

<<大学生体育考试与达标>>

图书基本信息

书名：<<大学生体育考试与达标>>

13位ISBN编号：9787500914402

10位ISBN编号：7500914407

出版时间：1999-7

出版时间：毛振明 人民体育出版社 (1999-07出版)

作者：毛振明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生体育考试与达标>>

### 内容概要

《大学生体育考试与达标》的主要内容包括：对各项体育标准的解释说明、锻炼身体的基本原理和具体方法、参加各项体育考试的技术要点和注意事项，以及广大青年普遍喜爱的一些竞技性和娱乐性体育项目，并针对学生体育考试中出现的具体问题列出了大量“训练作业”和“训练方法”。

## <<大学生体育考试与达标>>

### 作者简介

毛振明，中国学校体育研究会常务副理事长、北京师范大学博士生导师)：一个想事想得头发都快掉光的学校体育人，一个不知道是精明还是迂腐的学者。

他最“得意”和“得益”的是批判精神，他最招人烦也招自己烦的还是批判精神。

他神差鬼使地干上学校体育并走火入魔地爱上了学校体育，因此他的批判真的不为私欲，也不指向任何具体的人和事，就想寻找个真理儿好让自己个儿明白明白，当然也想为体育教师们做点实事。

他总说：我的那点理论愿意听就听听，不愿听就权当着有人在旁睡觉打呼噜吧。

<<大学生体育考试与达标>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>