

<<孙式太极拳竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<孙式太极拳竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787500917373

10位ISBN编号：7500917376

出版时间：1999-4

出版时间：人民体育出版社

作者：中国武术研究院

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙式太极拳竞赛套路>>

内容概要

国内外太极拳比赛的实践表明，太极拳套路对健身、医疗确有十分良好的作用。但作为竞赛套路从时间、内容、结构、布局等方面看，有不能适应竞赛要求之处，迫切需要编制出各式太极拳的规范竞赛套路。中国武术研究院非常重视这一编制工作，并提出了在各式太极拳竞赛套路的编制过程中的注意点。

<<孙式太极拳竞赛套路>>

书籍目录

- 一、动作名称
- 二、动作图解
- 三、动作布局示意图

<<孙式太极拳竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>