

<<孕期全程监测卡>>

图书基本信息

书名：<<孕期全程监测卡>>

13位ISBN编号：9787500796343

10位ISBN编号：750079634X

出版时间：2010-2

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：林怡育儿工作室 编著

页数：36

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期全程监测卡>>

内容概要

《孕期全程监测卡》按孕月监测，分为“身体变化vs感受”、“宝宝长成什么样了”、“生活中你该这样做”、“不可以”、“去医院”、“孕期检查时间及项目”、“检查项目内容”等部分，并根据孕早期、孕中期、孕晚期的不同特点为准妈妈提供各式营养食谱以及胎教方案。

《孕期全程监测卡》以卡片的形式为准妈妈提供孕期全程监测，书中没有大段的理论描述。短句、短语，简洁明确，让准妈妈们一目了然；有趣活泼的插图、色彩温和的版面设计，更符合现代准妈妈的生活节奏和阅读习惯。

同时书中在每孕月都预留了可以让准妈妈粘贴纪念照片和简单记录孕期心情的地方。使得本书又充满了浓浓的个性化氛围。多年以后当你打开这本书，看到从孕1月没有任何变化的身影到孕8月高高隆起的腹部再到孕10月和刚出生宝宝的合影，看到当年随手写下的心情笔记时，这本书就会带你进入从前的幸福。

那时它就是一份珍贵的纪念。

<<孕期全程监测卡>>

作者简介

席雪，北京市东城区妇幼保健院护士长、北京玛丽妇婴医院孕妇学校名誉校长，北京市东城区妇幼保健教育及东城区孕产妇健康课堂的教学负责人之一。

现任《妈咪宝贝》杂志、《娃娃》杂志、CCTV《宝贝一家亲》、第一视频健康频道《妈咪宝贝》、中国早教网的专家顾问。

曾编著

<<孕期全程监测卡>>

章节摘录

插图：

<<孕期全程监测卡>>

编辑推荐

《孕期全程监测卡》：成功“造人”秘笈减轻孕吐提示不可缺少的五大营养素

<<孕期全程监测卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>