第一图书网, tushu007.com

# <<课余体育新视野>>

## 图书基本信息

书名：<<课余体育新视野>>

13位ISBN编号：9787500918462

10位ISBN编号：7500918461

出版时间：1999-1

出版时间：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：李伟民 编

页数：265

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

学校课余体育工作需要正确的思想，正确的思路。
　体育教育工作需要一把开启课余体育之门的金钥匙。
　本书尝试以新的视野，论述学校课余体育的新思维、新认识、新方法，力求从新世纪对学校课余体育的基本要求出发，结合我国学校课余体育的现状，揭示学校课余体育的基本规律、基本范畴和基本方法。
在体育结构上，不一味追求纯学科理论体育的完备性，而力求从生活活泼、方便指导、新颖实用为原则，将一把开启学校课余体育工作之门的金钥匙，递交到广大体育教师和学生的手中以求共同开创一片新世纪学校课余体育的新天地。

## 作者简介

李伟民，四川外语学院副教授、硕士生导师，《四川外语学院学报》副主编，中国莎士比亚学会理事。
多年来致力于莎士比亚研究、外国文学和比较文学研究，发表莎士比亚研究论文100多篇，文学研究论文100多篇，先后被多种莎士比亚研究文集、著作收入。
曾出版《光荣与梦想——莎士比亚研究在中国》等著作多部。
，四川外语学院副教授、硕士生导师，《四川外语学院学报》副主编，中国莎士比亚学会理事。
多年来致力于莎士比亚研究、外国文学和比较文学研究，发表莎士比亚研究论文100多篇，文学研究论文100多篇，先后被多种莎士比亚研究文集、著作收入。
曾出版《光荣与梦想——莎士比亚研究在中国》等著作多部。

# <<课余体育新视野>>

## 书籍目录

第一章 课余体育与现代社会 一 课余体育与经济发展 二 课余体育与现代生活方式 三 课余体育与现代教育 四 课余体育与现代体育 五 课余体育价值审视第二章 乐铸身心——课余体育锻炼纵横谈 一 课余体育锻炼现状 二 课余体育锻炼的意义认识观集粹 三 课余体育锻炼的特点谈 四 课余体育锻炼功能谈 五 决定锻炼效果的首要问题——运动负荷 六 因已而宜，贵乎得法——课余体育锻炼内容 七 自控贵于他控第三章 冠军摇篮——课余体育训练 一 冲向冠军的塔基 二 体验挑战自我的价值 三 迈向成功的过程 四 何以更快、更高、更强 五 未来向你招手第四章 体育节——校园体育文化聚焦 一 体育节的产生与发展 二 校园体育文化 三 学校体育节的组织与开展第五章 强健你的身心 一 增强体质在体育锻炼中获得 二 心理素质与体育过程同步

## 媒体关注与评论

书评本书提出课余体育的新思维、新方法，论述课余体育与现代社会、增强体质和校园体育文化的关系。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com