

<<爱大脑才是正经事>>

图书基本信息

书名：<<爱大脑才是正经事>>

13位ISBN编号：9787500838685

10位ISBN编号：7500838689

出版时间：2008-1

出版人：中国工人

作者：华博

页数：158

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱大脑才是正经事>>

### 内容概要

从最初的脑细胞的狂飙突进，到幼儿大脑的活力四射；从身陷叛逆与迷失的青少年，经历压力与爱的成年，到记忆褪去的老年，本书借着人一生的时间轴线。探究大脑的秘密生活，并在此基础上，带出关爱大脑的议题。

## <<爱大脑才是正经事>>

### 书籍目录

第一章 像蓓蕾一样绽放——婴儿的大脑 未解的神奇：人类的大脑 神经细胞的远征：大脑形成之初 弥补造物主的缺憾：早产儿的大脑发育 伟大的工程：新生儿大脑功能的塑造第二章 开口说话——幼儿的大脑 活力四射：幼儿大脑发育 复杂与有序：大脑内部的分工 语言的奇迹：大脑跳跃式的进步 难语症：大脑发育的障碍 一生的大脑保健计划：幼儿篇第三章 反叛与沉溺——青春期的的大脑 叛逆源于成长：青春期大脑发育 迷失：精神分裂症与大脑 大脑与诱惑的战争：毒瘾探秘 一生的大脑保健计划：青少年篇第四章 情感的风暴——中年人的大脑 情感的产生与消失：成人的大脑 恐惧：大脑的梦魇 抑郁症：压力之下的大脑反应 神经衰弱：大脑需要的不仅仅是休息 一生的大脑保健计划：中年篇第五章 消逝的记忆——老年人的大脑 记忆丧失之谜：拯救衰老的大脑 用意志修补大脑：走出老年大脑损伤的阴影 挑战神经元杀手：人类对阿尔茨海默氏症的研究 一生的大脑保健计划：老年篇第六章 大脑越用越灵敏——保护我们的大脑 大脑为什么变得迟钝 远离伤害 现在开始，让大脑均衡发展 用“超频”提升自己的脑力 让大脑保持“新鲜”与大脑有关的文献人类探索大脑的历史

## &lt;&lt;爱大脑才是正经事&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 像蓓蕾一样绽放——婴儿的大脑未解的神奇：人类的大脑人的行为始终受大脑的支配。

从这个意义上说，这个世界是大脑在统治。

那么，又是什么控制了大脑呢？很遗憾，这个问题目前还没有答案。

在科技如此发达的今天，对于大脑，人类仍然所知不多。

在相当长的一段岁月里，人们以为心才是人类思维与情感的发源地，即便到了今天，这种观念在语言中仍能找到它的影子。

如电影《泰坦尼克号》（Titanic）的主题曲叫做“ My heart will go on ”（我心永恒），而不“ My brain will go on ”（我脑永恒），尽管除了加速跳动以外，心脏并不对爱情提供更多的帮助。

至于心情、心理、心动、心意、心思、心想……这些词更是把大脑的功能错放到了心上。

我们的大脑一直在为人类社会的进步而忙碌，而我们对它的科学认识却才刚刚起步，这不能不让人类感到惭愧。

但这也难怪，人类的大脑实在是超出了我们的想象。

人脑在每秒中内会形成约10万种不同的化学反应，形成思想、感情和行动。

也就是说，我们在大脑的控制下感受到了亲情、爱情、友情，感受到了喜悦、悲伤、愤怒、热爱，拥有了理想、梦想、设想……种种思维与情感，它们都源自大脑的化学反应！

人类大脑的体积并不火，平均重约1.3千克，占人体总重量的3%左右，也许1.3千克在我们印象中并没有多重，可是，与动物相比，人的大脑重量已经很大了。

鲸的脑重是体重的1/10000；狮子的脑重是体重的1/550；大象的脑重是体重的1/440；猴子的脑重是体重的1/90；而万物之灵的人脑，重量是体重的1/40。

虽然体积不大，但人类的大脑比世界上最强大的电脑还要强几千倍。

而且，它比天空更广阔，比大海更深邃，比UFO更神秘。

大脑是人类知觉、意识的来源，是人类认识一切、学习一切的中央处理器。

只有大脑才能回答我们是谁；只有大脑才能回答大脑源自何处，我们自己来自何方。

大脑是由大量的神经细胞组成的。

一片大脑组织上就有上万个神经细胞，其中的任意一个都能与其他神经细胞建立一千到一万个联结，那么大脑内部总共就有一万亿个联结。

整个大脑和大脑中所有的神经网络具有如此复杂的程度，我们似乎永远无法了解其结构。

大脑是人类的思维器官，它有着世上最为复杂的结构，即便是婴儿的大脑也是极为复杂的。

婴儿的大脑由不到0.45千克的生理组织构成，其中满是回旋盘绕的褶皱层。

在这里存在着一个由情感、想法、记忆、梦想所构成的“浩瀚宇宙”，在人一生的时间内，它一直都在发展变化着。

现代城市的交通，如果没有交通警察的指挥就会乱作一团。

但令人不解的是，大脑的发育似乎并没有什么东西在指挥、管理，却依然能够有序进行。

在这个复杂的器官里，每个细胞都各得其所，所有的联结都不是任意排列，而是精心组成的。

人们非常想知道大脑的发育是如何使数以百万的神经细胞产生，并将其安排到合适的位置，又是如何指导每个神经细胞个体与其他细胞建立起特定的联结的。

我们可以把大脑的发育比作一场没有剧本的戏剧，这场戏剧没有导演，也没有制作人，有的只是一群从未排练过台词的演员。

尽管如此，这场戏还是能成功地上演，它所依据的就是基因法则。

这不能不说是个奇迹。

人类大脑更神奇的地方在于它对世界的影响。

想想我们的那些伟大发明：飞机、潜艇、汽车、电话、电视、电脑……如果没有大脑的参与，我们今天还只能过着人类近亲黑猩猩那样的日子，而不是享受多姿多彩的现代生活。

人类对自己的大脑的研究已经有2500年的历史，但对大脑了解的程度，只有十分之一。

从理论上讲，大脑可以贮存的信息量相当于世界藏书量最大的美国国会图书馆（藏有1000万册书）藏

## <<爱大脑才是正经事>>

书量的50倍。

但人类对大脑的开发与利用显然远远低于这个标准。

脑容量增大的主要部分是大脑，而大脑是人类高级神经活动最重要的部分。

人类大脑产生的历史非常久远。

人类是由几百万年前的古猿进化来的。

人类的大脑之所以有这样的高度的发展，是与猿脑发展进化这一漫长的历史过程有关的。

<<爱大脑才是正经事>>

编辑推荐

《爱大脑才是正经事》由中国工人出版社出版。

<<爱大脑才是正经事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>