第一图书网, tushu007.com

# <<藏地狂欢>>

## 图书基本信息

书名：<<藏地狂欢>>

13位ISBN编号：9787500846000

10位ISBN编号：7500846002

出版时间：2010-1

出版时间：中国工人

作者：《旅游圣经》编辑部

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

旅游圣经的特点　　按照”经典线路、热点地区、精华景点”的原则采线和撰写，并不针对某个地域的景点进行面面俱到的描写。
全部图书均选派作者独立实地采线，独立撰写，文字均为原创。
攻略信息丰富，选择各地性价比最高的景点、客栈、美食等推荐给读者，并提供多数地区的区域简图或城市详图。
深度人文风格，注重对景点历史、文化、建筑等背景的挖掘。
旅游圣经推荐的旅游方式　　不依赖旅行社，独自或结伴出游，随心所欲，自己安排食宿，自主游览：中低档消费，既不自虐也不腐败：带上背包即可上路，不需要帐篷、睡袋等户外装备：区别于攀岩、登山、徒步等户外运动。
旅游圣经的价值观　　不仅是创造一个图书品牌，更是倡导一种生活方式，一种价值观。
希望通过旅行能够更全面、更深入地认识世界，与自然和谐相处，在旅行中成长：在拓宽视野的同时，充分尊重当地的生活方式和环境。

# <<藏地狂欢>>

## 书籍目录

旅行总攻略篇　第一章　藏地旅行总攻略　　缤纷四季　　行程安排　　花费预算　　如何进藏　　区内交通　　收拾行囊　　高原反应不可怕　　关于边境通行证　　藏区住宿　　美食　　牢记禁忌　　旅行小贴士西藏自治区篇　第二章　拉萨——魂牵梦萦的藏地圣城　　第一部分　拉萨经典景点　　布达拉宫——藏地的天上宫阙　　药王山——从前一座山．山上有座庙　　宗角禄康公园——水中的布达拉宫　　大昭寺——藏民的精神圣地　　八廓街——尽享逛街购物的乐趣　　哲蚌寺——雪顿节晒佛　　罗布林卡——达赖喇嘛的夏宫　　西藏博物馆——心灵的旅行　　色拉寺——这里的辩经最有特色　　甘丹寺——格鲁派六大寺之首　　小昭寺——千年古刹隐小巷　　第二部分　拉萨旅行攻略　　行程安排　　预算　　交通　　住宿　　美食　　购物西藏自治区篇　第三章　林芝——雪域高原的天堂　　第一部分　林芝经典景点　　错高湖——红教圣地的终极之美　　太昭古城——唐蕃古道的重要驿站　　秀巴古堡——触及肺腑的沧桑　　卡定沟瀑布——神佛眷顾的地方　　邦纳古村——千年藏村落里的千年古桑　　巨柏林——千载顶天立地　　苯日神山——西藏苯教推崇的神山　　布久喇嘛林寺——林芝地区最大的藏传佛教寺庙　　色季拉森林公园——世界上最适合求婚的地方　　第二部分　林芝旅行攻略　　行程计划　　预算　　交通　　住宿　　美食西藏自治区篇　第四章　日喀则——那里有条美丽的河　　第一部分 日喀则经典景点　　扎什伦布寺——历世班禅大师驻锡之地　　班禅新宫——寂寥的班禅行宫　　萨迦寺——西藏的藏书和写经中心　　夏鲁寺——千年的“新生嫩叶”　　帕拉庄园——西藏贵族的缩影　　宗山抗英遗址——历史的悲壮记忆　　自居寺——花、白、黄三教的精彩组合　　羊卓雍错湖——我心停泊的地方　　第二部分　日喀则旅行攻略　　行程安排　　预算　　交通　　住宿　　美食西藏自治区篇西藏自治区篇西藏自治区篇西藏自治区篇云南迪庆藏族自治州篇四川甘孜藏族自治州篇甘肃甘南藏族自治州篇

## 章节摘录

川藏公路从成都延伸到拉萨，全程2330公里，是我国目前最长的一条公路。
它是进入西藏的一条重要通道，也是背包客们钟爱的一条旅行线路。
它的里程之长，跨越高山大河之众，修筑及维护之艰辛也是世界闻名的。
川藏公路的路况不佳，沿途多为碎石路、泥土路和盘山路，因此选择这条线路进藏，有一定的艰苦性和危险性。
但沿途景观之壮丽绝对是震撼人心的，有过一次这样的经历，一定会让你终生难忘。
选择这条路进藏也可以顺道游览四川甘孜藏区。
滇藏公路以昆明为起点，沿途有著名的飞来寺、三江并流、梅里雪山，在西藏的芒康与川藏路重叠。
过了318国道上最险峻的通麦天险，很快就可以到达山清水秀的林芝，随着云南旅游业的发展，越来越多的游人选择这条艰辛而又美丽的公路向圣城拉萨进发。
选择这条路进藏也可以顺道游览云南迪庆藏区。
甘南藏区的交通也以公路为主，以首府合作为中心，东抵陇西，南通四川，西接青海，北达兰州，外通内畅的“两纵三横”公路网骨架结构已经开成。
甘南州内213国道纵贯全境，省道6条，县道30条，班车路线丰富，一般多选择从兰州或者成都乘车前往。
区内交通　　在西藏境内，拉萨到山南、日喀则、林芝、当雄这几条主要的旅游线路，路面已经修整得相当平坦，在路上呼啸而过的除了很多国营班车或挂靠车站的营运的士，还有应运而生的越野车。
诸多的选择为你的旅程赢得了不少时间。
拉萨到羊卓雍错、当雄到纳木错、八一到错高湖、山南到琼结藏王墓，都是柏油路面，畅通无阻的大道也为你的游程增添了几分好心情。
这些景点都有班车或旅游车前往，若是几个人一起包车，那就更加随意自由。
阿里地区的客运交通也有了很大发展，但是长途班车还不是每天都有，选择包车和搭便车仍然是到阿里旅行的重要交通方式。

## 编辑推荐

雪域高原的旅游圣经。
如梦如幻的人间秘境，大气磅礴的自然景观，为你展现一个个神秘的藏地：阿里、甘南、稻城、香格里拉……　　最热门景点、最便捷交通、最美味餐厅、最高性价比客栈　　【最值得推荐的5座神山】　　冈仁波齐峰 梅里山 稻城三神山 念青唐古拉山 苯日神山　　[最值得推荐的4个圣湖】　　玛旁雍错 纳木错 错高湖 羊卓雍错　　【最值得推荐的10个寺庙】　　大昭寺 扎什伦布寺 甘丹寺 哲蚌寺 白居寺 色拉寺 桑耶寺 萨迦寺 拉卜楞寺 松赞林寺　　【最值得推荐的8个地方】　　布达拉宫 珠穆朗玛峰 古格王朝遗址 雨崩 郎木寺 色季拉森林公园 扎达土林 青朴修行地　　【最值得推荐的10家客栈】　八朗学旅馆 东措国际青年旅馆 吉日旅馆 日喀则邮政宾馆 日喀则农民旅馆 梅里往事客栈 黑帐篷背包客栈 亚丁人社区 卓玛旅社 萨娜宾馆　　旅游圣经团队成立于2005年春天.所有成员均为资深背包客，致力于打造中国最优秀的旅行指南图书。
至今已出版《老北京新北京》《驴友圣经》《7假期旅行攻略》《大学生旅游圣经》等二十余本图书。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com