

<<教你踢足球>>

图书基本信息

书名：<<教你踢足球>>

13位ISBN编号：9787500742692

10位ISBN编号：750074269X

出版时间：2003-10

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：刘良刚

页数：100

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教你踢足球>>

内容概要

当今世界足坛，不断是南美流派还是欧洲风格或是自成一统，都朝着技术、速度、体能和心理素质等高度全面发展的方向前进。

攻守平衡是现代足球运动的重要发展趋势，也就是说，在比赛中，除守门员外，所有的队员都能投入到进攻当中去，而一旦由攻转守时，所有的队员又都能就地或跑向自己的半场积极参加防守，而这种片面地追求体能和过分强调技术的时代已经一去不复返了。

<<教你踢足球>>

书籍目录

一、风靡世界的足球运动 1.现代足球的诞生与国际足球联合会的成立 2.现代足球的发展趋势 3.世界重大赛事 4.足球运动的特点和作用二、足球基本技术 1.踢球 2.接球 3.头顶球 4.运球 5.拦截球 6.假动作 7.掷界外球 8.守门员技术三、足球比赛中的配合 1.进攻战术 2.防守战术 3.比赛阵型四、足球比赛的基本知识 1.足球比赛规则 2.足球比赛方法 3.一般情况下的比赛规定

<<教你踢足球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>