

<<精选太极拳辞典>>

图书基本信息

书名：<<精选太极拳辞典>>

13位ISBN编号：9787500916437

10位ISBN编号：7500916434

出版时间：1999-2-1

出版时间：人民体育出版社

作者：余功保

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选太极拳辞典>>

内容概要

本辞典是第一部引导人们迈入太极之门的专业工具书，全书包含有关的功理、功技、名著、基本知识和名词术语等辞条共1300余条。

本书前言

特色及评论

文章节选

A【按】太极拳基本技法。

“太极十三势”之一。

亦为太极推手八法之一。

按法主发为防守、化解之法。

可破挤、肘、靠的攻击。

将敌来势阻截，并引而向下，卸于无形。

有平按、斜按、截按等之分。

拳

<<精选太极拳辞典>>

书籍目录

A

- 一 安徽省国太馆
- 二 按
- 三 按势
- 四 按球桩
- 五 按掌
- 六 拗步
- 七 拗鸾肘

B

- 一 八不传
- 二 八法五步
- 三 八方五位
- 四 八卦

.....

<<精选太极拳辞典>>

媒体关注与评论

书评本书目录简介：安徽省国术馆；按势；按掌；拗鸾肘；按球桩；八不传；八字步；八卦太极拳；八十八式太极拳等。

<<精选太极拳辞典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>