

<<羽毛球>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球>>

13位ISBN编号：9787500914501

10位ISBN编号：7500914504

出版时间：2000-6

出版时间：人民体育出版社

作者：邵年,张博

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羽毛球>>

内容概要

编辑推荐：本书是体育运动入门丛书中的《羽毛球》分册，书中内容包括：羽毛球运动概述、羽毛球运动基本理论、羽毛球基本技术、羽毛球基本战术等等。

本书内容全面，图文并茂，通俗易懂，具有较强的针对性及实用性，可作为普及大众羽毛球运动的教材使用。

<<羽毛球>>

书籍目录

第一章 羽毛球运动概述第一节 羽毛球运动的特点与价值第二节 羽毛球运动的起源起演变.....第二章
羽毛球运动基本理论第一节 羽毛球常用术语第二节 击球的力量.....第三章 羽毛球基本技术第一节 判
断法第二节 步法.....第四章 羽毛球基本战术第一节 战术理论.....第五章 羽毛球训练第一节 羽毛球的
启蒙训练.....第六章 羽毛球规则及裁判法问答第一节 羽毛球比赛规则问答.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>