# <<魅力女人第一本书>>

#### 图书基本信息

书名:<<魅力女人第一本书>>

13位ISBN编号: 9787500831754

10位ISBN编号:7500831757

出版时间:2004-05

出版时间:中国工人出版社

作者:端丽

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<魅力女人第一本书>>

#### 内容概要

本书以通俗读物的形式对女人魅力的修炼进行指导,从气质、心态、社交礼仪等内在修养、至仪表、饮食、健身等外在修炼对内外俱佳成效的取得进行训练。

# <<魅力女人第一本书>>

#### 书籍目录

- 第一章 气质——骨子里的魅力
- 一、魅力,你的名字是什么?
- 二、似水柔情总动人
- 三、找回生命中的优雅
- 四、羞涩——最是那一低头的温柔
- 五、举手投足见风情
- 六、感性、理性、知性三性合一
- 七、美丽的声音体现优雅的气质
- 八、尝试一下性感
- 第二章 心态——让你的生活充满平衡
- 一、自信的女人由内而外的美丽
- 二、快乐让

# <<魅力女人第一本书>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com