

<<登上心理健康快车>>

图书基本信息

书名：<<登上心理健康快车>>

13位ISBN编号：9787500829911

10位ISBN编号：7500829914

出版时间：2003-3

出版时间：中国工人出版社

作者：肖峰

页数：308

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<登上心理健康快车>>

内容概要

肖峰，心理学家，他的文字通俗易懂，深入浅出，长期以来，他的文章不断在《时尚》、《知音》等媒体刊载，因其趣味性与实用性，受到了更多读者的关注。

这本书，是作者多年心理研究及心理咨询实践经验的结晶，在如今这个全民关注健康的时代，他所提出的“只有身体健康不是完整的健康”的概念深入人心。

<<登上心理健康快车>>

作者简介

肖峰，北京慧源心理与教育研究中心主任，教授，中国青少年研究中心兼职研究员，北京21世纪心理健康教育学校指导教师，中国心理健康协会会员，中国健康教育协会会员，中国音乐治疗协会会员，北京社会心理学会会员。

主编过《战胜癌症的秘诀》、《叫TA无法有爱你》、

<<登上心理健康快车>>

书籍目录

代序——怪异肖峰：做自己喜欢的事最幸福最有成功感 第一章 谁知我心？

男人，打破坚强的神话 男人更需要关怀 你为何老爱与人唱反调 你真的患了健忘症吗 怕憋死在飞机舱里的人 他能不能放弃 完美主义者的背后 完美主义者活得累 走出自我设置的心理迷宫 当你被人忽视时 警惕自我服务的心理偏差 第二章 心病心医 焦虑，我们可以对付你 他为何挥刀砍向亲人 一位性骚扰者的心灵倾诉 反击性骚扰 性骚扰者的心理动因 性暴力的快感——施虐症 “自虐”倾向的自我调适 难以启齿的窥阴欲望 压抑不住的露阴欲望 第三章 人格修炼 长不大的“彼得潘” 不愿走出小姑娘角色的少妇 给工作狂心理把脉 给心理测验爱好者把脉 算命现象的心理透视 话说性格内向者 迷神信鬼为哪般？

他在表演着自己的感情 第四章 情感空间 给他立一项公约 昨日的情感已失落 我们并非不正常 “美女的婚姻” = ？

= “美满的婚姻” 无性夫妻的心理探因 做了荒唐事之后 我很爱他，但又怕结婚 第五章 为人处世 信用——人生的要件 多疑让朋友离她而去 第六章 人生探路 第七章 伊甸园中 第八章 青春年少 第九章 女性世界

<<登上心理健康快车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>