

<<亲密力>>

图书基本信息

书名：<<亲密力>>

13位ISBN编号：9787500839149

10位ISBN编号：7500839146

出版时间：2008-1

出版时间：中国工人

作者：蒋璐宇

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲密力>>

### 内容概要

亲密力来自于吸引人的个性，亲密力来自于自信力，亲密力来自于信任力，亲密力离不开良好的心态。

本书教你如果拉近人与人的关系，做一个最具魅力的人。

具备亲密力的人，能够吸引那些心态开放友好的人，也能够吸引和感染那些比较内倾封闭的人，人们都会被他们身上的一种神秘的力量所倾倒，并愿意接近他们。

从现在开始，培养你的亲密力吧，找到自己的缺陷，并努力去改善，相信你会成为永远的焦点式的人物。

## &lt;&lt;亲密力&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 亲密力来自于吸引人的个性1. 愉悦的个性最具亲密力2. 亲密力在吸引人的个性中最容易展现3. 亲密力--热情中的感染力4. 热情能够产生亲密感5. 幽默地对待生活6. 最值得运用的亲密力--乐观幽默7. 魅力四射的人最具亲密力8. 亲近别人的两种方式--询问和聆听9. 微笑中的亲密力10. 让自己更能吸引人11. 提升你的影响力12. 塑造迷人个性的方法和途径

第二章 亲密力来自于自信力1. 亲密力来源于你的自信2. 心灵强大才是强者, 亲密力源自内心3. 亲密力的先决条件--充满自信4. 自信是塑造亲密力的基础5. 展示亲密力的障碍--自卑6. 千万不要降价处理自己7. 自信的人最迷人8. 自信是魅力的第一秘诀9. 亲密力本质上是一种心灵的力量10. 建立自信, 大胆展示个人亲密力11. 做自己的主宰

第三章 亲密力来自信任力1. 赢得亲密力的第一步--让周围的人信任你2. 获得亲密力就是获得他人的信任3. 相信真诚的力量, 真正地去关心别人4. 诚实正直的人具有强大的亲密力5. 诚信是赢得亲密力的无形资产6. 真诚待人, 将亲密力发挥到最佳状态7. 赢得亲密力的技巧--真诚地赞赏别人

第四章 亲密力离不开良好的心态1. 亲密力的标志--积极的心态2. 展示亲密力的方法--以“爱”对待他人3. 好心情可以提升亲密力4. 充满热忱, 感染他人5. 愤怒的情绪会扼杀亲密力6. 用善良的心对待一切7. 培养亲密力应有的心态

第五章 爱自己才能爱别人--亲密力的效能1. 爱别人的能力会扩展你的亲密力2. 亲密力的法则--爱自己, 才能爱别人3. 对自己负责4. 亲密力的互动性--善待别人, 别人也会善待你5. 与人为善, 学会与人亲密地相处6. 无私地帮助别人会使亲密力得到攀升7. 慷慨的给予能使人感到一种亲密感8. 有责任心的人最有魅力9. 以博爱为职责的亲密力10. 乐于助人的人最具亲密力11. 对别人的意见要尊重, 不要造成亲密感的负面影响

第六章 培养你的亲密力1. 不要忽视亲密力的外在性2. 保持敏锐的记忆力3. 善于化解不良情绪4. 如果你错了, 立即承认错误5. 在批评中展示亲密力的技巧6. 谈论他人感兴趣的话题7. 懂倾听8. 试着与不同的人接近9. 巧妙拒绝加深影响10. 提升你的人气指数11. 亲密力的十项原则

第七章 削弱亲密力的因素1. 影响亲密力致命的缺点2. 破坏亲密力的因素3. 羞怯的人很难与人建立亲密关系4. 过度地开玩笑会让人很反感5. 抱怨会将你的亲密力降低为零6. 不要让别人不喜欢你7. 刻薄是亲密力的死敌8. 自负的人毫无亲密力可言

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>