

<<一个男人的成长>>

图书基本信息

书名：<<一个男人的成长>>

13位ISBN编号：9787500843856

10位ISBN编号：7500843852

出版时间：2009-5

出版时间：工人出版社

作者：薇薇夫人

页数：276

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个男人的成长>>

### 前言

写在前面 薇薇夫人随着年龄的增长，我看世上的男女越看是越有趣，因为这两性为人类居住的地球制造了无数的情境，使得这颗小小的星球热闹非凡。

但是当焦点只对准男性时，也让我有深沉的叹息，因为地球上的战争自古以来大都是男性引发的，把焦点放大，我们看见男性在地球上一般是霸气的：大政治家、大艺术家、大企业家、大思想家，甚至大恶棍都是男性，所以很早以前我就有兴趣探讨他们。

在《联合报》写了几十年专栏，尽管接触到女性议题比较多，但男性的也不少，而很多女性问题实际上和男性有密切的关系。

也难怪，因为世上没有第三性了，同性恋也好，变性人也罢，仍然不脱男女两性。

其实，很多时候我是羡慕男性的。

羡慕他们独自行动时比较没有安全顾虑，社会对他们的行为规范比较松，他们一般而言体力比较强。

我常回味自己爬墙上树、捏泥巴、打架和男孩一起玩的童年生活，感谢父亲给我的不羁、开朗的人生经验。

当然另一方面，成长以后，尤其是写了多年专栏以后，我深知男性肩上的责任和压力常常是超过女人的。

责任和压力于是就造成了男性成长的框架，有些男性一辈子在这框架之下活着，缺乏独立思考的智慧，也没有发挥自我的能力；而有些男性虽然也有责任和压力，却不是限制的框架，反而是成长和成熟的助力。

和女性一样，唯有成熟的心理和性格才能活得好（艺术家除外），周围的人也才能活得好。

成熟当然不是“天上掉下来的礼物”，是经由身心成长逐步“修炼”而来的。

男人的成长和女人的成长不同，除了生理构造有别以外，从出生时父母对他的期待就不同，以后他身处的环境、人际关系往往也不同，但成熟却是男女成长后最需要的结果。

我不是科学家，也不是心理学家，我是个认真的生活者：认真学习、认真观察、认真体会，从接触过的男性、看到的男性中去了解男性。

《一个男人的成长》这本书中，有些是别人的智慧和经验，加上我的学习、观察、体会和了解，相信对需要的人会有帮助。

在大多数人衣食无缺的今天，身体的成长应无大阻碍，但要活得心理比较没问题却不容易，只要看看社会上不断出现的因心理障碍而引发的现象就知道了。

在书中我举了一些成功的例子，也有失败的例子，都是真实的人生。

成功有原因，失败也其来有自，观察别人、检查自己，在成长中修炼，才能让自己不断的成熟。

曾听一位财经专家说：“有人很会赚钱但不会生活，所以他们的快乐都是表象的。”

这就是不成熟的人。

在很多男人拼命追求要成为富豪、女人拼命要嫁给富豪的现代社会里，只有成熟的人会独立思考，知道怎样才能活得有意义、活得真正好。

身体的成长会停止，心理的成长却永不止步。

谢谢我的老东家远流，让这本书和《一个女人的成长》成双成对，象征了男女两性的和谐相处。

## <<一个男人的成长>>

### 内容概要

写了几十年专栏，尽管接触的女性议题比较多，但薇薇夫人也观察到：当代社会里，男性在备受重视与栽培的背后，责任和压力同时也是妨碍成长的框架，很多男性一辈子活在环境的束缚之中，缺乏独立思考的智慧，也无法发挥自我能力，这实在是莫大的遗憾。

薇薇夫人认为男人的成长问题一点也不比“女人的成长”简单。

作者谦称，自己既不是科学家也不是心理学家，只是个认真的生活者：认真学习，认真观察，认真体会，从接触过的、看到过的男性中去了解男性。

《一个男人的成长》这本书里，作者参照别人的智慧和经验，加上她的学习、观察、体会和了解，以轻松自在女人的身份来写男人的成长，提供了一种独特的女性视角，希望能唤出轻松自在的现代男人，让男人和女人在这个世界里和谐相处，携手前行。

## <<一个男人的成长>>

### 作者简介

薇薇夫人本名乐菡军，曾任《联合报》专栏作家、华视“今天”节目制作人及主持人、《世界日报》家庭版主编、《国语日报》文化中心主任、副社长、社长。为《联合报》专栏执笔二十六年，对情感、家庭问题见解独到，使她成为台湾最有影响力的女性作家之一；长期投身儿童教育工作，所主编的多种儿童及青少年读物，开拓了儿童文学的新气象。

薇薇夫人文笔隽永，经常以平稳而中庸的笔法表达对女性问题的看法，而不刻意强调某些观念。著有《一个女人的成长》、《一个女人的成熟》、《一个男人的成长》、《从中年出发》、《有情世界》、《美丽新世界：乐在退休》等书。《一个女人的成长》首次出版后，曾连续6年高踞畅销书排行榜上，仅在台湾一地重印次数就达60次以上，是华人世界影响深远的女性成长经典读物之一。

## <<一个男人的成长>>

### 书籍目录

- 写在前面第一篇 龙的传人 天之骄子 1 吾儿！  
吾儿！  
2 名字与性别情结 3 玩具世界无男女 4 男儿性格与溺爱 教育 1 长不大的娇儿 2  
学习照顾别人 3 闯祸捣乱我最行 4 幼儿园：群我第一课 背起小书包 1 团体生活的第一  
步 2 崇拜父亲 3 爱恋母亲 4 害羞不是娘儿们的专利 5 要电动也要运动 6 性教育要  
及早第二篇 转大人 暴风雨期 1 成人雏形世界 2 朋友第一 3 异性和性 4 动手又动脑  
5 胡桩子与青春 6 爱面子 成人先修班 1 异性纯友谊 2 策划未来有优势 3 恋爱天  
大事 4 猜不透女儿心 男孩变男人 1 由你玩四年？  
2 成熟的转变 3 伤情难免 4 相爱容易分手难 5 沉着与坚定第三篇 立业·成家 事业  
·志业 1 商业英雄 2 传统与志趣 3 职场：全新的人际关系 4 女上司·女同事 5 工  
作狂 6 行行都有状元郎 情字这条路 1 黄金单身汉 2 婚姻生活 3 同居 4 哥儿们  
5 红粉知己 6 同性恋第四篇 人夫·人父·人子 妻与夫 1 乖丈夫 2 沉默的丈夫 3  
外遇的丈夫 4 暴力的丈夫 5 大男人丈夫 6 夫妻是最好的朋友 下一代与上一代 1 不  
一样的父亲 2 父与子 3 父与女 4 单亲 5 父亲与成年儿子 6 双亲的奉养第五篇 黄  
金岁月 顶峰之后 1 哀乐中年 2 转业·创业 3 空巢期 4 更年期症候群 5 阴阳反转  
从心所欲 1 越老越可爱 2 不用小病痛 3 老来伴 4 旧友·新朋 5 人生退休才开始  
结语

## &lt;&lt;一个男人的成长&gt;&gt;

## 章节摘录

名字与性别情结女人有个“像男人”的名字似乎越来越多了，女人大多甘之如饴，而且多少还会对那为她取名的长辈或相关人有男女平等观念而高兴。

但男人有个女性化的名字，就可能从此一生困扰和尴尬不断，除非他以后心智成熟到不但坦然接受，还能用幽默的态度来处理。

有位教授某次参加一个学术会议，主席提名邀请他发言时说：“现在请某某女士。

”待一看站出来的是位男士时连忙道歉：“对不起，我看名字时以为是位女士。

”他从容地说：“不必道歉，做女人没什么不好呀！”

”如果错把女士说成是先生时，想必大多数人是不会且认为不必道歉的，可见知识分子也不能全然用“一致”的态度看待男女两性。

父母要求儿子的名字除了笔画吉利以外，多少也把对儿子的期望涵盖在内，俊啦，勇啦，豪啦，伟呀，或是可以兴天下，或是可以震寰宇，要不然也宏大博远，再不然多金多财，总之是志向远大的男儿。

有位父亲在替儿女命名时说：“男儿志在四方，女儿的名字只要能表现出洁净婉约就行了。

”可见很多父母对儿女的爱虽是一样浓重的，但对儿女的期望就是不同，从取名字可见一斑。

当然从名字就能分辨出性别也是一种方便。

连西方也一样，约翰是男，玛丽是女，清清楚楚。

但中国字一经组合成词，就有特别明显的意义，即使是单字也一样，比如秀、芳、美等等似乎就是属于阴性的，甚至一个字只要加上草字头就是女性的，男孩如有个花花草草的名字，从小就会被同伴取笑、戏谑。

名字和性别的情结对男孩的困扰实在还是源自传统的“男尊女卑”，“女中丈夫”也许少有男人敢爱，但其中没有鄙视的成分，而“娘娘腔”就很惨了。

男孩之所以有个女性化的名字，我听说过是由于那名字笔画大吉大利，更奇怪的一种说法是男孩取女孩名字比较容易养大。

就像以前越娇贵的男孩越要取个低贱的小狗子什么的，或拜个讨饭婆做干妈，才能长命百岁。

每个人出生后第一个名字，当然是长辈或父母决定的。

自己不喜欢日后可以改掉，也有女性觉得名字太阴柔而改成较阳刚气的。

女性的名字没有性别的困扰，只有自己喜不喜欢，“名字像男生”没有人会取笑。

但是要让有女性化名字的男性不尴尬困扰，我觉得不在于“绝对不替男孩取像女孩的名字”，而在于大家应都像那位教授说的“不必道歉，做女人没什么不好”。

要寄文件信件给不认识的人时，用个“君”字既尊重又不必分辨性别，男女通用。

开会时与会人有头衔可以称呼，也不会有困扰。

不过曾听一位女教授说，在学校里常常男性被称为教授或先生，女教授却被称为女士或小姐，仿佛女教授不配被称为教授似的，让她不平也不解。

一旦大家有了“做女人没什么不好”的共识以后，相对的也会减轻对男性的要求和压力。

父母可以不必在替儿子取名字时，就把“天将降大任于斯人也”的寄望放在名字里。

因为强人、英雄都已随时代的改变而逝去，绝大多数的男性未来都是要和女性共同努力，创造自己的家也好，为身处的社会国家贡献也好，都不单纯是男性的责任。

我觉得应该是“两性平等时代来临”，实在不喜欢强调“女性时代来临”，在真正两性平等互助互敬互爱的时代里，名字不过是小事一桩。

## &lt;&lt;一个男人的成长&gt;&gt;

## 后记

重读《一个男人的成长》时，发现和初版当时比较，科技有了长足进步，人们的价值观也有了很大的转变。

虽也有“清贫”“乐活”的声音，但崇拜金钱、权势的声音更强大，“商业英雄”更是男性崇拜追求的目标。

男女都“向钱看”，不同的是大多数男人是拼命自己赚钱，而女人则大多数是拼命找有钱的男人。

在这样的价值观主导之下，我不知道男女在成长以后，会造成什么样的社会？

他们会组成什么样的家庭？

养育什么样的子女？

人类又会往什么方向走？

“一胎化”政策使大陆男婴多于女婴，二十年后的今天已经让有些男性找不到配偶：而台湾的“少子化”风潮仍受传宗接代观念影响，也有同样的情形。

这显示男孩比女孩受欢迎，男性仍然是“强势角色”。

但相对的女性也越来越强势了，尽管有以“为丈夫生儿育女”为荣的女人，不过日本厚生劳动省大臣柳泽伯夫一句“女人是生孩子的机器”，就让首相安倍晋三声势大受影响：而世界上又多了不少女性领导人物，这些事实对某些男性一定会有压力，如果他不够成熟的话。

成长在生理方面自是顺着自然发展，只要不是不幸身患重症，就像一棵树往上长进而成熟。

而在心理方面就复杂多了，既受天生性格的影响，又受父母养育时价值观的影响，也受自我教育的影响，因此心理的成长到成熟就不像生理那样自然了，也因此这永远是个值得探讨的话题。

很幸运的在几十年写专栏的经验中，接触到无数男女问题。

我把属于女性的汇集成《一个女人的成长》，把属于男性的汇集成《一个男人的成长》，因为这世界是男女两性共有的，男人的问题很多和女人有关，女人的问题也一样。

我一向主张：“上一代的男人和女人制造下一代的男人和女人，问题的延伸或清除，都是男人和女人的事，不能孤立也不能绝对地划清界限。

”不成熟的男人或女人制造问题，成熟的则可以化解问题，若要两性和谐相处，就需要有成熟的心理

。心理学者吴静吉博士在《一个女人的成长》这本书的导读中说：“一个女人的成长就像一个男人的成长一样，都需要培养幽默、自处、自信、就事论事、乐于求知、关怀社会等等的特质。

”这几句话正好也适用于这本书。

世界是男女两性共有，成长的特质当然也是两性相同的。

这本增修版要感谢王荣文老友，增订新篇章的年轻编辑，当年邀我写稿的吴涵碧，以及我的读者朋友们。

## <<一个男人的成长>>

### 媒体关注与评论

一个男人要走过多少路，才可以称得上是一个男人？

——鲍勃·迪伦 美国著名摇滚诗人 人的问题很大成分上是两性问题。

上一代的男人和女人制造下一代的男人和女人，问题的延伸或消除是两性共同的事，不能孤立也不能绝对的划清界限。

不成熟的男人或女人制造问题，成熟的则可以化解问题。

若要两性和谐相处，男人和女人都需要有成熟的心理。

——薇薇夫人 本书作者



## <<一个男人的成长>>

### 编辑推荐

读懂男人心从《一个男人的成长》开始：男人要看，女人更要看华人世界值得信赖的心灵导师，薇薇夫人畅销代表作。

<<一个男人的成长>>

名人推荐

<<一个男人的成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>