

图书基本信息

书名：<<让我做个男子汉-知心热线(精华版)>>

13位ISBN编号：9787500767602

10位ISBN编号：7500767609

出版时间：2006-9

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：卢勤

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

每个人在成长过程中，都会遭遇挫折、遭遇不公平的待遇、都会有茫然无助的时刻，都会有人生中特别黑暗的日子……这样的时刻，该怎么办？

有的人选择给“知心姐姐”打电话，选择向信任的人寻求帮助，就像书中的爸爸妈妈、男孩、女孩们，他们已经走出了第一步。

“知心姐姐”所做的，更多的是倾听，是心与心的交流和沟通，是感同身受地理解和支持。

从最初的焦虑和痛苦中渐渐平静下来，越来越多的人会更了解自己，更清楚地认识到自己的能量和资源，于是，在困难面前，他（她）们就有了勇气！

本书精选了发生在男孩中间的经典故事，为你解开青春期疑惑。

这是发生在我们身边真实的故事。

这是来自心灵深处最迫切的声音。

这是“知心姐姐”46年工作中的一个瞬间。

知心热线——倾听心灵深处最真实的声音！

在知心姐姐工作部的办公室里，电话铃声总是此起彼伏。

在电话那一头总是传来焦急的询问声音，他们有的是为了孩子咨询的父母，有的是有着无数困惑的学生……不管你是男生还是女生，也许你都会有和他们同样的烦恼，但是相信在看完这本书以后，你一定会从他们的故事中得到启发。

本书精选了发生在男孩中间的经典故事，为你解开青春期疑惑。

书籍目录

说做就做 / 001儿子和我的冷战 / 008我的生活不只是学习 / 016让我做个男子汉 / 021“榜样”的力量 / 028血浓于水 / 035床下的秘密 / 041一支香烟 / 048刀痕 / 056矛盾的世界 / 064网瘾 / 072花季人生不能承受之重 / 080妈妈，请您有话好好说！ / 087妈妈，请您相信我 / 094妈妈寻死为哪般 / 100腼腆不是我的错！ / 108敏感的心 / 114爱美的男生 / 120如何面对欺负你的拳头 / 129三代同堂中的纷争，都是为了爱 / 134伤痛在失恋 / 140帅帅得了奇怪的病 / 149谁敢和老师叫板？ / 158他总是改不了偷东西的习惯 / 165“力力，该起床了！” / 173为选秀而奔走的男孩儿 / 179我的孩子为什么总是离家出走？ / 186我的孩子怎么了？ / 196喜欢她，要不要告诉她？ / 201选择 / 209

章节摘录

我感觉压力很大 晨晨是一个很懂事的孩子，他对自己的要求很高，对于学习，他会不断地给自己提出更高的要求。

可是最近，临近毕业考试的前夕，晨晨常常感觉到巨大的压力，这种压力让他在做题的时候总是出错，而且自己也总会被一种紧张的情绪包围着。

晨晨不知道自己该怎样面对接下来的毕业考试，如果考不上重点中学就会让爸爸妈妈丢脸，就会让同学瞧不起，自己也会觉得对不起爸妈的。

一个十几岁的孩子，却思考了这么多成熟的问题，究竟是什么样的原因让晨晨如此懂事，他究竟面临着怎样的压力？晨晨的爸爸在单位里是一个干部，同单位的其他叔叔的孩子都已经考上重点中学了。

因此爸爸妈妈常常对晨晨说，如果认真努力，考上重点中学是没问题的。

晨晨也觉得自己如果不马虎，认真做题，是很有希望考取的。

而且晨晨觉得如果自己考不上，作为干部的爸爸在单位里会很没面子，自己会给爸爸丢脸的。

因此自己一定要考上，才能给家人争光。

对于通常的父母对孩子的望子成龙心态，我有所了解，但像晨晨这样给自己这样大压力的孩子，我却较少见到。

而后面晨晨对我叙述的另外的压力，更是让我应接不暇。

晨晨在承受着家人殷切期望的同时，也在承受着来自同学之间对比的巨大压力。

晨晨觉得自己的数学不好，有很多同学的奥数成绩都非常好，而且自己的英语也不好，虽然口语还不错，但是总体的分数还是会拉下来。

总之，无论拿自己的哪个方面去跟那些在这方面做得好的同学比，晨晨都觉得自己比别人差。

因此，他一直在心里对自己说要努力把各方面都学好。

看到很多同学都很用功地学习，他就会感觉到有压力。

这种拿自己的短处与别人的长处比较的方式，让晨晨无论在哪个方面都感觉到自己的不足。

他感到自己有太多的东西需要补上，有太多的方面要进步，他感到了巨大的压力。

晨晨在来自爸爸妈妈和同学的压力中如此努力向前，我惊讶于晨晨的太懂事。

我继续听着晨晨的故事。

晨晨不光接到来自爸爸妈妈和同学的压力，还不断地给自己加压。

比如他哪一天先玩了一会儿再去做作业，他就会责怪自己。

总想自己在玩儿的时候其他同学或许是在学习，这样自己在无形之中就又被别人落下了。

这时的晨晨就会很紧张，总是怕别人超过自己。

当说起自己的强项，晨晨表示倒没有想过。

因为此前自己一直在拿自己的不足与别人相比。

细想起来，晨晨的人缘很好，大家都愿意和他玩儿；语文成绩也不错，阅读很好，写的字挺漂亮；英语的口语也不错。

而这些优点，晨晨平时都没有想过，他总是拿自己的弱项和别的同学的强项比，所以他看到的自己就都是不足了。

晨晨没有给自己自信的机会，时常感觉自己每个方面都不如别人，由此产生很大的压力。

与此同时，他说很多同学放学后都“偷偷”地学各种课程，晨晨很怕自己不努力就会被别人落下。

想和爸爸妈妈好好聊聊 现在的晨晨很怕单独和爸爸妈妈在一起。

因为每当这个时候，爸爸妈妈就会跟他说关于学习的事情，除了学习，就没有其他的内容了，他觉得烦。

有时晨晨想和爸爸妈妈说说其他方面的事情，想告诉爸爸妈妈他的压力，但当他刚要开始说的时候，爸爸妈妈就会跟他说学习的事情，他没有机会说自己想说的话。

而此时晨晨知道，他说什么爸爸妈妈都不会听的。

这让晨晨感觉没有办法跟爸爸妈妈沟通，他非常想和爸爸妈妈好好聊聊，因为除了学习之外，他还有

好多话想和他们说，但就是没有机会。

晨晨选择了沉默，他把自己的想法写到日记本里。

晨晨觉得，自己在日记里是一个很开朗的孩子，有很多自己关于学习之外的兴趣和想法。但是每当面对爸爸妈妈的时候，就不愿再多说一句话了。

晨晨知道爸爸妈妈很关心自己，也知道自己有时的沉默、不说话会让爸爸妈妈很担心，但他每次只要一听到爸爸妈妈说学习的事，他就头大，就不再想说话了。

后来晨晨问了一些关于怎样才能不那么紧张等问题，我给了他一些自己的经验和想法。

晨晨在结束电话前告诉我，他会继续努力，无论面对多少压力，他都努力面对，还说他会告诉我他考上重点中学的好消息。

知心姐姐的话：放下电话，心情却轻松不起来，我似乎看到了在他小小的肩膀上来自各方的压力，看到了他扛起的对于自己来说似乎太多的责任。

他能否顺利考上自己理想的重点中学，我已经不很关注了。

我只是希望在未来的成长道路上，晨晨可以走得更轻松，可以拥有更多学习之外的快乐。

编辑推荐

这是发生在我们身边真实的故事。
这是来自心灵深处最迫切的声音。
这是“知心姐姐”46年工作中的一个瞬间。
知心热线——倾听心灵深处最真实的声音！

在知心姐姐工作部的办公室里，电话铃声总是此起彼伏。
在电话那一头总是传来焦急的询问声音，他们有的是为了孩子咨询的父母，有的是有着无数困惑的学生……不管你是男生还是女生，也许你都会有和他们同样的烦恼，但是相信在看完这本书以后，你一定会从他们的故事中得到启发。

本书精选了发生在男孩中间的经典故事，为你解开青春期疑惑。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>