

<<家庭保健与护理>>

图书基本信息

书名：<<家庭保健与护理>>

13位ISBN编号：9787500850670

10位ISBN编号：7500850670

出版时间：2011-11

出版时间：全国现代家政服务职业培训专用教材编写组 中国工人出版社 (2011-11出版)

作者：全国现代家政服务职业培训专用教材编写组 编

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭保健与护理>>

### 内容概要

《全国现代家政服务职业培训专业教材：家庭保健与护理》是依据全国职工素质建设工程教材开发与规划总体要求，在全总职工素质建设工程领导小组的指导下，由全总保障工作部、中国家庭服务业协会联合北京华夏中青家政连锁总部、西部高级职业培训学院及有关专家，根据国家职业标准，共同编写的“全国现代家政服务职业培训专用教材”之一。

本教材从社会对家庭保健与护理技能素质要求的需求出发，密切贴合实际，以专业对象、专业技能为单元，从健康基础知识、孕妇保健与胎教、产妇与新生儿保健、乳儿保健与早教、婴儿保健与早教、幼儿保健与早教、学龄期的保健与家教、青少年的卫生保健、中年更年期保健、老年人的保健护理等的岗位要求分层次介绍，条理清楚、体系完善、内容清晰、实操性强、文字通俗、贴合实际。在技能实操培训方面，以国家职业标准为依据，以达标上岗为培训目标，结合各类家庭保健与护理的工作实例，使操作步骤和方法更具有科学性、标准化和现实性。

## &lt;&lt;家庭保健与护理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 健康基础知识第一节 个人健康一、身体健康二、精神健康三、行为健康四、健康状态的分类  
第二节 家庭健康一、家庭二、家庭的健康第三节 家庭保健护理一、家庭保健护理概述二、家庭保健  
护理人员的素质要求三、家庭保健护理工作开展的程序四、家庭保健护理的适宜技术体系第二章 人体  
的物质组成与营养保健第一节 人体需要的营养与能量一、水二、蛋白质三、脂肪四、糖五、矿物质（  
无机盐）六、维生素七、膳食纤维八、能量第二节 人体营养状态判断一、人体营养检测二、《人体营  
养状态判断表》三、人体营养状态关系判断第三节 合理膳食一、各类食品的营养价值二、中国居民膳  
食指南第三章 人体组织器官系统的功能与保健第一节 人体细胞一、细胞的基本结构与功能二、生命  
的基本表现三、细胞保健第二节 人体组织与器官结构系统一、人体的基本组织二、人体器官与结构系  
统三、系统平衡失调的危害第三节 人体生命节律与保健一、概述二、三节律周期现象判断第四章 人  
体经络系统保健第一节 经络穴位一、经络二、腧穴第二节 经络保健的主要手法一、推拿按摩二、刮  
痧三、拔罐疗法四、艾灸疗法第三节 儿童的经络保健主要手法一、经络穴位二、儿童推拿手法第五章  
人体精神保健第一节 精神疾病的病因和分类一、精神疾病的病因二、精神病的分类.....第六章 孕妇  
保健与胎教第七章 产妇与新生儿保健第八章 乳儿保健与早教第九章 婴儿保健与早教（1~3岁）第十  
章 幼儿保健与早教（3~6/7岁幼儿园时期）第十一章 学龄期的保健与家教（6/7岁~12/13岁小学时期  
）第十二章 青少年的卫生保健第十三章 中年、更年期保健第十四章 老年人的保健护理附录：经络穴  
位保健表

## &lt;&lt;家庭保健与护理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（三）疾病患者1.疾病的定义疾病是指身体任何部位、结构或功能的正常形态发生异常，并引发一系列器质性损害的通称。

表现为体征、行为异常、正常的生命活动受到限制或破坏。

这些状态的结局，可以是康复（恢复正常）、残疾甚至死亡。

2.疾病的种类疾病的种类很多，按不同的划分方法有不同的分类，另外还有西医与中医的划分方法的分别。

作为家庭保健护理人员，可了解一些常见称谓的疾病类别。

（1）按传染与否划分。

如：传染病、非传染性疾病。

（2）按病因划分。

如：遗传病、物理损伤、化学损伤、免疫源性疾病、异常的细胞生长、代谢病、内分泌病、营养性疾病、心因性疾病、老年性疾病等；按中医病因划分的，如：气虚、阳虚、阴虚、痰湿、湿热、血瘀、气郁等。

（3）按医疗程序划分。

如：呼吸内科疾病、消化内科疾病、心血管内科疾病、肾内科疾病、神经内科疾病、内分泌科疾病、血液科疾病、肿瘤科疾病、普外科疾病、胸外科疾病、心血管外科疾病、泌尿外科疾病、骨科疾病、烧伤科疾病、神经外科疾病、妇科疾病、儿科疾病、眼科疾病、耳鼻咽喉科疾病、皮肤科疾病、职业病等。

（四）残疾人1.残疾人的定义残疾人一般指肢体器官的残缺。

根据《中华人民共和国残疾人保障法》对残疾人的定义，是指在心理生理、人体结构上，某种组织、功能丧失或者不正常，包括视力残疾、听力残疾、言语残疾、肢体残疾等。

肢体器官的残缺，可分为先天状况与后天状况。

先天状况的残缺，是由于遗传因素、环境污染、母体怀孕时的严重疾病与药物影响等造成的危害，但随着医疗科学水平的提高、优生优育知识的普及，目前我国在这方面的状况已基本上可以避免。

后天状况的残缺，是指出生后由于疾病、交通事故、医疗事故、自然灾害、人为伤害等各种意外事故造成的残缺。

2.对残疾人的关爱肢体器官残缺，给人的生活、工作、学习、婚姻家庭、社会交往等造成极大的限制与障碍，人的心理与情绪由此也会发生许多变化。

因此，家庭、社会要给他们提供可能的支持、帮助、保健护理与温暖的关爱。

## <<家庭保健与护理>>

### 媒体关注与评论

“全国现代家政服务职业培训专用教材”由全国家政行业著名品牌企业及有关专家，在大量培训实践基础上，以达标上岗为培训目标而共同编写。

内容严谨，技能要点清晰、标准体系明确，涵盖了当前家庭服务从业者应掌握的知识和技能。

尤其将现代家政服务行业的时代要求与国家职业标准相结合，更加重视素质能力的提升和操作技能的全面掌握，并使操作步骤和方法更具科学性、标准化。

——北京联合大学教授周文建“全国现代家政服务职业培训专用教材”突出“标准、全面、务实、简明”的职业培训特点，内容全面详细，程序简明概要，重点突出，实操性强，让家庭服务人员读后能有一种“一册教材在手，家庭服务无忧”的职业自信和职业安全感。

这是一套提供给全国家庭服务人员的实用性较好的培训与教育教材，为家庭服务业的发展做出了贡献。

。

——中央广播电视大学教授李福芝

## <<家庭保健与护理>>

### 编辑推荐

《家庭保健与护理》编辑推荐：符合国家职业技能标准和现代家政服务需求，以职业能力为核心，以职业实操为导向，以提高综合素质为目标。

通过本套教材学习培训，并通过有关考核，可获得《家政服务工程岗前培训合格证书》或人力资源和社会保障部门颁发的相应工种的岗位培训合格证书。

人力资源和社会保障部教育培训中心，家政服务岗位能力培训教材。

<<家庭保健与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>