

<<惊艳新疆>>

图书基本信息

书名：<<惊艳新疆>>

13位ISBN编号：9787500846130

10位ISBN编号：7500846134

出版时间：2010

出版时间：中国工人出版社

作者：《旅游圣经》编辑部

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;惊艳新疆&gt;&gt;

## 前言

走进大美之地 在中国辽阔版图的西北角，有一片占到国土面积六分之一的热土，那就是欧亚大陆的黄金地带、早已化做游人们最心驰神往的神秘旅干亏也之一的新疆维吾尔自治区。

天山，有如一道天然屏障横亘在整个新疆的中部，恰好成就了南北疆的自然分界线。

南疆，那魂牵梦绕的黄金腹地分明就是一场迷人的旅行艳遇，不敢轻易地靠近，是因为她的朦胧和暧昧会诱惑也会俘获每一位游子漂泊的心。

曾经一度的探险乐园甚至还吸引过斯文赫定、斯坦因等一大批探险家成年累月地逗留穿梭在塔克拉玛干腹地。

在陶醉和惊艳于她无与伦比的大美之余，人们又不得不对她的广阔和博大发出由衷的喟叹。

诗人郭小川曾经深情地写道，“不走南疆，不知新疆如此天高地广；不到喀什，不知新疆如此源远流长。

”这片曾是东西方文化交融的黄金地带埋藏了太多的神秘，以至于每次与她的接触都会滋生全新的认知和收获。

在南疆，你可轻易地领略到从佛教到伊斯兰教的神奇嬗变；在南疆，雪峰、草原、沙漠、湖泊，大凡壮观的自然景观应有尽有；在南疆，维吾尔族、蒙古族、塔吉克族、柯尔克孜族等民族艺术之花争相吐艳……从旅行者的视角看，北疆是一部关于自然、历史和人的宏伟史诗。

北疆的美，既繁且盛，重叠交织，绚丽辉映，流光溢彩。

对于热爱自然的人来说，北疆毫无疑问可谓是一场视觉上的豪门盛宴。

万顷碧波的草原，一泻千里的河流，光怪陆离的戈壁幻境，神秘莫测的雅丹奇观，气势磅礴，变幻多姿，显现出得天独厚的大自然本色。

从雪山冰川到风蚀地貌，从云杉森林到高原湖泊，从长河落日到广袤草原，从戈壁绿洲到田园风光，人们将欣赏到的风景如交响乐般的丰富和壮观，而绝不仅是单音独奏的风景小品。

对于习惯了一山半水细腻情调的人，北疆之行带来的将是审美上的震撼，甚至是前所未有的颠覆。

在这片土地上飘荡着的奶香和蜜甜，一如流淌着的世俗的欢歌。

## <<惊艳新疆>>

### 内容概要

《惊艳新疆:大美之地的深度旅行书》是“旅游圣经丛书”之一。

旅游圣经的特点：按照“经典线路、热点地区、精华景点”的原则采线和撰写，并不针对某个地域的景点进行面面俱到的描写。

全部图书均选派作者独立实地采线，独立撰写，文字均为原创。

攻略信息丰富，选择各地性价比最高的景点、客栈、美食等推荐给读者，并提供多数地区的区域简图或城市详图。

深度人文风格，注重对景点历史、文化、建筑等背景的挖掘。

旅游圣经推荐的旅游方式：不依赖旅行社，独自或结伴出游，随心所欲，自己安排食宿，自主游览；中低档消费，既不自虐也不腐败；带上背包即可上路，不需要帐篷、睡袋等户外装备；区别于攀岩、登山、徒步等户外运动。

旅游圣经的价值观：不仅是创造一个图书品牌，更是倡导一种生活方式，一种价值观。

希望通过旅行能够更全面、更深入地认识世界，与自然和谐相处，在旅行中成长；在拓宽视野的同时，充分尊重当地的生活方式和环境。

## &lt;&lt;惊艳新疆&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 新疆旅行总攻略 缤纷四季 全疆行程 预算 交通 必备物品 住宿指南 美食宝典 特产入囊 注意时差 民族禁忌

第二章 乌鲁木齐——距离海洋最远的玫瑰之城 第一部分 乌鲁木齐经典景点 红山公园——鸟瞰乌市全景图 大清真寺——倾听内心的召唤 二道桥国际大巴扎——从这里认识新疆 自治区博物馆——解码干尸之谜 乌拉泊古城——往昔的“乌鲁木齐第一城” 天池——仙境瑶池不忍归 南山风景区——流浪在草原跟她去放羊 亚洲大陆地理中心——亚洲大陆“肚脐” 第二部分 乌鲁木齐旅游攻略 行程安排33预算 交通 住宿 美食 夜市 购物

第三章 阿勒泰——赴一场华丽的视觉盛宴 第一部分 阿勒泰经典景点 五彩湾——如果凝视也可以成为一种永恒 五彩湾——阿勒泰沿途景点 阿勒泰市——布尔津沿途景点 布尔津县城——禾木沿途景点 禾木——约会一场流动的风景 喀纳斯——马背上的天堂牧歌 白哈巴——油画里的美丽村庄 附：乌尔禾魔鬼城——大风雕琢出的废墟城堡 第二部分 阿勒泰旅游攻略 行程安排和预算 交通 阿勒泰市 布尔津县城 哈巴河县城 住宿 阿勒泰市 布尔津县城 美食

第四章 伊犁——太阳下的风景 第一部分 伊犁经典景点 赛里木湖——最是那抹深情的蓝 果子沟——繁花无边 霍尔果斯口岸——去往中亚的通道 吐鲁克·铁木尔麻扎——“中亚雄狮”的最后印迹 熏衣草田——圆一个紫色梦境 惠远古城——深受恩惠的遥远大城 伊犁河大桥——相拥伊桥红日下 伊犁哈萨克自治州博物馆——品味草原民族的文化大餐 汉家公主纪念馆——红颜往事 林则徐纪念馆——悲情一生 锡伯民俗风情博物院——解析游牧精神内涵 靖远寺——塞外江南的喇嘛庙 伊宁回族大寺——中阿文化交融的见证者 拜都拉清真寺——来自天房的唤礼 那拉提草原——唱着牧歌去仙境 附：巴音布鲁克草原，天鹅湖——牧场上的古典之舞 第二部分 伊犁旅游攻略 地名辨析 行程安排 预算 交通 住宿 美食 夜市 家访

第五章 吐鲁番——这里的葡萄熟了 第一部分 吐鲁番经典景点 苏公塔——新疆最美的伊斯兰古塔 高昌故城——驴车上的古城遗址 阿斯塔那古墓群——高昌历史档案库 柏孜克里克千佛洞——劫后余生的艺术瑰宝 火焰山——中国最热的山 葡萄沟——阿娜尔罕的心儿醉了 坎儿井——扎根绿洲的生命线 交河故城——车师人心中永远的都城 葡萄长廊——种下一棵缠绕心头的葡萄树 旅游文化广场——新时代的吐鲁番 吐鲁番地区博物馆——从2400万年前开始了解新疆 艾丁湖——荒凉的低地 吐峪沟——信徒的朝圣地 第二部分 吐鲁番旅游攻略 行程安排 预算 交通 住宿 美食

第六章 巴音郭楞——壮美的第一州 第一部分 巴音郭楞经典景点 加麦清真寺——穆斯林们的灵魂栖息地 铁门关——一望头欲白 沙依东园艺场——尝尝南疆的“味道” 黄庙——南疆的黄教圣地 七个星千佛洞——古焉耆国最大的佛寺 博斯腾湖——中国最西端的“大海” 罗布人村寨——探寻罗布风情 塔里木胡杨林公园——一年一度的金色狂欢 米兰古城遗址——凝固的丝路古文明 第二部分 巴音郭楞旅游攻略 行程安排 预算 交通 住宿 美食 购物

第七章 阿克苏——四大文明的唯一交会处 第一部分 阿克苏经典景点 神木园——戈壁中的森林奇观 库车大寺——隐逸在龟兹文化剪影中的清真寺 龟兹古城遗址——历史深处的曼妙乐曲 库车王府——融合维汉特色的建筑 库车大巴扎——最鲜活的维吾尔族风情景象 苏巴什故城——玄奘讲经之地 克孜尔千佛洞——古龟兹文化的明珠 克孜尔尕哈烽燧——古丝路中道的地标 天山神秘大峡谷——大自然的鬼斧神工 第二部分 阿克苏旅游攻略 行程安排 预算 交通 住宿 美食 购物

第八章 喀什——流淌在中世纪里的时光 第一部分 喀什经典景点 艾提尔清真寺——全疆穆斯林的“聚礼”之地 喀什老城——最香醇的中世纪记忆 高台民居——《天方夜谭》的童话世界 喀什大巴扎——原生态的喀什噶尔 香妃墓——新月下的美丽传说 玉素甫·哈斯·哈吉甫墓——《福乐智慧》作者的安息地 金湖杨森林公园——当热烈的金色遇到水 英吉沙——割掉烦恼的小刀 第二部分 喀什旅游攻略 行程安排 预算 交通 住宿 美食 休闲

第九章 帕米尔高原——离太阳最近的地方

第十章 和田——南疆之南的秘境后记

## &lt;&lt;惊艳新疆&gt;&gt;

## 章节摘录

缤纷四季 新疆的旅游季节性很强，你在制定行程之前必须要确定自己想要看到什么样的景致，新疆之大，不可能一次全部一网打尽，必须要有所取舍。

总的来说，5-10月是去北疆旅行的最佳季节。

如果你的重点在伊犁草原，那么应该选择7、8月份为好。

想要看薰衣草田，要在6月份。

去喀纳斯，又是9月秋景最美。

8月中旬以后，葡萄开始成熟。

7、8月份也是瓜果最丰盛的季节，但这个时候也正值盛夏，异常酷热，早晚温差很大。

10月是欣赏和拍摄金色胡杨的最佳时节，若计算好时间，还能赶上当地的肉孜节（即开斋节），这是南疆伊斯兰聚集地的盛大节日。

去南疆旅游尽量要避开封斋期。

虽然冬天一般是大雪封山，不适合到山区旅行，但也有旅行者进入冰天雪地的阿勒泰地区和天山欣赏美丽的冬景。

自2001年开始，乌鲁木齐等地推出了冬季冰雪旅游，冬季来新疆的旅游人数已逐年增加。

全疆行程 新疆的地域太广，南北差异也非常大，北疆以自然风光取胜，南疆以人文景观著称，想要彻底地了解这片土地，可能需要在不同的季节，选择不同的切入点，一次又一次地踏入她的腹地。

如果你有二十几天到一个月的时间，想要一次玩转整个新疆，这里提供一条环游路线，基本涵盖新疆的所有经典景区，自然与人文并重，让初次入疆的你体会这片土地独到迷人的风采。

本路线只作为参考，可以根据自己的时间和行程再做调整。

如果从东边进入新疆，可以先游哈密和吐鲁番，也可以在游完北疆之后，乘飞机到和田开始南疆之旅。

第一天，从乌鲁木齐到五彩湾，如拍摄需要的话，晚上可以住宿五彩湾，第二天早上经布尔津到禾木；不在五彩湾住宿的话当天可以赶到阿勒泰或布尔津住宿；第二天，从阿勒泰或布尔津到禾木，观赏禾木村风景，晚宿禾木；第三天，从禾木到喀纳斯，观赏卧龙湾、月亮湾、鸭泽湖，晚宿喀纳斯；第四天，上观鱼亭看喀纳斯湖，下山后到码头乘坐快艇到三道湾，或乘坐漂流船；下午到白哈巴游览，晚宿白哈巴；第五天，从白哈巴返回布尔津，游览五彩河岸，下午赶到乌尔禾魔鬼城游览，晚宿乌尔禾；第六天，从乌尔禾经奎屯到赛里木湖，晚宿赛里木湖，看赛湖的日落和第二天早上的日出；第七天，从赛里木湖出发，沿途游览果子沟，然后到霍尔果斯口岸、惠远古城游览，下午到伊宁，傍晚看伊犁河落日、维吾尔族婚礼；第八天，从伊宁到那拉提草原，游览空中花园那拉提，晚宿那拉提镇；第九天，从那拉提到巴音布鲁克草原，观赏沿途风光，游览天鹅湖保护区、九曲十八湾等，晚宿巴音布鲁克镇；第十天，从巴音布鲁克镇回伊宁，从伊宁回乌鲁木齐；如果包车并且是7座以下小车的话，也可以经过217国道从奎屯回乌鲁木齐；第十一天，从乌鲁木齐到库尔勒，若到达时间较早，可以直接包车去博斯腾湖景区的莲花湖，晚宿库尔勒；第十二天，包车游览罗布人村寨及市内的景点，晚宿库尔勒；第十三天，从库尔勒到库车，游览库车龟兹古渡、库车巴扎、库车大寺等市内景点，宿库车；第十四天，包车游玩库车大峡谷、克孜尔千佛洞、苏巴什古城、克孜尔嘎哈烽燧等景点，夜宿库车或乘夜班车赶往喀什；第十五天，游览喀什市内的艾提尕尔清真寺、香妃墓、喀什老城、高台民居等主要景点，逛东门巴扎等，宿喀什；第十六天，包车前往帕米尔高原小城塔什库尔干，沿途欣赏喀拉库勒湖、慕士塔格峰等景点，宿塔县；第十七天，游览塔县石头城，之后乘车返回喀什，沿路再次游览拍摄喀湖和慕峰景色。

宿喀什；第十八天，乘车前往南疆之南的和田，体验更为纯粹的维吾尔风情。

宿和田；第十九天，包车游览和田著名的“三棵树”景点，逛和田十万人大巴扎等，宿和田或乘夜班车前往民丰；第二十天，从和田或民丰出发，乘车游走著名的沙漠公路，欣赏塔克拉玛干沙漠腹地的壮观景象，宿轮台的胡杨林森林公园或乌鲁木齐（若不是金秋时节建议直接返回乌鲁木齐）。



<<惊艳新疆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>