

<<武术初级教程>>

图书基本信息

书名：<<武术初级教程>>

13位ISBN编号：9787500913795

10位ISBN编号：7500913796

出版时间：1999-1

出版时间：人民体育出版社发行部（中国体育报业总社

作者：本社

页数：1228

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武术初级教程>>

内容概要

国际武术联合会成立以来，武术运动在世界各国得到迅速推广。

国际武联会员协会亦从原有的38个发展为70个，武术在世界各地蓬勃发展，喜爱武术的人越来越多。为适应形势，满足各国和各地区普及与提高武术水平的需要，国际武联秘书处在技术委员会指导下，组织具有丰富教学经验的高级教练员、教授编写了本教材。

本教材分初、中、高级三册，适于不同技术水平、不同层次的武术爱好者使用。

此套教材编写中突出了传统性、实用性和科学性；所编项目宽泛，以适应和满足不同的需要和爱好；每项目均从基础入门开始，循序渐进。

以简洁的文字、生动的插图将各项目的的基本武功技术要点、教法提示以及训练方法系统地、规范地介绍给读者，便于学习与实践，具有较高的可操作性。

初稿完成后，特邀请武术界有名望的权威专家进行了鉴定、审修工作，使之更为严谨、科学。

<<武术初级教程>>

书籍目录

前言序上册 长拳 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、长拳基础套路（一） 五、长拳基础套路（二） 六、初级长拳 刀术 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、刀术基础套路 五、初级刀术 剑术 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、剑术基础套路 五、初级剑术 棍术 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、棍术基础套路 五、初级棍术 枪术 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、枪术基础套路 五、初级枪术下册 南拳 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、南拳基础套路（一） 五、南拳基础套路（二） 六、初级南拳 南刀 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、南刀基础套路 五、初级南刀 南棍 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、南棍基础套路 五、初级南棍 太极拳 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、太极拳基础套路（一） 五、太极拳基础套路（二） 六、初级太极拳 太极剑 一、简介 二、基本技术 三、组合动作 四、太极剑基础套路 五、初级太极剑

<<武术初级教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>