

<<武术中级教程>>

图书基本信息

书名：<<武术中级教程>>

13位ISBN编号：9787500915188

10位ISBN编号：7500915187

出版时间：1997-10

出版单位：人民体育

作者：张山 编

页数：1038

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武术中级教程>>

内容概要

国际武术联合会成立以来，武术运动在世界各国得到迅速推广。国际武联会员协会亦从原有的38个发展为70个，武术在世界各地蓬勃发展，喜爱武术的人越来越多。为适应形势，满足各国和各地区普及与提高武术水平的需要，国际武联秘书处在技术委员会指导下，组织具有丰富教学经验的高级教练员、教授编写了本教材。

本教材分初、中、高级三册。

为使武术爱好者了解、掌握拳术及器械的技击方法，在中级教程中增加了长拳对练、单刀进枪两个项目，高级教程为10个项目竞赛套路汇编，并对每项竞赛套路的要点和教学提示作了说明。

这套教材适于不同技术水平、不同层次的武术爱好者使用。

此套教材编写中突出了传统性、实用性和科学性；所编项目宽泛，以适应和满足不同的需要和爱好；每项目均从基础入门开始，循序渐进。

以简洁的文字、生动的插图将各项目的的基本武功技术要点、教法提示以及训练方法系统地、规范地介绍给读者，便于学习与实践，具有较高的可操作性。

初稿完成后，特邀请武术界有名望的权威专家进行了鉴定、审修工作，使之更为严谨、科学。

<<武术中级教程>>

书籍目录

上册 长拳 一、组合动作 二、中级长拳 刀术 一、组合动作 二、中级刀术 剑术
一、组合动作 二、中级剑术 棍术 一、组合动作 二、中级棍术 枪术 一、组合动
作 二、中级枪术下册 南拳 一、组合动作 二、中级南拳 南刀 一、组合动作 二
、中级南刀 太极拳 一、组合动作 二、中级太极拳 太极剑 一、组合动作 二、中级
太极剑 长拳对练 长拳对练 单刀进枪器械对练 单刀进枪

<<武术中级教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>