

<<中学生礼仪常识及素质培养>>

图书基本信息

书名：<<中学生礼仪常识及素质培养>>

13位ISBN编号：9787500821069

10位ISBN编号：7500821069

出版时间：1998-12

出版时间：中国工人出版社

作者：贝新荃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生礼仪常识及素质培养>>

### 书籍目录

- 目录
- 前言
- 第一章 绪论
- 第一节 礼的起源与发展
- 一 礼的起源
- 二 礼的演化与发展
- 第二节 礼仪的实质
- 一 礼仪的内涵
- 二 礼仪的实质
- 第三节 礼仪的原则与特征
- 一 礼仪的原则
- 二 礼仪的特征
- 第四节 对中学生进行礼仪教育的意义
- 名人名言
- 第二章 举止礼仪
- 第一节 形体姿态
- 一 站姿
- 二 坐姿
- 三 走姿
- 第二节 手势和表情
- 一 手势
- 二 表情
- 第三节 递物和接物
- 一 递交和接受名片
- 二 递交文件资料
- 三 递交其他物品
- 第四节 致意礼节
- 一 握手礼
- 二 鞠躬礼
- 三 注目礼
- 第五节 形体健美
- 一 合理科学的饮食
- 二、形体健美训练
- 名人名言
- 第三章 谈吐礼仪
- 第一节 语言美
- 一 声音美
- 二 谈吐文雅
- 第二节 称呼礼仪
- 一 我国的称呼习惯
- 二 国际称呼惯例
- 三 部分国家称呼习俗
- 第三节 谈吐原则
- 一 明确的目的性原则
- 二 对象性和适应性原则

## <<中学生礼仪常识及素质培养>>

三 分寸性原则

四 忌谈话题 不谈不问

第四节 交谈艺术

一 委婉法

二 幽默法

三 模糊法

四 暗示法

第五节 演讲礼仪

一 演讲

二 演讲与朗诵的区别

三 影响演讲效果的因素

第六节 电话礼仪

一 时间选择适宜

二 电话交谈中多用雅语、敬语 礼貌用语

三 控制情绪，保持喜悦的心情

四 声音清晰明朗 语气语调控制在最佳状态

五 其他礼仪

名人名言

第四章 社交礼仪

第一节 拜访接待礼仪

一 拜访做客的基本礼仪

二 接待的基本礼节

第二节 介绍与自我介绍礼仪

一 自我介绍

二 他人介绍

第三节 馈赠礼仪

一 馈赠的基本原则

二 馈赠的目的

第四节 交友之道

第五节 成功社交艺术

名人名言

第五章 服饰礼仪

第一节 着装原则

一 着装的TPO原则

二 选购服装指南

第二节 服装的色彩搭配与饰物的选择

一 服装的色彩搭配

二 饰物礼仪

第三节 穿着西服的礼仪

名人名言

第六章 学校礼仪

第一节 学生服饰礼仪

第二节 学生与老师、同学间的礼仪

一 学生与老师间的礼仪

二 同学之间的礼仪

第三节 参加集体活动的礼仪

第四节 其他行为礼仪

## <<中学生礼仪常识及素质培养>>

- 一 宿舍礼仪
- 二 进学校图书馆 阅览室的礼仪
- 三 学校其他礼仪
- 名人名言
- 第七章 礼仪与自身素质修养
- 第一节 礼仪与思想道德修养
- 一 礼仪与道德的关系
- 二 加强思想道德修养 提高礼仪水平
- 第二节 礼仪与艺术修养
- 第三节 健康的心理素质
- 第四节 良好礼仪修养的表现特征
- 一 谈吐不俗 温文有礼
- 二 举止得体 落落大方
- 三 仪表整洁美观 姿态典雅端庄
- 四 态度不卑不亢 作风严谨朴实
- 名人名言
- 附录1 普通话训练
- 附录2 怎样欣赏音乐
- 外国著名作曲家选介
- 我国著名音乐家选介
- 附录3 北京市中小学生礼仪常规
- 《北京市中小学生礼仪常规》内容说明
- 名人名言
- 后记

<<中学生礼仪常识及素质培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>