

<<NBA 明星教你打篮球图解>>

图书基本信息

书名：<<NBA 明星教你打篮球图解>>

13位ISBN编号：9787500913610

10位ISBN编号：7500913613

出版时间：1900-01-01

出版时间：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：（美）穆林 著，周蓉，周德至 译

页数：44

字数：50000

译者：周蓉,周德至

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<NBA 明星教你打篮球图解>>

内容概要

篮球的发祥地美国，近十多年来涌现出大量的优秀球员，如“天钩”贾巴尔、拉里·伯德、“魔术师”约翰逊、“空中飞人”乔丹等等。

这些世界闻名的球星，都具有非常高的训练水平，他们身体素质好，技术扎实，经过刻苦训练，创造了自己独特的精湛技艺，征服了亿万观众的心，激荡着球迷的狂热！

人们并非为他们的年薪几万美金所倾倒，而是被他们“呼风唤雨和点石成金”而震撼！

<<NBA 明星教你打篮球图解>>

作者简介

克里斯·穆林，从入选加利福尼亚的金州勇士队那一天起至今，穆林已拥有了十年的职业篮球生涯。1989年，他成为勇士队的队长，此后，在他的率领下，勇士队一直是NBA最好的球队之一。1992年，他作为美国“梦之队”的一名主力队员参加了在西班牙举行的巴塞罗那奥年篮球训练夏令营，还参与伤残人奥林匹克计划工作，他已婚，生有两子，现在住在加利福尼亚的阿乐摩。

<<NBA 明星教你打篮球图解>>

书籍目录

致所有青少年篮球爱好者
篮球运动发展史
打球的准备工作
篮球场运球
运球突破
传球
其它传球技术
投篮技术
其它投篮技术
抢篮板球
防守
集体防守
重新开始比赛
进攻
落位
快攻
传切配合
掩护配合
竞赛术语
其它
篮球规则及有关的篮球协会地址、电话

<<NBA 明星教你打篮球图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>