

<<一个女人的成长2>>

图书基本信息

书名：<<一个女人的成长2>>

13位ISBN编号：9787500843917

10位ISBN编号：7500843917

出版时间：2009-6

出版时间：中国工人

作者：薇薇夫人

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个女人的成长2>>

前言

自序 薇薇夫人 曾经听说过“女人是爱情动物，男人是事业动物”，但经过多年来，男女两性受环境的影响以及自我的省思、转变，这句话已不是百分之百的贴切了。

今天很多女性有自己的事业，很多男性心甘情愿地在家主持家务。

这种进步（或进化）是可喜的，因为人类曾经有过母系社会，男女两性的能力绝不是那么僵化的。

更何况爱情并不是狭义的男女之情，包含亲情、友情，和更广阔的人类之情、人兽之情、对大自然之情等等，这才是完整的感情。

人如果能好好处理这些感情，就能好好享受人生，并且让自己和周围的人也能愉快相处。

处理感情的能力从哪里来呢？

来自成长到成熟！

在《一个女人的成长1》这本书中，心理学家吴静吉博士为“女人成长”定的条件是“先把自己看做一个有思想、有智慧、有感情的独立个体……然后走向自我实现：悦纳自己、尊重自己，进而悦纳别人、尊重别人……像男人的成长一样，都需要培养幽默、自爱、自信、就事论事、乐于求知、关怀社会等等的特质……”有了这些条件和特质，就有了处理感情的能力。

《一个女人的成长2：在爱中成长》探讨的不是纯男女爱情，而是人生中的种种感情问题，不完全属于女人，也属于男人。

但不可讳言的，碰到感情问题，女性参与的较多，特别是属于男女之间的，家庭亲子之间的，两代之间的，只有成长到成熟的女性可以处理得比较好。

人生中大事不多，只有身边的小事能左右一个人是不是活得愉快，所以这些小事也是人生的大事。

物质的富裕和生活的愉快之间没有等号，成功的事业和人生的满足之间也没有等号。

豪门恩怨多，俊男美女是非苦恼多。

恋爱、不婚、结婚、不生子、生子、升学、就业……太多太多问题了。

有人说活着就是不断解决问题，等最后问题解决完了，人生也就结束了。

但是解决问题有面对挑战的激励，成功了有成就感，失败了能吸取经验和智慧，这也是成长的乐趣。

只有成熟的人能懂，能得到。

万物中只有人类爱的能力最多元、最广、最深，也因此衍生的问题最多。

母兽爱幼兽只培育它们生存的能力，父母爱子女却寄托了太多的希望（还包括了自己不能达到的）。

我们祈求在爱中成长，但不能在爱中受到挫伤。

那就需要父母的成熟、个人的成熟，以及整个社会的成熟。

成熟怎样达到？

必须经过成长，那才是一切的根源。

<<一个女人的成长2>>

内容概要

“爱”一是一个充满了温暖、关怀、体贴和喜悦的字，是人类永恒的生命主题，但为什么爱会产生问题？

而且还多过人生其他的种种问题 ？

本书是《一个女人的成长》的续篇，延伸前书女性心灵成长的大话题，围绕“爱”的小主题，剖析一个个典型的生活案例，与您深入探讨女人如何才能更好地成长的问题。

作者告诉我们：爱是心灵成长的因子，生命成长的核心问题就是“爱”的问题，在“爱”中成长，是每个女人走向成熟的必然道路。

<<一个女人的成长2>>

作者简介

薇薇夫人本名乐菡军，曾任《联合报》专栏作家、华视“今天”节目制作人及主持人、《世界日报》家庭版主编、《国语日报》文化中心主任、副社长、社长。为《联合报》专栏执笔二十六年，对情感、家庭问题见解独到，使她成为台湾最有影响力的女性作家之一；长期投身儿童教育工作，所主编的多种儿童及青少年读物，开拓了儿童文学的新气象。

薇薇夫人文笔隽永，经常以平稳而中庸的笔法表达对女性问题的看法，而不刻意强调某些观念。著有《一个女人的成长》《一个女人的成熟》《情感与人生》《情感的对话》《一个男人的成长》《从中年出发》《有情世界》《美丽新世界：乐在退休》等书。其中《一个女人的成长》首次出版后，曾连续6年高踞畅销书排行榜上，仅在台湾一地重印次数就达60次以上，是华人世界影响深远的女性心灵成长经典读物之一。

<<一个女人的成长2>>

书籍目录

- 自序 第一篇 男女之爱 1 勇敢地走进家庭 2 女性新形象之外 3 妇女仍须努力 4 新旧女性和“狮”“虎”之间 5 不是争“权”夺“利” 6 从“四类男人”说起 7 怜惜与尊重的爱 8 传统和现代 9 一半的责任 10 主妇塑像 11 “纯主妇”价值高 12 突破?创新 13 插好“生活”这盆花 14 美女和野兽 15 两性角色对调活动 16 女人能,男人为什么不能?
- 17 性别角色的协调 18 真才是美 19 健康才是美丽 20 聪明的丈夫?快乐的妻子 21 主妇访问主妇 22 让先生孩子尊敬你 23 读书与婚姻 24 回家吃晚饭以外 25 婚姻悲剧 26 预防“介入” 27 神仙解决不了的难题 28 外遇新对象 29 我怕“谈情说爱” 30 何必枉费心机 31 恋爱与结婚 32 别慌,单身的女郎 33 把命运交给“铁嘴”吗?
- 34 丈夫是有“价”的 35 可爱的女性 36 传统观念难改 37 丈夫在忙什么?
- 38 问心无愧 39 重视婚姻的严肃性 40 古老的冲突 41 不能分等级的感情 42 为什么不谈呢?
- 43 我的疑惑 44 人工繁殖 45 时髦风气——喂母乳 46 不能怪收获不好 47 “夹缝里”的孩子 48 教她保护自己 49 保护孩子 50 也是孝顺 51 重视人格培养 52 照顾老人生活 53 祖父母节 54 欢乐老年 第二篇 儿女之爱 55 还是需要母亲 56 “抬高”别人 57 特殊分子 58 坚守原则 59 美德和美貌 60 鼓励孩子“玩” 61 孩子暑假的活动 62 一种感触 63 人不能断绝“交通” 64 “隔离”的结果 65 十七岁啊!
- 66 勇于负责 67 母爱和被爱 68 “说谎”的艺术 69 “好根长好树” 70 教育应该平等 71 习惯从小养成 72 别压垮了孩子 73 当机立断 74 帮助孩子学习生活 75 父亲的合作更重要 76 道德勇气要从小培养 77 培养子女公德观念 78 孩子是你的镜子 79 子女是独立的人 80 做孩子的益友 81 只问耕耘 82 替别人教育另一半 83 一张唱片 84 给孩子一颗“好”心 85 亲情 86 真挚的关怀 87 那是孩子们的事 88 难挨的日子 89 父母先别得失心重 90 不必虚伪 91 痛苦的经验 92 在趣味中学习 93 加强活的教育 94 好品格重于高分 95 想想当年 96 子女的婚事 97 联谊不等于相亲 98 别对诱惑让步 99 我就是我 100 大学生的性问题 101 男女性观念的冲突 102 别用“激将法” 103 你的孩子知道吗 104 趋吉避凶 105 灰姑娘嫁了王子以后 106 培养善念 107 善用时间 108 祝您微笑

<<一个女人的成长2>>

章节摘录

第一篇 男女之爱 01 勇敢地走进家庭 也许由于我自己是个职业妇女，所以无论我怎样礼赞家庭主妇，似乎都缺乏说服力，总有主妇告诉我她们是何等的羡慕有职业的妇女，家庭主妇是如何无聊、乏味、没意思。

这就难怪一位国立大学今年毕业的女生，很苦恼地对我说：“我的同学有人出国深造，有人参加高普考，有人觅得公司机构的职务，个个都很能干，但是很奇怪的我却只是一心一意要当贤妻良母。因为这个想法太‘没出息’了，因此我常常感到很痛苦，好像社会上指责的眼光纷纷指向我一样，我们的教育家常说培育一个大学毕业生不容易，但是在我感激四年所受的教育让我受益匪浅之后，我却‘忘恩负义’地只想步入家庭，不知怎么办好？

……” 这封信坦白得让我感动。

自从女性有了受教育的权利以后，她们受到的困扰和冲击真是不小，为了不让男性自尊受压抑而不敢跟她们谈恋爱或论婚嫁，女生在学校（女校除外）也不敢有好成绩，在社会上不敢有大成就。

哈佛大学一位女心理学家在几年前曾经研究统计，发现初中女生怕成功的占47%，但大学女生就提高到88%了。

经过“过五关斩六将”惨烈的联考（编注：相当于大陆的高考）大战，能进入大学的，真是集骄傲、祝福、羡慕、嫉妒于一身，也背负着沉重的期望和远大的抱负，毕业后怎能不大展宏图？

可是“时间到”，又到了大家都眼睁睁看着她“该结婚了”——“为什么不结婚”——“怎么还不结婚”的年龄。

人人警告她：早点选对象，不然会越来越难。

于是多少受过高等教育的女性，就在婚姻和事业间徘徊复徘徊。

我很为这位“一心一意要当贤妻良母”的大学毕业女生高兴，你已有了目标，知道自己要什么。只要记住：贤妻良母是一个绝不亚于任何职业的工作，因为那是塑造人的工作，“没出息”的人是做不好的。

“修身、齐家、治国、平天下。

”谁敢说大学毕业生走进家庭是浪费？

肯踏实地做个有知识的现代主妇，正是在为国家“厚植国力”呢！

02 女性新形象之外 今年的妇女节前，仿佛很突然的，被很多年轻人问到女性新形象的问题，让我颇有所感。

“新形象”这名词似乎是“新闻局”宋局长叫响起来的，一直很热门。

其实女性的形象最近这几十年来，似乎“新”得很快。

从黄毛小丫头看起，拜电视之赐，她们变得多么机灵成熟，老练大方得连几十岁的人都自叹不如。

再看十几岁的小姑娘吧，见了生人敢侃侃而谈，办起事来有条有理，尤其对情感的“洒脱”、“果断”，比起以前的小姑娘真是大不相同了。

至于成年的年轻女性，不论已婚未婚，由于教育程度升高，工作机会增多，几乎都是见多识广，外在美得时髦，内在扎扎实实，身挑几副担子都难不倒她们。

就是中老年人也跟以往不大相同了，光说那拉着手在大庭广众下手舞足蹈，就不是过去的女性所敢做的。

各种年龄层次女性的新形象，无论男性喜不喜欢，欣赏不欣赏，这潮流、趋势却是谁都阻挡不了的。

当然，从女性的角度来看，这总是可喜的吧？

突破了三从四德、没有自我的旧形象。

建立了活泼、开朗、干练、能表现自我的新形象，都是过去女性不敢奢望的。

但是我总觉得形象固然大部分形之于外，却真正是从内在衍生的。

如果我们能再锤炼我们的思想，拓宽我们的心胸，开展我们的眼光，相信女性会有更新更好的形象。

在更多受人尊敬的工作上有更好的成就，同时也能教养出对社会、国家、人类更有用的子女。

因为，不可否认的，今天动脑筋、做决策的大多数仍然是男性，而女性在这方面还是有形无形受压抑

<<一个女人的成长2>>

，在某些情况下仍然是被轻侮的。

还有些受辱却不自觉（但罪应不在她们），有些受辱却无法自救，这种种现象岂不是女性新形象中的缺陷吗？

不过任何进步都是累积而来的，在我们的节日存在一天，我们大约就得努力一天。因为这一天除了放假让某些职业妇女多一天休息以外，并不是什么光荣或温暖的日子。它提醒我们过去的伤痛，以及未来的艰困。

03 妇女仍须努力 前些时读外电报道，联合国女权大会在丹麦的哥本哈根开会时的一些统计数字，有很多感慨，这些数字是： 妇女占了世界人口的半数，负担世界三分之二的工作，但只占世界收入的十分之一，而在世界财富所占的比例不足百分之一。

每三个文盲当中，有两个是妇女。

在发展中国家里，半数粮食要由妇女生产。

工业化世界中，同样的职位，妇女的薪酬平均只有男人的一半或四分之三。

不过幸好在这些数字的另一面，也有些让人欣慰的成绩，根据大会的工作文件显示，有不少国家的妇女踏上政坛，妇女行使投票权的比率有了稳定的增加，妇女当选出任公职的人数，在世界各地都逐渐上升。

《国语日报》在八月廿三日开始，连载了几天更详细的世界各地妇女情况的报道，全世界以瑞典男女平等最接近理想境地，连美国妇女都还得大大努力才行。

其中虽然没有我国妇女情况的报道，但比较之下我国妇女的情况可以算是中上的，有些甚至超过口口声声说“女性优先”的美国。

譬如我们妇女和男士同工同酬，我们的职业妇女都用自己的姓，家庭主妇也几乎都操家中经济大权，农村妇女跟男人平分工作（在有些国家男人不种田，女人要兼顾内外的），政坛、企业界有了一些杰出的女性。

女孩都可随自己的能力而受到高等教育，妇女竞选已取消保障名额等等，都显示我国女性已在法律的保护下，有了种种平等的机会。

因此我们不需要大声疾呼女权运动，但是这并不表示我们的妇女已经不需要努力，今天仍然有些女性处在不平等的地位，譬如有些妇女仍在受虐待，有些仍然得不到公平的晋升机会，有些仍然受压榨，有些仍然没有接受较好的教育：尽管这些人只占妇女人口的少数，但还是需要努力去改善的。

尽管已有了公平的宪法（不过有些法律还是不公平的），每个妇女自己的努力才是最迫切的。

自己达到某种程度后再帮助其他的妇女同胞，互相提携才能改善更改善。

不是争权夺利，是求得人类合理的待遇。

04 新旧女性和“狮”“虎”之间 （一） 从妇女节到今天（指文章连载之时，后同），我脑中川流着好多“新”、“旧”不同的女性形象，也碰到很多女孩问我今天的女性到底要何去何从？

奇怪，这似乎是今年比较显著的情况。

妇女节那天，我结识了一些新女性。

后来，我有一连串的机会到台北以外的地区去见了许多不同的女性。

然后，来了个轰动全台湾的洪通（编注：一位传奇性的台湾民间画师），我却特别难忘那位洪太太。在台湾仍有不少可能算不上新女性的太太们，而洪太太大约也不能算是新女性，不知为什么，我却十分尊敬她们，像尊敬新女性一样。

她们站在丈夫的身边（或身后），一点也不显眼，甚至还带着卑谦的神色。

但是，我总觉得她们内在的光彩，是不能从质朴的外表去衡量的。

我为她们不被社会重视而深感不公平，她们可能永远当选不了杰出女性，但是就尽做人的本分来说，就扮演一个角色的尽力与否来说，就努力发挥一个人的能力来说，这些女性实在是值得尊敬的。

年轻的女性对于何去何从感到彷徨，她们一方面担心找不到好对象结婚，一方面又担心结婚后就不能做新女性。

其实，“事在人为，尽其在我”是最好的人生座右铭，“旧”女性的忘我精神虽然只是完成“小我”——丈夫、孩子、家庭，但是比起某些“自我中心”的时髦女性来，她们的价值更高。

<<一个女人的成长2>>

即使是新女性，也不能否定她们的价值，甚至还有学习的必要。

只不过受过较多教育的新女性，想把旧女性完成的小我，扩展为社会、国家、民族的大我罢了，基本上的精神岂不是一样的吗？

（二）有人问我对于针对“狮子会”而于最近成立的“老虎会”有什么感想？

我说，对于某些需要鞭子才能“驯服”的狮子（这里不是指狮子会友，是泛指所有的男性），也许“势均力敌”的“老虎”们需要组织起来，因为组织会产生更大的力量。

而我也的确看过某些因妻子厉害，就“行动谨慎”的丈夫。

但这“人类动物园”里，如果不是狮吼就是虎啸，气氛未免也太紧张了吧！

一个家庭里，不管谁是一家之主，除了对还没有自治能力的孩子，需要有原则地管教之外，对那口子我主张用老子的“无为而治”原理。

两个人结婚不是谁“管”谁，一个要妻子管的男人，或一个要丈夫管的女人，我觉得都不够成熟到可以结婚的程度，如果结了婚，尽管想尽方法去“管”对方，最后还是管不住。

夫妇双方都能自己管自己，知道自已的责任，懂得互相敬爱，互相扶持，了解婚姻加给自己情感上的道义，那么在任何环境、任何诱惑之下，也不会做出伤害那口子的事情，他必以她的幸福做行为的依据，当然她也一样。

我觉得表面的名称实在也不必斤斤计较，如果一个狮子会员的的确确敬爱他的妻子，那么被称一声“狮嫂”也不伤大雅。

反之，如果他不尊重妻子，被叫做“虎夫”也伤不了他半根汗毛。

男女之间或夫妇之间，表面平等是不值得争的，何况老子说的“夫唯不争，故天下莫能与之争”，实在是大有学问的道理呢。

<<一个女人的成长2>>

媒体关注与评论

曾经担任报纸专栏作家长达30年，也曾在电视圈主持谈话节目，薇薇夫人不仅以文笔有说服力、外表亮丽、谈话吸引人著称，还拥有善体人意的温暖心肠。

——台湾 中国时报即使在各种心理访谈节目层出不穷的当下，一说到读者信箱主持人，台湾受众第一个想到的名字，仍然还是薇薇夫人。

在进入内地之前，《一个女人的成长》一直是台湾地区的畅销书和长销书，薇薇夫人也因此成为台湾地区最有影响力的专栏女作家之一。

——新闻晚报《一个女人的成长》并非为某一年龄、某一职业的女性而写，而是所有女人都应从中吸取经验的读物。

——南方都市报只要重视自己可以把握的幸福，而且不吝惜付出，每个女人都可以和薇薇夫人一样，成为既知性又成熟的现代淑媛。

——淑媛杂志

<<一个女人的成长2>>

编辑推荐

《一个女人的成长2:在爱中成长》是薇薇夫人心灵成长系列之一，畅销港台20年！
华人世界值得信赖的心灵导师！
薇薇夫人畅销代表作！

<<一个女人的成长2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>