

## <<告诉自己太好了!>>

### 图书基本信息

书名：<<告诉自己太好了!>>

13位ISBN编号：9787500793717

10位ISBN编号：7500793715

出版时间：2009-9

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：卢勤

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告诉自己太好了!>>

### 前言

读卢勤的新书《告诉自己太好了！

》，一个词在脑子里久久地盘桓：情商。

人不是孤立的个体，免不了要和各种各样的人打交道，置身于各种各样的社会环境和自然环境；人生不是一条笔直的路，免不了会有弯道、挫折和坎坷，因此，眼光放远了看，最强大的个体往往是那些善于借助团队和社会力量的人，最后的赢家往往是那些输得起的人。

靠什么实现“借助”和“输得起”？

答案是：情商。

1995年哈佛大学著名心理学家丹尼尔·高曼《EQ（情商）》一书问世后，情商问题在世界范围内引起教育界和社会各界广泛而持久的关注。

丹尼尔·高曼把情商概括为五个方面的能力：认识自身情绪、管理自身情绪、自我激励、认知他人的情绪、人际关系管理。

丹尼尔·高曼认为这五个方面和人一生的成功有重大的关系。

后来的研究表明，在孩子的成长中，真正阻碍他发展的，不是学习成绩，而是自信心、情绪控制能力、独立性、目标、责任感等非智力因素。

有人把情商与成功的关系概括为20%智商+80%情商=成功，可能不无道理。

卢勤在这本书中讲了不少教育故事，读者不难把这些故事与对情商问题的研究联系起来思考。

## <<告诉自己太好了!>>

### 内容概要

这本书是“知心姐姐”卢勤结合自己多年来的工作体验和家教理念，重新提炼出的能够让孩子受益终生的至理名言，并且作为最新礼物赠送给全国的少年朋友们！

书中为孩子们介绍了快乐人生的36个“好朋友”，通过它们，通过一些真实、有趣的小故事，让孩子们愉快地理解并接受，进而规范和调整自己的言行，伴随自己快乐健康地成长。

读好书，交益友，快快乐乐每一天！

## <<告诉自己太好了!>>

### 作者简介

卢勤，中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、中国少年儿童新闻出版总社原总编辑、中国家庭教育学会常务理事、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、全国“更新家庭教育观念报告团”成员，北京电视台“知心家庭·谁在说”栏目嘉宾主持人，著名的“知心姐姐”。

194

## <<告诉自己太好了!>>

### 书籍目录

第一课 善待你自己 快乐人生的第一个朋友——微笑 快乐人生的第二个朋友——高兴 快乐人生的第三个朋友——积极 快乐人生的第四个朋友——忍受 快乐人生的第五个朋友——乐观  
第二课 奉献你自己 快乐人生的第六个朋友——真诚 快乐人生的第七个朋友——分享 快乐人生的第八个朋友——体谅 快乐人生的第九个朋友——知心 快乐人生的第十个朋友——感恩  
第三课 相信自己 快乐人生的第十一个朋友——梦想 快乐人生的第十二个朋友——大胆 快乐人生的第十三个朋友——大度 快乐人生的第十四个朋友——争气  
第四课 打开你自己 快乐人生的第十五个朋友——赞美 快乐人生的第十六个朋友——融合 快乐人生的第十七个朋友——宽容 快乐人生的第十八个朋友——理解 快乐人生的第十九个朋友——悦纳  
第五课 充实你自己 快乐人生的第二十个朋友——乐学 快乐人生的第二十个朋友——好问 快乐人生的第二十二个朋友——专心 快乐人生的第二十二个朋友——冥想 快乐人生的第二十四个朋友——创新  
第六课 认识你自己 快乐人生的第二十五个朋友——自尊 快乐人生的第二十六个朋友——阅读 快乐人生的第二十七个朋友——自爱 快乐人生的第二十八个朋友——自信  
第七课 发挥你自己 快乐人生的第二十九个朋友——传递 快乐人生的第三十个朋友——公益 快乐人生的第三十一个朋友——坚强 快乐人生的第三十二个朋友——自强  
第八课 管理你自己 快乐人生的第三十三个朋友——自控 快乐人生的第三十四个朋友——坚持 快乐人生的第三十五个朋友——自律 快乐人生的第三十六个朋友——坚韧

## <<告诉自己太好了!>>

### 章节摘录

插图：第一课 善待你自己快乐人生的第一个朋友——微笑笑星子尤传奇“烦死了，烦死了，烦死了……”一个男孩在给我的信中一连写了10个“烦死了”。

看他好像得了“烦死了”病。

到哪儿去找治“烦死了”病的神丹妙药呢？

真急人！

一次，我去全国少工委开会，偶然听北大附小大队辅导员王丽萍老师说，她有一个不幸的学生叫子尤，小小年纪得了癌症，可是他很乐观，当得知自己得的是纵隔肿瘤（据说是妈妈生子尤时将畸胎留在了子尤的胸部），笑着对妈妈说：“这么好的故事你怎么不早跟我讲，你太不理解我了！

我二分之一的时间都和他一块儿玩，我只会高兴，会大笑！

”手术后，他写了一本书《谁的青春有我狂》。

天下竟有这般乐观的男孩！

我简直不敢相信自己的耳朵，决定立即去采访他，也许他书里有治“烦死厂”病的药方。

匆匆吃了午饭，我就和王老师一起去看子尤。

王老师告诉我，子尤长期卧床，血小板只有两千（正常值10万~30万），随时有生命危险，出院后一直住在一楼的姥姥家。

我想他一定是个弱不禁风、无精打采的男孩。

见到子尤，我惊呆了！

眼前的子尤，虽然半卧在床上，可满头乌黑的鬃发，映衬着一张美丽的脸庞，脸上没有忧愁，只有微笑。

看着他甜甜的微笑，我紧张的心一下松开了，好像阳光洒进了心田。

<<告诉自己太好了!>>

编辑推荐

<<告诉自己太好了!>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>