

<<拔罐基本技能>>

图书基本信息

书名：<<拔罐基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845409

10位ISBN编号：7500845405

出版时间：2009-12

出版时间：中国工人

作者：倪健民//王炯

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;拔罐基本技能&gt;&gt;

## 前言

2009年年初，为应对国际金融危机挑战，推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题，工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”，以就业援助为重点，通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施，对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训，是帮助农民工实现就业的关键环节，是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训，是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军，是产业工人的重要组成部分，是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍，是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础，保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级，企业对职工的技能要求越来越高，提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显，迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工的就业技能培训，进一步提升他们的就业能力和竞争能力，满足农民工提高自身素质的迫切愿望，把农民工的人力优势变成人才优势，把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训，是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益，是工会的基本职责，既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护，也包括对学习权、发展权的维护。

在一定意义上讲，维护他们的学习权、发展权，提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力，是对农民工权益的根本性和长远性维护。加强农民工就业技能培训，是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措，有利于引导农民工学习业务、钻研技术，熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业知识，使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟，实现自身价值，其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证，符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训，是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训，为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持，是打造现代化创新型企业的根基。农民工分布在国民经济各个行业，在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上，发挥着越来越重要的作用。

## <<拔罐基本技能>>

### 内容概要

本书是中华全国总工会“‘千万农民工援助行动’就业技能培训指定教材”系列图书之一。

本书分四章介绍了拔罐的中医理论基础、与拔罐有关的人体经络穴位知识、拔罐的种类和基本操作技法以及拔罐疗法的对应、病症。

正文后附人体经络及主要穴位图。

全书理论联系实际，通俗易懂，具有很强的针对性和可操作性。

本书适合各地农民工培训基地、学校以及保健按摩机构使用，也适用于劳动就业部门及工会组织开展下岗职工再就业培训、指导和普及教育活动。

<<拔罐基本技能>>

书籍目录

拔罐概述第一章 拔罐的中医理论基础知识 第一节 中医的整体观 第二节 中医的辨证论治 第三节 中医的阴阳学说 第四节 中医的经络学说第二章 身体各部位常用穴位及主治病症提示 第一节 颜面部常用穴位 第二节 颈肩部常用穴位 第三节 背腰部常用穴位 第四节 胸腹部常用穴位 第五节 上肢部常用穴位 第六节 下肢部常用穴位 第七节 足部常用穴位第三章 拔罐操作技能及相关知识 第一节 罐的种类和介质 第二节 拔罐的操作步骤 第三节 拔罐的方法分类 第四节 拔罐的形式分类 第五节 体罐与足罐 第六节 罐斑以及颜色的诊断 第七节 拔罐适应症及禁忌 第八节 拔罐员的职业道德及服务程序第四章 常见病的治疗与保健 第一节 内科常见病 第二节 外科常见病 第三节 妇科常见病 第四节 皮肤科常见病 第五节 伤科常见病 第六节 五官科常见病第七节 养生保健拔罐附：人体经络及主要穴位图

## &lt;&lt;拔罐基本技能&gt;&gt;

## 章节摘录

(二) 阴阳学说在中医学中的应用 阴阳学说, 贯穿在中医学理论体系的各个方面, 用来说明人体的组织机构、生理活动、疾病的发生和发展变化规律, 并指导着临床诊断和治疗。

1. 在疾病诊断上的应用 在诊法方面, 运用望、闻、问、切四种诊法来搜集临床资料, 对具体症状和体征, 常用阴阳学说进行分析。

如望诊方面, 以色泽分阴阳, 则鲜明者属阳, 晦暗者属阴。

切诊方面, 以脉象分阴阳, 则浮、数、洪、滑等属阳, 沉、迟、细、涩等属阴。

闻诊方面, 以语声分阴阳, 则高亢洪亮者属阳, 低微无力者属阴。

问诊方面, 以喜恶寒热分阴阳, 则喜寒恶热属阳, 喜热恶寒属阴。

在辨证方面, 阴阳是“八纲辨证”的总纲, 热者为阳, 实者为阳, 在表者为阳; 寒者为阴, 虚者为阴, 在里者为阴。

2. 用于疾病的治疗 由于疾病的基本病理变化是阴阳失调, 即阴阳失去相对平衡, 而出现的偏盛或偏衰状态, 因此阴阳学说在治疗方面的运用, 主要是根据这一基本病理变化, 来确定治疗原则。

阴阳偏盛表现为邪气盛的实证, 治疗时采用“泻其有余”(实则泻之)的原则。

凡阴盛的实寒证, 用“寒者热之”的治则; 阳盛的实热证, 用“热者寒之”的治则。

阴阳偏衰表现为正气不足的虚证, 治疗时采用“补齐不足”(虚则补之)的原则。

凡阴虚不能制阳而致阳亢的虚热证, 用补阴的治则; 阳虚不能制阴而致阴的虚寒证, 用补阳的治则。

## <<拔罐基本技能>>

### 编辑推荐

《拔罐基本技能》是“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材。  
专为各级工会发挥优势，整合社会培训资源，根据企业用工需求，对农民工开展就业培训使用。

<<拔罐基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>