

## <<防守的技巧>>

### 图书基本信息

书名：<<防守的技巧>>

13位ISBN编号：9787500914983

10位ISBN编号：7500914989

出版时间：1999-1

出版时间：人民体育出版社

作者：乌斯本足球学校

页数：31

字数：23000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防守的技巧>>

### 内容概要

当你队失去控球权后，应当尽快地将球抢回来。

这就是防守时所要做的事。

即便你是处于进攻的位置，一旦对方队控制球时，你队就处于防守状态。

积极防守是每一个队员的责任，并且在夺取比赛胜利中具有重大的作用。

良好的防守要利用各种个人技术，全队技术和战术。

本书内容包括所有这些方面。

本书还涉及特殊防守队员的作用，如前卫、后卫队员。

## <<防守的技巧>>

### 书籍目录

关于防守防守时优先考虑的要点退守封堵争抢球 抢球技术稳扎稳打解围支援与帮助盯人防守体系阵型  
超位规则防守位置角球的防守任意球和掷界外球由守转攻

<<防守的技巧>>

章节摘录

插图

## <<防守的技巧>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>