第一图书网, tushu007.com

<<教你学做饭>>

图书基本信息

书名：<<教你学做饭>>

13位ISBN编号：9787500742746

10位ISBN编号：7500742746

出版时间：1998-09

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：于如龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

教你学做饭，ISBN：9787500742746，作者：于如龙 张继凌 编辑

第一图书网, tushu007.com

<<教你学做饭>>

书籍目录

目 录
一、吃的重要性
“ 吃 ”是人生头等重要的问题
“ 吃 ”也是文化
“ 吃 ”是生活乐趣
会吃是一种艺术才能
烧菜做饭显示自立精神和生活能力
二、先解决“ 饿不着 ”的问题
安全用火和用刀
熬一碗粥
摊一个小饼
煮面条
拌一个菜
鸡蛋的几种做法（白煮鸡蛋、摊鸡蛋、炒鸡蛋、煎鸡
蛋、蒸蛋羹、荷包蛋、鸡蛋汤）
什么叫“ 少许 ”
做一锅米饭
怎样炒米饭
豆腐的几种做法（豆腐汤、拌豆腐、烧豆腐、炖豆腐）
学做几个家常素菜（醋熘白菜、烧萝卜、焖扁豆、炒
圆白菜、炒土豆丝、炒油菜）
炒蔬菜的要点
说一说“ 葱蘸酱 ”
做一些应急的小菜（煮花生米、煮茶叶蛋、凉拌菜
酱油黄豆）
三、学做“ 馆子菜 ”
学做几个馆子菜（黄瓜熘肉片、
氽丸子、鱼香肉丝
清蒸鱼）
下手操作最重要
虚心学习事半功倍
动脑子，发挥想像力和创造力
四、“ 开洋荤 ”
“ 开洋荤 ”（荤素沙拉、炸猪排、罗宋汤、火焰薯片）
五、主办小家宴
主办小家宴
小家宴菜谱
第一组
第二组
第三组（拌茄泥、炸羊肉串儿、家常炖鱼、椒醋鱼头汤）
六、包饺子
七、要注意的问题
1.营养第一
2.讲究卫生
3.注意安全

4.勇于尝试
作者附言

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com