

<<大众艺术体操>>

图书基本信息

书名：<<大众艺术体操>>

13位ISBN编号：9787500919537

10位ISBN编号：7500919530

出版时间：2000-6

出版时间：人民体育出版社

作者：全国体育学院教材委员会

页数：570

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众艺术体操>>

内容概要

《体育院校普修通用教材：大众艺术体操》首次系统地阐述了大众艺术体操概述、术语、教学法、动作技术原理、成套动作编排方法、竞赛与表演活动的组织等基本理论及基本动作技术，创编了适合一般少儿、青年、中老年的各种徒手、持轻器械和利用环境条件进行的成套动作范例。为了满足学生全面了解艺术体操项目特点的需求，还编写了“竞技性艺术体操知识简介”。书中的插图通过服饰、发型和体态变化表现了大众艺术体操的动作，形象、生动、活泼，图文并茂，直观性强。

《体育院校普修通用教材：大众艺术体操》可广泛适用于体育院、校学生、全民健身指导员及健身者。经全国体育院校教材委员会审定，《体育院校普修通用教材：大众艺术体操》作为体育院校普修教材使用，也可作为艺术体操专修的补充教材和全民健身指导用书。

<<大众艺术体操>>

书籍目录

第一章 大众艺术体操概述第一节 大众艺术体操发展简介一、大众艺术体操的起源二、大众艺术体操的形成三、大众艺术体操的发展四、我国大众艺术体操简况第二节 大众艺术体操的特点与分类一、大众艺术体操的特点二、大众艺术体操的分类第三节 大众艺术体操的内容一、徒手练习二、持轻器械练习三、利用_环境地物条件练习一第四节 开展大众艺术体操的意义一、开展大众艺术体操的必要性二、大众艺术体操的锻炼价值第二章 艺术体操动作术语第一节 动作的基本术语一、方向的术语二、说明动作之间相互关系的术语三、艺术体操徒手动作的基本术语四、艺术体操器械动作的基本术语第二节 艺术体操术语的运用一、完整动作术语的结构二、运用术语时应注意的问题三、艺术体操动作的记写要求四、艺术体操动作的记写方法第三章 大众艺术体操教学第一节 大众艺术体操教学内容与教学任务一、大众艺术体操教学内容二、大众艺术体操实践课的教学任务第二节 体育教学原则与方法在艺术体操教学中一、教学原则二、大众艺术体操动作的教学方法三、动作技能形成各阶段的教学特点第四章 艺术体操一般动作的技术原理第一节 艺术体操身体动作的技术原理一、身体动作的运动形式二、各类身体动作的技术分析第二节 艺术体操轻器械动作的技术原理一、艺术体操轻器械动作的技术特点二、各类轻器械动作的技术分析第五章 大众艺术体操的编排第一节 大众艺术体操的编排依据一、依据不同的目的任务创编二、根据不同的练习者创编三、根据场地条件创编四、根据不同器械的特点创编五、根据美学的形式美法则创编第二节 大众艺术体操的编排要素一、动作要素二、音乐要素三、空间要素四、时间要素第三节 大众艺术体操教学动作的编排一、大众艺术体操教学组合动作的类型二、大众艺术体操教学组合动作的编排特点三、大众艺术体操教学组合动作的编排步骤第四节 大众艺术体操健身动作的编排一、大众艺术体操健身成套动作的特点二、大众艺术体操健身成套动作的编排原则三、大众艺术体操健身成套动作的创编步骤第五节 大众艺术体操表演动作的编排一、大众艺术体操表演动作的特点二、大众艺术体操表演动作的编排步骤第六章 大众艺术体操竞赛与表演活动的组织第一节 大众艺术体操竞赛的组织一、竞赛的意义二、大众艺术体操竞赛的组织工作第二节 大众艺术体操比赛的裁判工作一、比赛形式与内容二、评分方法第三节 大众艺术体操表演活动一、大众艺术体操表演动作的内容与形式二、大众艺术体操表演活动的组织第七章 竞技性艺术体操知识简介第一节 竞技性艺术体操的发展简况一、国际竞技性艺术体操发展简述二、我国竞技性艺术体操发展简述第二节 竞技性艺术体操成套动作的编排特点一、个人自选动作的结构与编排要求二、集体项目成套动作的结构与编排要求第三节 竞技性艺术体操的竞赛特点一、艺术体操竞赛的一般规定二、规定动作比赛的一般规定下篇 大众艺术体操实践部分第八章 大众艺术体操基本动作第一节 徒手练习一、基本姿态二、基本的身体动作第二节 持轻器械练习一、绳操二、圈操三、球操四、棒操五、带操六、纱巾操七、扇操八、小旗操第三节 利用环境地物条件的练习一、扶把练习二、垫上练习第九章 少年儿童艺术体操成套动作第一节 少儿徒手操第二节 少儿绳操第三节 少儿圈操第四节 少儿球操第五节 少儿旗操第六节 少儿椅子操第七节 少儿垫上练习第十章 青年艺术体操成套动作第一节 青年热身操第二节 青年姿态波浪操第三节 青年舞步组合一、综合舞步组合二、华尔兹舞步组合第四节 青年现代健身操第五节 青年绳操第六节 青年圈操第七节 青年球操第八节 青年棒操第九节 青年带操第十节 青年纱巾操第十一节 青年扇操第十二节 青年扶把练习第十三节 青年垫上练习第十一章 中老年艺术体操成套动作第一节 中老年姿态波浪操第二节 中老年现代健身操第三节 中老年纱巾操第四节 中老年扇操第五节 中老年垫上练习第六节 中老年椅子操第十二章 集体舞第一节 四步舞第二节 滑冰舞第三节 跑跳步舞第四节 波尔卡舞第五节 华尔兹舞

<<大众艺术体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>