

<<中国人的焦虑>>

图书基本信息

书名：<<中国人的焦虑>>

13位ISBN编号：9787500839613

10位ISBN编号：7500839618

出版时间：2008-1

出版时间：胡纪泽 中国工人出版社 (2008-01出版)

作者：胡纪泽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国人的焦虑>>

### 内容概要

我们已经发现一个不可回避的事实：现代化进程越深入，人类的焦虑越严重。

黑格尔认为，人类文明的过程就是理性发展的过程。

按照马克斯·韦伯的观点，现代化就是理性化。

高度发展的理性把人类推向自我强迫和自我反强迫的境地；理性还不能解决人性中最核心的问题：道德感、价值感、意义感，以及生命的终极关怀等。

作者经过缜密的分析，提出“焦虑是产生于理性而脱离了理性的轨道的一种情绪障碍”。

人类的理性越发达，焦虑就越严重。

传统中国人优游于“理性不足，情理有余”的传统文化氛围中，并不产生明显的焦虑。

中国进入现代化进程和社会转型后，即处于汤因比所谓“挑战与应对”的态势，中国传统文化遭受到前所未有的危机。

在这个过程中，中国人出现严重的集体焦虑。

作者在中国传统文化和中国人文化人格基础上。

提出了构建中国心理学和心理治疗学的基本理念，并创立了符合中国人文化心理的治疗模式及整套程序：情理治疗。

## &lt;&lt;中国人的焦虑&gt;&gt;

## 书籍目录

缘起(代前言) 第一章 焦虑无处不在一 从焦虑的现象说起二 焦虑是一种心理冲突三 焦虑是人最痛苦的心理四 焦虑是一切心理问题的核心五 被压抑的焦虑第二章 焦虑产生于理性一 焦虑的根源在哪里二 什么给了焦虑动力三 什么使焦虑泛滥无归四 焦虑最终怎样脱离了理性的轨道五 什么是“正常的”焦虑和异常的焦虑第三章 人类的“不安全感”与焦虑一 动物的生存竞争与性竞争二 人类：生存竞争使不安全感更加强烈三 人类：复杂、诡谲和怪异的性竞争四 从自然界剥离出来的人类越来越缺乏安全感五 安全感是人最重要的心理需要第四章 文化是焦虑的培养基一 我们应该怎样理解文化二 人与环境：两种力量的动态平衡三 人与文化的冲突四 跨文化研究与亚文化焦虑五 文化的发展与变异第五章 中国传统文化是“理性不足，情理有余”的文化一 儒家文化是中国文化的主流二 道家文化是中国文化的补充三 释家文化是中国文化的点缀四 中国文化产生了超强大的社会支持系统五 “理性不足，情理有余”是中国文化的核心精神第六章 两种中国人之一：传统的中国人一 中国前辈学者眼中的传统中国人二 西方著名学者眼中的传统中国人三 传统中国人的心理模式四 传统中国人的情绪表达五 从孔子看传统中国人的焦虑及其缓解第七章 西方文化是焦虑的源头一 理性主义是古希腊文化的主要精神二 基督教文化是理性主义之花三 现代化就是理性化，是人“精力过剩的合理化”的产物四 “浮士德”式的“无限进取”精神五 西方文化的现代价值观第八章 中国文化的危机一 中国文化对外来文化的整合与同化二 现代化“轰开”中国的大门三 从1840年开始的中国社会转型四 中、西文化的冲突五 中国文化的危机第九章 两种中国人之二：现代的中国人一 社会支持系统动摇二 传统心理模式解构三 中国社会各个阶层的焦虑——对美国社会的比较四 现代中国人的焦虑人格五 现代中国人的双重焦虑第十章 现代中国人的集体焦虑与文化突围一 危机：物质文化、社会规范与社会习俗二 危机：文化符号、自我意识与价值系统三 西方文化和中国文化的命运四 文化突围尝试的第一步——走出西方心理学五 文化突围尝试的第二步——建立中国文化心理学第十一章 情理模式——中国人的心理治疗模式一 对西方心理治疗模式的清算二 中国心理学的“情理模式”的文化基础三 “情理治疗”(ART)与“艺术家原则”四 “情理模式”的程序五 运用“情理模式”的例子后记

## <<中国人的焦虑>>

### 编辑推荐

我们已经发现一个不可回避的事实：现代化进程越深入，人类的焦虑越严重。

黑格尔认为，人类文明的过程就是理性发展的过程。

按照马克斯·韦伯的观点，现代化就是理性化。

高度发展的理性把人类推向自我强迫和自我反强迫的境地；理性还不能解决人性中最核心的问题：道德感、价值感、意义感，以及生命的终极关怀等。

作者经过缜密的分析，提出“焦虑是产生于理性而脱离了理性的轨道的一种情绪障碍”。

人类的理性越发达，焦虑就越严重。

传统中国人优游于“理性不足，情理有余”的传统文化氛围中，并不产生明显的焦虑。

中国进入现代化进程和社会转型后，即处于汤因比所谓“挑战与应对”的态势，中国传统文化遭受到前所未有的危机。

在这个过程中，中国人出现严重的集体焦虑。

作者在中国传统文化和中国人文化人格基础上。

提出了构建中国心理学和心理治疗学的基本理念，并创立了符合中国人文化心理的治疗模式及整套程序：情理治疗。

<<中国人的焦虑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>