从宗教到心理学的过度阶段）、心理学三个角度来解释同一个东西，并最终认为心理学解释更切合实际，更科学。

故而拥有全面性和科学性的特点，让人能信，能服，从而能用。

总之，老一代的身心灵励志作家，比新一代的更加科学，更加全面，更加经典。

<<力量之母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>