

<<护理员基本技能>>

图书基本信息

书名：<<护理员基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845645

10位ISBN编号：7500845642

出版时间：2009-11

出版时间：工人出版社

作者：张冬梅

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护理员基本技能>>

前言

2009年年初，为应对国际金融危机挑战，推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题，工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”，以就业援助为重点，通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施，对1000万名以上农民工实施援助。

这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。

加强农民工就业技能培训，是帮助农民工实现就业的关键环节，是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训，是提高农民工素质的重要途径。

农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军，是产业工人的重要组成部分，是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。

培养和造就一支高素质的农民工队伍，是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础，保持和发展工人阶级先进性的客观要求。

随着经济社会的发展、产业的转型升级，企业对职工的技能要求越来越高，提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显，迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工的就业技能培训，进一步提升他们的就业能力和竞争能力，满足农民工提升自身素质的迫切愿望，把农民工的人力优势变成人才优势，把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训，是维护农民工合法权益的重要保证。

维护农民工合法权益，是工会的基本职责，既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护，也包括对学习权、发展权的维护。

在一定意义上讲，维护他们的学习权、发展权，提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力，是对农民工权益的根本性和长远性维护。

加强农民工就业技能培训，是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措，有利于引导农民工学习业务、钻研技术，熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业知识，使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟，实现自身价值，其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证，符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训，是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。

加强农民工就业技能培训，为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持，是打造现代化创新型企业的**重要根基**。

农民工分布在国民经济各个行业，在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上，发挥着越来越重要的作用。

<<护理员基本技能>>

内容概要

医务工作是一种特殊而又高尚的职业，护理工作在这个行业有着举足轻重、不可替代的作用。

护理员是指在医疗单位或家庭中。

为老、弱、病、残、孕等人员给予生活护理的人员，是护理工作不可或缺的组成部分。

在农民工进城务工的众多行业中，护理员职业是从事人数较多、且还有较大人员缺口的一个职业。

中国目前的护理人员队伍将近130万，同13亿人口相比，大约是1：1000。

而发达国家的比例是5.7：1000。

护理人员的人力资本缺口非常大，同医疗业相比，护理行业的发展相对缓慢，甚至还没有成为一个独立的行业，这与我国快速发展的卫生事业不相称。

另外，随着居民收入水平的不断增加、城市生活的节奏加快等因素，越来越多的家庭愿意雇用专业的护理员对家中的老人、病人和孩子进行护理；而随着生活节奏的加快、家庭结构的改变以及生活水平、生活质量的提高，对护理专业服务多样化的需求也将不断上升，给农民工朋友进城就业提供了广阔的空间。

为了帮助广大农民工朋友了解从事护理工作的基本要求，以及作为一名专业护理员应具备的基本素质，掌握护理工作基本的专业知识和技能，我们组织编著了《护理员基本技能》一书。

本书主要介绍了护理工作的基本常识、病人的清洁护理、病人的饮食护理以及常见病的护理等，文字浅显易懂、语言通俗流畅。

农民工朋友通过阅读本书，可以掌握护理员工作的技能并提升自身的职业素养，既能更契合服务对象的需求，又能获得收入稳定的、长期的工作机会。

本书内容全面、系统，实用性、可操作性很强，适合作为各地各类农民工培训机构、下岗再就业培训机构的培训教材，也可作为各地区“农家书屋”的首选图书，以供农民工朋友自学参考。

本书经中日友好医院中医老年病科主任医师、医学博士王燕审定。

希望本书能成为农民工朋友进城务工的金钥匙，能够帮助广大农民工朋友找到一份胜任而满意的工作，走向致富之路。

<<护理员基本技能>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 护理员的定义 一、护理员的定义 二、护理员的基本素质要求 三、护理员的行为举止要求 第二节 护理员的岗位职责 第三节 护理员的职业道德 一、心理护理的道德要求 二、基础护理的道德要求 三、护理危重病人的道德要求 四、护理精神病人的道德要求 第二章 护理知识和基础技术 第一节 生命体征的测量方法 一、体温的测量 二、脉搏的测量 三、血压的测量 四、呼吸的测量 第二节 协助病人活动的方法 一、常用卧位 二、翻身方法 三、相关疾病卧床患者的翻身方法 第三节 协助病人冷热疗法 一、冷热疗法的应用 二、协助病人冷热疗法 第三章 病人的清洁护理 第一节 口腔的护理 第二节 头发的护理 第三节 皮肤的清洁与护理 第四节 褥疮的预防护理 一、褥疮发生的原因 二、褥疮的易发部位 三、褥疮的预防护理 第五节 卧床病人床单更换 一、目的 二、基本原则 三、方法 第四章 病人的饮食护理 第一节 饮食与疾病的关系 第二节 病人的饮食种类 第三节 制作流质饮食的方法 一、制作流质饮食的方法 二、流质饮食制作注意事项 第四节 鼻饲饮食护理的方法 一、护理措施 二、注意预防鼻饲引起的腹泻 第五章 常见病的护理要点 第一节 急性传染病的护理 一、流行性感冒的护理 二、细菌性痢疾的护理 三、病毒性肝炎的护理 第二节 呼吸系统疾病的护理 一、急性上呼吸道感染的护理 二、急性支气管炎的护理 三、大叶性肺炎的护理 第三节 消化系统疾病的护理 一、急性胃炎的护理 二、急性肠炎的护理 三、慢性胃炎的护理 第四节 泌尿系统疾病的护理 一、急性膀胱炎的护理 二、慢性前列腺炎的护理 三、前列腺增生症的护理 第五节 心血管系统疾病的护理 一、动脉粥样硬化的护理 二、心绞痛的护理 三、心肌梗死的护理 四、原发性高血压的护理 第六节 脑血管疾病的护理 一、短暂性脑缺血发作的护理 二、脑梗塞形成的护理 三、脑出血的护理 四、血管性痴呆的护理 第七节 颈肩腰腿痛的护理 一、颈椎病的护理 二、肩周炎的护理 三、腰椎间盘突出症的护理 第六章 特殊病人的护理 第一节 偏瘫病人的护理技术 一、偏瘫病人的卧位 二、偏瘫病人的功能训练 第二节 骨科病人的护理要点 一、预防骨科病人关节畸形 二、骨科病人护理要点 第七章 现场紧急情况处理 第一节 晕厥的紧急处理 第二节 醉酒的紧急处理 第三节 抽搐的紧急处理 第四节 中暑的紧急处理 一、中暑病人的一般表现 二、中暑的紧急处理方法 第五节 触电的紧急处理 第六节 淹溺的紧急处理 第七节 窒息的紧急处理 第八节 外伤紧急包扎处理 第八章 预防感染的方法 第一节 洗手 一、什么情况下应该洗手 二、洗手的基本方法和要求 三、避污纸的使用方法 第二节 消毒灭菌 一、天然灭菌法 二、物理灭菌法 三、化学消毒灭菌法

<<护理人员基本技能>>

章节摘录

插图：(2) 患者自己翻身：瘫痪肢体的功能稍有恢复即可自行翻身。

能伸肘时用摆动翻身法：患者取仰卧位，双手十指交叉，病手拇指放在健康的一侧拇指上方。向上伸展上肢，屈膝，将双上肢摆向健康的一侧，再摆向患病的一侧，可重复摆动一次，借助惯性，将身体翻向患病的一侧。

不能伸肘时用健腿翻身法：仰卧位，用健手将患肢屈曲置于胸前，并以健手托住肘部，将健腿插入患腿下方，借助身体向健康的一侧转动的同时，趁势用健腿扳动患腿，翻向健康的一侧。

2. 颈椎术后卧床及翻身方法 颈椎手术后的头一两个月，病人的卧床姿势及枕头的选用很重要。

一般来讲，手术后的头一两个月要求仰卧时枕头不要太高，当然，对于老年人，有轻度罗锅的情况，使用的枕头应当稍高一些。

睡觉时用的枕头最好是用荞麦皮作枕芯的，好处是在仰卧和侧卧时，可以自己调整枕头的高度。

仰卧时，可以用拳头将枕头压低，压出一个适当高度的坑；侧卧时，可以将枕头堆高，使之与肩同高。

这样，无论在仰卧还是侧卧，都能保证颈椎不受到扭曲的外力，可以有效地保护手术后的颈椎。

如果枕头调节得好，在手术后早期卧床的时候也可以不戴颈围领。

当然，下地活动或坐起时，还是应当戴好颈围领，保护颈椎免受扭伤。

3. 昏迷病人翻身方法 昏迷病人预防压疮最根本的办法是定时翻身，一般每1~2小时翻身一次。

<<护理员基本技能>>

编辑推荐

《护理员基本技能》是“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材。
专为各级工会发挥优势，整合社会培训资源，根据企业用工需求，对农民工开展就业培训使用。
《护理员基本技能》适合于职业技能短期培训使用。

<<护理人员基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>