

<<刀术竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<刀术竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787500917113

10位ISBN编号：7500917112

出版时间：1999-2

出版时间：人民体育出版社

作者：中国武术研究院中国武术协会审定

页数：181

字数：57000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刀术竞赛套路>>

内容概要

近年来，国内外武术运动蓬勃发展，各种形式的竞赛活动日益频繁，迫切需要规范化的竞赛套路。为此，中国武术研究院、中国武术协会组织了国内著名的教练员、太极拳名家和部分优秀运动员、编制了长拳、南拳、太极拳、太极剑、刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍等竞赛套路。

竞赛套路保留了有关拳术、器械的风格特点，反映了当今武术的技术水平。

不仅内容充实、动作规范、结构严谨、布局合理，而且动作数量、组别和时间等均符合竞赛规则的要求。

它们是国内外武术比赛，也是1990年亚运会武术比赛的内容。

竞赛路已经中国武术研究院审定，现编绘成书出版发行，并将摄制教学录像带广泛发行。

我们相信，随着竞赛套路的推广，将对武术竞赛的规范化、对武术的普及和提高起到积极的促进作用

。

<<刀术竞赛套路>>

书籍目录

动作名称 第一段 预备势 抱刀右冲拳 抱刀分手亮掌 单拍脚 翻腰拍地 剪腕花左右扎刀 转身缠头刀
撩刀回身平扫 剪腕花分手点刀 缠头旋风脚 马步藏刀 并步斩刀 缠头刀 剪腕花上扎刀 弓步崩刀 第二
段 左挂刀 上步撩刀 剪腕花分手扎刀 回身上撩刀 抽身带刀 错步扎刀 后推刀 纵步下截刀 腾空左右
扎刀 插步下截刀 转身云刀 弓步分手扎刀.....动作说明

<<刀术竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>