第一图书网, tushu007.com

# <<篮球基本战术>>

## 图书基本信息

书名：<<篮球基本战术>>

13位ISBN编号：9787500919926

10位ISBN编号：7500919921

出版时间：2000-10

出版时间：人民体育出版社

作者：王梅珍

页数：272

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<篮球基本战术>>

## 内容概要

全书共分十章：篮球战术概论；个人战术行动；基础配合；快攻与防快攻；半场人盯人防守与进攻半场人盯人；区域联防与进攻区域联防；全场人盯人紧逼与进攻全场人盯人紧逼等。

第一图书网, tushu007.com

# <<篮球基本战术>>

## 书籍目录

第一章 篮球战术概论 第一节 篮球战术总论 第二节 当前国内、外篮球战术状况第二章 个人战术行动 第一节 个人战术行动在比赛中的作用 第二节 个人战术行动分析第三章 基础配合 第一节 基础配合分析 第二节 基础配合的练习方法第四章 快攻与防快攻 第一节 快攻 第二节 防快攻战术分析 第三节 快攻与防快攻的练习方法第五章 半场人盯人防守与进攻半场人盯人 第一节 半场人盯人防守 第二节 进攻半场人盯人 第三节 进攻半场人盯人战术方法及练习 第四节 半场人盯人防守练习第六章 区域联防与进攻区域联防 第一节 区域联防 第二节 进攻区域联防 第三节 区域联防练习方法 第四节 进攻区域联防练习方法第七章 全场人盯紧逼与进攻全场人盯人紧逼 第一节 全场人盯人紧逼 第二节 进攻全场人盯人紧逼 第三节 全场人盯人紧逼练习方法 第四节 进攻全场人盯人紧逼练习方法第八章 区域紧逼与进攻区域紧逼 第一节 区域紧逼 第二节 进攻全场区域紧逼 第三节 区域紧逼的练习方法 第四节 进攻全场区域紧逼练习方法第九章 混合防守与进攻混合防守 第一节 混合防守 第二节 进攻混合防守第十章 掷界外球的固定战术 第一节 掷前场端线界外球固定战术 第二节 掷前场边线界外球固定战术

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com