第一图书网, tushu007.com

<<从小踢足球>>

图书基本信息

书名：<<从小踢足球>>

13位ISBN编号：9787500920076

10位ISBN编号：7500920075

出版时间：2000-1

出版时间：人民体育出版社

作者：蔡向阳

页数：106

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《从小爱体育》丛书中的一本。
　内容包括踢球、接球、运球、头顶球、假动作、抢截球、掷界外球、射门、守门员技术等。图文并茂，一目了然，适合少年儿童阅读和练习。

<<从小踢足球>>

书籍目录

第一节 踢球 一 踢球动作的分解 二 踢球的一般要求 三 踢球方法和动作要领 四 踢球的练习方法第二节 接球 一 接球的一般要求 二 接球方法和动作要领 三 接球的练习方法第三节 运球 一 运球的一般要求 二 运球方法和动作要领 三 运球的练习方法第四节 头顶球 一 头顶球的一般要求 二 头顶球技术分类 三 头顶球方法和动作要领 四 头顶球的练习方法第五节 假动作 一 假动作的一般要求 二 假动作的技术分类 三 假动作的练习方法第六节 抢截球 一 抢截技术的一般要求 二 抢截方法和动作要领 三 抢截球的练习方法第七节 掷界外球 一 原地掷界外球 二 助跑掷界外球 三 掷界外球的一般要求 四 掷界外球的练习方法第八节 射门 一 射门技术的一般要求 二 射门练习方法第九节 守门员技术 一 守门员的防守技术 二 守门员的进攻技术 三 守门员技术的练习方法第十节 考考你自己

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com