

<<运动生物力学>>

图书基本信息

书名：<<运动生物力学>>

13位ISBN编号：9787500918769

10位ISBN编号：7500918763

出版时间：1999-12

出版时间：人民体育出版社

作者：体育院校成人教育协作组《运动生物力学》教材编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生物力学>>

内容概要

本教材是在国家体育总局审定的全国体育院校成人教育协作组的组织领导下，由成都体育学院主持，上海体育学院、武汉体育学院、西安体育学院和天津体育学院参编，经体育院校成人教育协作组《运动生物力学》教材组编写完成的。

本教材由石玉琴教授主编。

第一章由魏文仪编写，第二章由周里、石玉琴、刘北湘编写，第三章由古福明、石玉琴、魏文仪、李玉刚编写，第四章由李玉刚编写，第五章由郭静茹、石玉琴、周继和、魏文仪编写。

最后由石玉琴、古福明、周继和串编定稿。

本教材经过全国体育院校成人教育协作组审定，作为体育院校函授教材使用。

此外也可供广大教练员和体育工作者参阅。

本教材中凡标有“ ”号的部分为选修内容，可根据教学需要取舍。

由于时间仓促和我们的水平有限，如有差错或不妥之处，诚望读者批评指正。

<<运动生物力学>>

书籍目录

第一章 绪论 自学指导 § 1-1 运动生物力学的定义 § 1-2 人体机械运动的特点 § 1-3 运动生物力学的任务 一、研究人体结构和机能的生物力学特性 二、揭示动作技术原理,建立合理的动作技术模式 三、进行生物力学诊断,制定最佳运动技术方案 四、为设计和改进运动器械提供生物力学依据 五、为防治运动创伤和制定康复手段提供力学依据 § 1-4 运动生物力学的发展简史 小结第二章 肌肉的力学特性与肌肉力量训练的生物学 自学指导 § 2-1 肌肉的特性 一、肌肉结构力学模型 二、肌肉的物理特性 三、肌肉的生理特性——收缩性、兴奋性 § 2-2 肌肉收缩的生物力学特性 一、肌肉收缩形式 二、载荷对肌肉收缩的影响 三、肌肉收缩的功和功率 四、影响肌拉力大小的生物学条件 五、肌肉松弛 六、韧带和肌腱的生物力学 § 2-3 肌肉力量训练的生物学 一、力量素质的概念 二、肌肉力量的分类 三、现代爆发力训练方法简介 小结第三章 人体运动与力 自学指导 § 3-1 基础知识 一、质点、刚体和多刚体系统 二、力的概念和常见的外力 三、力矩和力的平移定理 四、受力和受力图 § 3-2 人体平衡和人体总重心 一、人体平衡概述 二、人体平衡的稳定性 三、人体平衡的特点 四、人体总重心及测定方法 § 3-3 人体运动学及测量方法 一、人体运动学特征 二、运动学参数的测试方法 § 3-4 人体运动的动力学及测试方法 一、动力学基本定理及其在体育中的应用 二、动力学参数的测试手段 § 3-5 流体作用力对体育运动的影响 一、流体力学中经常使用的物理量和术语 二、静止流体中的压力与浮力 三、流动流体的作用力——流体动力 四、流体作用力对人体与器械运动的影响 小结第四章 人体基本运动第五章 运动技术的生物力学分析

<<运动生物力学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>