

<<简单就是财富>>

图书基本信息

书名：<<简单就是财富>>

13位ISBN编号：9787500842385

10位ISBN编号：7500842384

出版时间：2009-1

出版时间：孙铨 中国工人出版社 (2009-01出版)

作者：孙铨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简单就是财富>>

前言

简单的需求，简单的人际交往，简单的生活方式，简单的工作状态。

贝聿铭曾经说：最美的往往是最简单的。

简单是一杯清茶，淡然中透着清香，身清爽，心恬静；简单是一把钥匙，打开快乐之门，摒弃繁乱的事事和烦躁不宁，充实纯粹，自由自在；简单是一首诗，纯粹中感受生活的雅致和隽永。

简单主义不仅是个人的观念和生活方式，不仅是社会时尚，还是中国社会特殊性的需要和要求。

中国人口众多，资源相对匮乏，提倡简单亦即提倡节俭，厉行节约、合理利用资源是可持续发展的要求。

多少年来，诸如重复建设等，环境被破坏，浪费资源严重，造成令人痛惜、难以弥补的损失。

人们的一些消费习惯和观念，比如传统文化中的从众心理等，生活方式和消费等缺乏个性，没有从个人的实际需求和情况考虑，自觉不自觉地跟风逐潮，使得生活没有秩序，心理压力，得不偿失。

简单主义倡导重视个人的真实感受，不人云亦云，倡导多元化的人生目标，倡导适合自己的生活方式。

简单，从转变观念开始，从改变思维模式、生活方式和行为习惯开始。

简单主义是一种信仰，需要坚持，需要修炼。

<<简单就是财富>>

内容概要

《简单就是财富:慢活一族的182条超级心经》主要内容：简单的需求，简单的人际交往，简单的生活方式，简单的工作状态。

贝聿铭曾经说：最美的往往是最简单的。

简单是一杯清茶，淡然中透着清香，身清爽，心恬静；简单是一把钥匙。

打开幸福之门，屏蔽繁乱的事和烦躁不宁，充实纯粹，自由自在；简单是一首诗，纯粹中感受生活的雅致和隽永；其实简单更像是一笔财富。

《简单就是财富:慢活一族的182条超级心经》倡导的简单做人、简单做事的理念与方法，在现如今这个人人活得很累、精神压力与日俱增的社会中，不失为自我调整心态、把握最佳人生道路的方式之一。

<<简单就是财富>>

书籍目录

第1章 因为简单，所以快乐简单的快乐没那么复杂简单主义老鼠的启示简单成就事业做一个简单主义者简化不是想当然简约：物欲的拐点糊涂就是逃避简单益于寿从众性导致复杂化禁欲主义我们浪费的社会为什么中国浪费不起倡导简单就是倡导节约金钱无法购买幸福培养节省意识减少开销第2章 选择有道，取舍无常取舍不等式得失相对论快刀斩乱麻大脑“格式化”老人与鞋为心灵免税变则通及时放弃，不断美丽多行善，不作恶舍而后得清理“垃圾箱”坏习惯是“蝎子”久闻不知其臭随相而离相殊途同归职业选择第3章 善待自己，简化情绪我对自己好一点完美主义累死人缺点逆用法则得陇望蜀，必为其苦做自己的主人做喜欢做的事情守弱并非软弱顺境时的策略自知之明不想人非非不为犯错而气馁幽默是一种智慧笑口常开退出人生“赛跑”撇开输赢心理为自己鼓掌稳定自己的情绪给心情放假求人不如靠自己发扬蜗牛精神让自己快乐起来坦然面对挫折第4章 清心寡欲，知足常乐知足之足，常足参照物及坐标系警惕主动帮忙的人视财如友欲望，止于适可难得糊涂是反话老将军为何冒汗与诱惑较量放下心中的贪婪健康这笔账维护个人权益快乐不关财富事逃离都市名气与快乐临财不苟得成由勤俭败由奢随遇而安第5章 简约生活，珍惜现在今天的价值慢节奏的生活家庭“六字真言为亲人多付出一点童心更美好赠我一份好心情把话说简单说繁文缛习享受过程大事清楚，小事糊涂不要欠人太多远离感情纠缠豁达是什么以出世之心做人世之事能挣还要会花休闲时光家和万事兴近处也有风景第6章 优化关系，释放压力缘分并不简单“双圆三环”理论同事关系不要复杂上下级就是上下级能容人，方能容天下怨恨和嫉妒授人玫瑰，手留余香直爽人的不爽远离势利的朋友识别人际“马夫”患难见真情人以群分有福与人同享以柔克刚，刚柔并济把脉陌生人熟人不一定好办事亲戚交道不要随便发火给予总是相互的热情就像一把火真诚是信任的基础君子扬善不扬恶把笑挂在脸上记住别人的名字向算命先生学两招对别人感兴趣肯定以及赞美第7章 简捷坚持，省时高效把计划订简单坚持就是胜利坚持是成功者的素质敢于坚持真理坚持是成功的钥匙学会说“不”做事好比是“沙漏”口头承诺不可信推理判断简单的事情重复做合作，走得更远秩序PK困境苦要会吃不要太精明躲和拖使问题复杂化冷却使问题简单化奇思妙想最近的路不一定最快做事要有主见左右逢其源通晓人情世故时间：节省就是多用控制和管理时间回头草，回马枪人生的动力源目标分解第8章 抓住机遇，乘顺风车及时抓机会个性影响机会偶然之必然机会在奢望中丧失逼出来的机会原始机会过正原理机会法抱弱守拙机会“三兄弟”优柔必然寡断机会“四步走”“屠龙术”的教训什么是机会机会的选择权从“苹果事件”说起转化个人资源伺候好“上下游”忘我的机遇不轻言放弃第9章 纯粹一点，超脱一点大智何必若愚用血汗换取面包言寡尤，行寡悔低调做人，强根固本诚信是立身之本信念的力量保持自信，超越自卑忍让是一种爱报复的代价吃点小亏没关系从思想成因说城府敞开心扉有一种智慧叫自我解释换个角度想问题越难忍耐越要忍有一种病，叫做傲慢用“场面话”武装自己谦虚是传统美德有忍，其乃有济后记

<<简单就是财富>>

章节摘录

从众性导致复杂化有一则幽默故事：石油大亨死后到天堂去参加会议，一进会议室发现已经座无虚席。

他灵机一动，大喊一声：“地狱里发现石油了！”

这一喊不要紧，天堂里的人们纷纷向地狱跑去。

很快，天堂里就只剩下那位大亨了。

大亨心想，大家都跑了过去，莫非地狱里真的发现石油了？

于是，他也急匆匆地向地狱跑去。

但地狱并没有一滴石油，有的只是受苦。

从众是比较普遍的社会心理和行为现象，就是人云亦云、随大溜，大家都这么认为，我也就这么认为，大家都这么做，我也就跟着这么做。

指个人受到外界人群行为的影响，而在自己的知觉、判断、认识上表现出符合于公众舆论或多数人的行为方式。

通常情况，多数人的意见往往是对的。

服从多数一般不错，但缺乏分析，不作独立思考，不顾是非曲直地一概服从多数，随大溜走，则是不可取的，是消极的盲目从众心理。

从众性是与独立性相对立的一种意志品质，从众性强的人缺乏主见，易受暗示，容易不加分析地接受别人的意见并付诸实行。

有一些人专门利用从众心理达到目的。

商业广告就是利用人们的从众心理，把自己的商品炒热。

生活中也确有些震撼人心的大事会引起轰动效应，群众竞相传播、议论、参与。

也有许多情况是人为的宣传、渲染而引起关注。

舆论一炒，人们就跟着热。

广告宣传、新闻媒介报道本属平常之事，但有从众心理的人常就会跟着“凑热闹”。

从众行为表现在方方面面，工作中、生活中、学习中，都有所表现。

对从众行为要具体分析。

一般有这样几种表现形式：一是表面服从，内心也接受，所谓口服心服。

二是口服心不服，出于无奈只得表面服从，违心从众。

三是完全随大溜，谈不上服不服的问题。

就从众心理的客观影响来看：既有积极意义，也有消极意义，主要看从众行为的具体内容。

比如学生进入高等学府，可谓是大开眼界，校园里不乏“穿衣戴帽各有一套，抽烟喝酒各有所好”“吃得高档、穿戴时髦、玩得够派、抽烟名牌”之人。

有些大学生下餐馆、赶舞场、览名胜、春游、秋游、过生日、会朋友、吃奖金、喝补助，名目繁多，五花八门，大学生纷纷搭上宿舍、班级、朋友、老乡的班车，无视自己的经济基础，钞票大把大把地花。

有当局者一语道破天机：无可奈何，为了面子，只好不顾底子喽。

上海证券交易所发布的《中国证券投资基金投资者行为研究》显示，中国证券投资基金投资者行为有三个显著特点，即短线操作、从众行为和处置效应。

而调查结果显示，即使在行情上升130%的2006年A股大牛市中，仍然有30%左右的投资者亏损，这其中的重要原因是盲目从众、短线投机所致。

投资者的“羊群效应”或从众行为，是行为金融学中比较典型的现象。

从众行为让投资者放弃了自己的独立思考，必然成为无意识投资者行为者，这其中蕴藏着极大的风险。

投资者的“羊群行为”，不仅易导致股市泡沫，使市场运行效率受损；同时也使系统风险增大，加剧了股市的波动。

在“羊群效应”作用下，投资者在股市涨的时候热情高涨，跌时则人心惶惶，使市场投机氛围加重。

投资心理学告诉我们，证券投资过程可以看成是一个动态的心理均衡过程。

<<简单就是财富>>

但在证券市场存在的“羊群效应”作用下，往往会产生系统性的认知偏差、情绪偏差，并导致投资决策偏差。

投资决策偏差就会使资产价格偏离其内在的价值，导致资产定价的偏差。

而资产定价偏差往往会产生一种“锚定效应”，反过来影响投资者对资产价值的判断，进一步产生认知偏差和情绪偏差，这就形成一种反馈机制。

在这个“反馈循环”中，初始“羊群效应”使得偏差得以形成；而强化“羊群效应”，则使得偏差得以扩散和放大。

房市道理也是类似。

三言两语：传统文化的从众性决定了现实人们单一的消费追求。

要有多元化的人生目标，个性化的目标。

多些独立思考，少些盲目从众，以免上当受骗，方为健康心理。

禁欲主义禁欲主义要求人们节制肉体欲望，是一种道德理论，源于古代人忍受现世生活困苦的宗教教义和苦行仪式。

公元前6世纪后，通过东西方的宗教教义和道德哲学的概括逐渐形成一种理论。

认为人的肉体欲望是低贱、自私、有害的，是罪恶之源，强调节制肉体欲望和享乐，甚至要求弃绝一切欲望，认为只有如此才能实现道德的自我完善。

禁欲主义倡导一种以戒除世俗欢愉为特点的生活（也称苦修）。

实践禁欲主义生活方式的人，通常会感到他们的所作所为具备高尚的道德情操，他们不断地追求这种生活，以达到更高的精神层次。

关于禁欲主义生活方式的经验，在宗教和世俗体系中均可见到。

比如说，古代希伯来教徒就以绝食来成为圣人；早期希腊人实施一种严格的养生方法来为战争做好准备；斯多噶哲学家则反对肉体的欢愉，以求达到更崇高的精神理想；基督教的僧侣则在荒漠中独居，避开世俗的享乐；因宗教改革而出现的清教徒，则要忍耐新英格兰冰冷的会议厅中的硬木长凳。

禁欲主义通常与僧侣、瑜伽师和神甫有关，不过任何个人都有可能选择过一种禁欲的生活。

比如：老子、释迦牟尼、摩诃毗罗、圣安东尼、圣雄甘地、大卫·奥古斯丁·贝克尔等，都被称为禁欲者。

他们离开家庭，放弃财产，不在家中生活，情愿过乞丐般的生活。

在他们的信徒眼中，他们展示了伟大的精神力量，或者说，是一种对世人的启蒙。

<<简单就是财富>>

后记

简单生活无非是两个大的方面：一是如何简单做人，二是如何简单做事。

本书把重点放在如何简单做人上，总共用了六章：第二章谈选择及舍与得的问题；第三章谈如何对待自己，简化情绪的问题；第四章谈清心寡欲的问题；第五章谈简化生活的问题；第六章是简化人际关系问题；第九章谈如何简化心态的问题。

只用了两章的篇幅，从机遇和做事技巧方面，谈如何把事情做简单的问题。

主要有两个原因：其一是因为做人简单了，做事自然就变得简单，做人涵盖了做事；其二既然倡导简单，书也就写薄点，能简不繁。

这是一本通俗性励志读物，非学术论著。

皆随想感悟，总共182篇。

初衷在于倡导简单生活，推崇自由快乐，宣扬回归自然。

有许多全新的见解，但并不系统。

行文力求爽直明快，有话即长，无话则短；文字力求简洁惜字。

但因时间仓促，未能尽意。

<<简单就是财富>>

编辑推荐

《简单就是财富:慢活一族的182条超级心经》是由中国工人出版社出版。

最美的往往是最简单的。

简化生活，不让欲望拖着走。

生命如舟，载不动太多物欲。

减轻负担，除繁就简，轻扬生活的扁舟。

什么叫做不简单，能够把简单的事情天天做好。

就是不简单。

有得就要舍，临财不苟得，放弃是一种美丽！

做一个简单主义者，励志照亮人生，奋斗改变命运。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>