

<<成功高考完全指南>>

图书基本信息

书名：<<成功高考完全指南>>

13位ISBN编号：9787500834908

10位ISBN编号：750083490X

出版时间：2005-1

出版时间：工人出版社

作者：王绍Q, 李牧 等著

页数：272

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功高考完全指南>>

内容概要

亲爱的家长、老师们，你们是否偶尔能发现与你们的孩子、学生们有代沟呢？

18岁已经不是以反叛一切为目的的年龄了，一部分学生已经明白了要努力学习，努力高考；但这又是一个青春懵懵，缺乏自制力和意志薄弱的年龄，所以即使明白了学习的重要，很多学生还是管不住自己，耽于电玩，电视剧，小说等等外界诱惑。

另外，这个年龄的学生学习能力参差不齐，很多人没有建立适合自己的学习方法，不会思考和总结，周而复始地机械学习磨损了他们的兴趣和信心甚至智慧的本性。

同学们，你们的成绩可以提高，你们需要的是一种触动，一次进入心灵深入的自我反省！
我们的书就是直指内心的一次革命！

<<成功高考完全指南>>

作者简介

王绍翹，北京大学电子学硕士，北大For you团队创始人，高中生学习方法、心理大励志等方面专家，曾参与编写过多种高考相关书籍，做过长期的出国、签证咨询。

李牧，北京大学文学硕士，北大素质拓展协会创始人，北大For you团队创建人，具有学生工作等多方面的经验，

<<成功高考完全指南>>

书籍目录

致力于成功高考的For you团队了解这本书 谁应该读这本书？

为什么选择这本书？

本书都有哪些内容？

怎样最好地使用这本书？

从今天开始走向成功？

家长篇 沟通卷 写给父亲母亲 第一节 正确地认识代沟，化解代沟 第二节 采取科学的方式，建立沟通 第三节 把握沟通的内容，升华沟通

学生篇 立志卷 掌控成功的素质 第一节 人最伟大的力量——选择的力量 第二节 认识高考 第三节 理解家长 第四节 论成功的素质 方法卷 你成功的法宝

第一节 请养成良好的学习习惯 第二节 如何学习 第三节 如何复习、考试 第四节 各科学学习方法 体验卷 在高考的土地上耕耘着 第一节 认清你的环境 第二节 不要墨守你的状态 汗水型 场景一：如何处理自己的压力（化压力为动力） 汗水型 场景二：我勤奋吗？

什么叫做劳逸结合？

（“逸”是为了更好地学） 汗水型 场景三：如何发泄？

（不要默默承受，快让外界为自己分担烦恼）

<<成功高考完全指南>>

章节摘录

书摘理想是成功的钥匙 长期看来人们只能击中他们瞄准的东西。

--梭罗 一个人最伟大和华丽的乐章就是知道如何有目标地学习。

--蒙田 我们每个人都怀着对于自己未来的种种梦想，洋溢着对于明天的憧憬。

对于未来的想法是我们每个人需要的，因为，理想是人生的指路明灯。

在浩浩荡荡的历史长河中，在纷繁的现实生活中，我们可以看到：许多人之所以不能获得成功，往往不是因他们缺少能力，而是缺少明确的理想和目标。

他们终日只是沉湎于犹豫彷徨，从来不知道自己希望得到什么以及如何得到这些，他们患得患失，他们的人生经历的只是迷茫，所以他们从来就没有踏出过他们的第一步。

而那些我们景仰的伟大的成功者呢？他们中的每个人几乎都有远大的理想和明确的目标，他们明了活着是为了什么，他们知道去追求什么，因而他们的所有的努力都能围绕这个理想和目标进行，脚踏实地，坚忍不拔，直至达到这些理想和目标。

也许你仍然纳闷为什么他们能走向成功。

那么让我首先来向你们说一件事情，你说如果你不小心掉下了悬崖，在慌乱中抓住了一棵植物，我们不管那棵植物能不能承受你的重量，在这种时刻，我想问你的是：你是用一根手指还是用一个拳头？你的回答，我想，不论是理智还是本能，你会用整个手掌的。

因为你看准了这个可能使你幸存的目标，而如果你只用一个指头，那么只能说明你不信任你的救命恩人，你没有坚定的目标，那你的结局还要我们细细讲明吗？是的，我们希望让你们明白：明确的理想和明确的目标，是所有成就的出发点。

明确的理想和明确的目标就是奋斗的方向，是能使人产生积极进取、奋发向上的强大动力，是引发巨大潜能的重要和首要因素，坚定对于它的信仰可以使人生发出强烈的个人进取心，严格的自律精神和全力以赴、不怕困难的顽强拼搏精神。

明确的理想和明确的目标还能使人们为了追求未来的美好愿望，在任何困难和挫折面前，始终充满必胜的信心，昂扬奋进。

因此，树立明确的理想和明确的目标，并为之而努力奋斗，这是成功创造人生的起点。

人生不过短短百年，你难道不希望一种辉煌的人生吗？那么，要找寻一个完美的自我，怎能没有明确的理想和明确的目标？如果漫无目的活着，就会失去前进的动力，在浑浑噩噩的虚度中迷失了自己，这样成功就会成为你一生中永远不可能获得的一种奢侈的幻想！同学们！亲爱的朋友们！我们的青春是短暂的，年少的我们是稚嫩的，我们可能会遭到风暴和猛浪，但是只要我们擎着理想的灯塔航行，我们难道还会像那巨浪滔天的汪洋里的一片树叶那样随波逐流，永远迷失在死寂的压抑之海中吗？你愿意吗？你希望得到什么样的结果呢？（P79-80）

<<成功高考完全指南>>

媒体关注与评论

书评从For you团队成立的第一天起，我们就致力于提高中国高中生的教育质量。

我们的口号是：影响一代人。

我们精心研究，努力回忆，用我们的激情和汗水完成了这部《成功高考完全指南》。

我们希望通过这本书传播我们的教育理念，让更多的人从中受益。

<<成功高考完全指南>>

编辑推荐

谁应该读这本书？

是即将参加高考的你和家长们。

本书是曾经高考的佼佼者精心研究，结集近百个北大学子的智慧，用他们的激情和汗水完成的。

本书针对不同的对象分为沟通卷、立志卷、方法卷和体验卷四部分，给影响高考的关键人物分别作了引导。

本书已经在一些高中生身上创造了成功的奇迹。

所以同学们，相信你自己，你是你生命的船长，你是你命运的主人。

成功已近在咫尺！

<<成功高考完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>