

<<为我自己提分>>

图书基本信息

书名：<<为我自己提分>>

13位ISBN编号：9787500788058

10位ISBN编号：7500788053

出版时间：2008-1

出版时间：中国少儿

作者：丁晓山

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为我自己提分>>

### 内容概要

一、《为我自己提分》的目的。

《为我自己提分》旨在通过一系列测试，帮助你找到自己的优势和不足，调整好学习状态，掌握好学习方法，确定好学习目标，从而全面提升自己的学习能力。

二、《为我自己提分》的编排。

《为我自己提分》分为“学习状态的调整”、“学习方法的掌握”和“学习目标的确定”三篇，每篇下列相关测试，每一测试，下分“测前讲解”、“自测自查”、“测后分析”和“自改措施”等几个栏目。

三、《为我自己提分》的对象。

《为我自己提分》适合广大中学生及一切希望提升自己的学习能力的读者使用，也可供家长、教师及一切关心孩子成长的读者参考。

图书下设“学习状态的调整”、“学习方法的掌握”和“学习目标的确定”三个篇章，通过“测前讲解”、“自测自查”、“测后分析”和“自改措施”四个栏目一系列的测试，帮助学生本人找到自己学习上的优势和不足，调整好学习状态，掌握好学习方法，确认好学习目标，从而全面提升自己的学习能力。

《为我自己提分》非常适合广大中学生及一切希望提升自己的学习能力的读者使用，同时也可供家长、教师及一切关心孩子学习成长的读者参考。

全书中70多个学习自测题，既具学习针对性，又不失生动趣味性，相信一定会受到学生们的欢迎。

## <<为我自己提分>>

### 作者简介

丁晓山，首都师范大学学习方法研究专家，中国学生学习方法的倡导人和推广者，畅销书《中国学生学习方法》的作者。

提高学生学习成绩的神奇秘笈，让分数一路飙升的制胜宝。

## <<为我自己提分>>

### 书籍目录

写在前?说明上篇 学习状态的调整你处于亚健康状态吗你的心理健康吗你的情绪还好吗你感到紧张吗你有抑郁症吗你有考试焦虑症吗测一测你的学习态度测一测你的学习压力测一测你的学习自信心测一测你的学习进取心你对时间有感觉吗你了解自己的生物钟吗你适合在什么时间问学习你善于管理自己的时间吗你喜欢什么样的学习环境你的家庭有助于你学习吗你坐得住吗你能迅速融入班集体吗你的生活充实吗你的独立生活能力强吗你喜欢什么样的奖励中篇 学习方法的掌握学习方法趣味测试(一)学习方法趣味测试(二)学习方法趣味测试(三)学习方法趣味测试(四)学习方法趣味测试(五)你目前掌握的学习方法是什么你是否正在努力学会学习你的学习动力强吗你的学习习惯好吗你的学习有计划性吗你的学习计划是否得当你的听课方法是否得当你的复习方法是否得当你的应试方法是否得当你会自学吗找到适合你个性的学习方法测一测你的记忆力测一测你的注?力测一测你的数学能力测一测你的语言能力测一测你的表达能力测一测你的观察能力测一测你的分析能力测一测你的音乐天分测一测你的想象能力测一测你的空间想象能力测一测你的逻辑推理能力测一测你的阅读能力测一测你的潜在才能你具有什么样的思维方式你的头脑灵活吗测一测你的智商测一测你的情商.....下篇 学习目标的确定后记

## <<为我自己提分>>

### 编辑推荐

一、《为我自己提分》的目的。

《为我自己提分》旨在通过一系列测试，帮助你找到自己的优势和不足，调整好学习状态，掌握好学习方法，确定好学习目标，从而全面提升自己的学习能力。

二、《为我自己提分》的编排。

《为我自己提分》分为“学习状态的调整”、“学习方法的掌握”和“学习目标的确定”三篇，每篇下列相关测试，每一测试，下分“测前讲解”、“自测自查”、“测后分析”和“自改措施”等几个栏目。

三、《为我自己提分》的对象。

《为我自己提分》适合广大中学生及一切希望提升自己的学习能力的读者使用，也可供家长、教师及一切关心孩子成长的读者参考。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>