第一图书网, tushu007.com

<<唤醒大我>>

图书基本信息

书名：<<唤醒大我>>

13位ISBN编号：9787500837947

10位ISBN编号：7500837941

出版时间：2007-1

出版时间：中国工人出版社

作者：许金声

页数：188

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

肯·威尔伯是当今心理学第四思潮(后人本心理学)最著名的代表人物，其影响方兴未艾，有“意识领域的爱因斯坦”之美誉，其著作已经被翻译成了二十多种文字，但在我国，却罕有介绍。

心理学第四思潮主张“身心灵”的大健康，主张超越自我，把人的成长扩展到整个生态来考虑。它对于我们认识自己，深度开发自身的潜能极为重要。

本书通俗地介绍了肯·威尔伯的一些最精练和精彩的思想，并且创造性地提出了“全人心理学”的研究作为回应。

作者简介

许金声，中国最早的人本心理学、马斯洛心理学、健康人格理论研究学者之一。
现为北京市社会科学院应用心理学研究中心常务副主任，研究员。
1984年起开始研究人本心理学。
1985年起在《心理学报》、《心理学动态》、《光明日报》等上发表关于马斯洛心理学的论文和介绍文章。

书籍目录

第一部分　第四心理学　第一章　第四心理学　第二章　第四心理学大师肯·威尔伯　第三章　意识层次论　第四章　大精神　第五章　四大象限理论　第六章　“前”与“超”的谬误　第七章　意识层次与心理治疗第二部分　唤醒大我　第一章　全人心理学　第二章　什么是“大健康”？
　第三章　“灵性”与“灵性健康”　第四章　如何体验到“灵性”？
　第五章　什么是高峰体验？
　第六章　“大健康”与“亚健康”　第七章　灵性亚健康与超越性病态　第八章　“大我”与“大我实现”　第九章　“大我实现”对于一般人也可以达到吗？
第三部分　从“全人心理学”看现实世界　第一章　悄然兴起的“精神贵族”　第二章　让“道”发挥作用——两次采访海灵格　第三章　管他三七二十一　第四章　“从全人心理学”看“神人二重性”　第五章　奇怪的巨人——从梦境体会“大我”　第六章　要么最好，要么放弃——没有爱就没有性　第七章　一位普通农民对“大我”的感悟第四部分　潜能深度开发的方法　第一章　人人需要心理咨询　第二章　心灵成长工作坊　第三章　成长的限度　第四章　亲近大自然——与大自然、古人、历史通心部分参考书目

编辑推荐

《唤醒大我》通俗地介绍了肯·威尔伯的一些最精练和精彩的思想，并且创造性地提出了“全人心理学”的研究作为回应。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com